BEZPIECZNI 60+



Akcja informacyjno-edukacyjna

skierowana do osób powyżej 60 roku życia

w zakresie poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



SENIORZY

stanowią jedną z bezpieczniejszych grup uczestników ruchu drogowego.

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



SENIOR

- ✓ Doświadczenie
- ✓ Umiejętności
- ✓ Autorytet

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior Gazeta



BEZPIECZNI 60+



SENIOR

- ✓ Kierowca
- ✓ Rowerzysta
- ✓ Pieszy
- ✓Pasażer

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior Gazeta



BEZPIECZNI 60+



Czy zgodzą się Państwo, że zmiany zachodzące wraz z wiekiem mogą wpływać na bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego?

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



W którym momencie organizm zaczyna podupadać/pogarszać się?

Od 50 roku życia?
Od 30 roku życia?
Od 65 roku życia?

W rzeczywistości proces starzenia się organizmu zaczyna się już w wieku 30 lat.

Na przykład masa mięśniowa, siła, giętkość, wytrzymałość i równowaga stopniowo maleją, zazwyczaj niezauważalnie przez długi czas. Po 65. roku życia wzrasta również ryzyko urazów.

Źródło: https://campus.verkehrswacht.de/course_units/386?page=1

Ministerstwo Infrastruktury | Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego | Jedynka Polskie Radio | Polskie Radio Kierowców | Głos Seniora | Gazeta Senior



BEZPIECZNI 60+



Kierowcy 18-24 lata

- ✓ **Brak doświadczenia**
- ✓ **Skłonność do ryzyka**

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Ofiary zdarzeń drogowych 60+ w 2025 r.

✓ **ofiary śmiertelne – 531 ⬇ o 60 osób mniej niż 2024 r.**

✓ **ranni – 5377 ⬇ o 95 osób miej niż w 2024 r.**

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2025 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Ofiary śmiertelne 60+ w 2025 r.

to

ponad 32% wszystkich przypadków

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2025 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Główne przyczyny wypadków drogowych z winy kierującego

- ✓Nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu
- ✓Niedostosowanie prędkości do warunków ruchu
- ✓Nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu na przejściu dla pieszych

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



www.seniornadrodze.pl

Struktura wiekowa sprawców – kierujący pojazdami

Grupy wiekowe	Wypadki		Zabici		Ranni		Populacja*	Wskaźnik liczby wypadków na 10 000 populacji w 2025 r.
	2024	2025	2024	2025	2024	2025		
0 - 6	10	**10**	-	**1**	10	**9**	2 201 291	0,05
7 - 14	287	**422**	3	**8**	311	**447**	3 196 109	1,32
15 - 17	285	**354**	16	**15**	318	**424**	1 268 820	2,79
18 - 24	2 945	**2 941**	271	**231**	3 745	**3 896**	2 513 398	11,70
25 - 39	5 423	**5 174**	482	**438**	6 428	**6 176**	7 236 034	7,15
40 - 59	6 000	**5 777**	511	**427**	6 921	**6 732**	10 976 085	5,26
60 plus	3 866	**3 720**	339	**299**	4 327	**4 310**	10 010 315	3,72
b/d	820	**797**	7	**11**	864	**844**	-	-

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2025 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego stan na dzień 30.06.2025 r.

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Kierujący 60+ w 2025 r.

byli sprawcami

blisko 20 % wypadków

z winy kierującego

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2025 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Główne przyczyny wypadków drogowych z winy pieszego

- ✓Wejście na jezdnię bezpośrednio przed jadącym pojazdem
- ✓Wejście na jezdnię zza pojazdu lub przeszkody
- ✓Przekraczanie jezdni w miejscu niedozwolonym
- ✓Wejście na jezdnię przy czerwonym świetle

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Struktura wiekowa sprawców – piesi

Grupy wiekowe	Wypadki		Zabici		Ranni		Populacja*	Wskaźnik liczby wypadków na 10 000 populacji
	2024	2025	2024	2025	2024	2025		
0 - 6	34	29	3	2	32	27	2 201 291	0,13
7 - 14	152	103	6	2	148	102	3 196 109	0,32
15 - 17	43	44	2	2	42	43	1 268 820	0,35
18 - 24	47	42	8	4	39	39	2 513 398	0,17
25 - 39	155	126	29	25	129	104	7 236 034	0,17
40 - 59	234	214	56	64	192	158	10 976 085	0,19
60 plus	266	220	80	65	189	163	10 010 315	0,22
b/d	40	25	3	-	39	27	-	-

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2025 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego, stan na dzień 30.06.2025 r.

Ministerstwo Infrastruktury
Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
Jedynka Polskie Radio
Polskie Radio Kierowców
Głos Seniora
Senior



BEZPIECZNI 60+



Piesi 60+
w 2025 r.

byli sprawcami

27,4% wypadków

z winy pieszego

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2025 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Główne przyczyny wypadków drogowych z winy rowerzystów

- ✓Nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu
- ✓Niedostosowanie prędkości do warunków ruchu
- ✓Nieprawidłowy manewr skrętu
- ✓Nieprawidłowe wymijanie

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Struktura wiekowa sprawców – rowerzyści

Wiek	Wypadki	Zabici	Ranni
0 - 6	9	1	8
7 - 14	152	5	150
15 - 17	60	2	62
18 - 24	114	2	121
25 - 39	197	4	198
40 - 59	275	16	270
60 plus	278	36	250
b/d	103	1	106
OGÓŁEM	1 188	67	1 165

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2025 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego

Ministerstwo Infrastruktury
Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
Jedynka Polskie Radio
Polskie Radio Kierowców
Głos Seniora
Senior



BEZPIECZNI 60+



Rowerzyści 60+ w 2025 r.

byli sprawcami

23,4% wypadków

z winy rowerzysty

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2025 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Czy zgodzicie się Państwo, że w dobrych warunkach atmosferycznych…

- ✓ **jest najwięcej wypadków**
- ✓ **jest najwięcej zabitych**
- ✓ **jest najwięcej rannych**

Ministerstwo Infrastruktury · Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego · Jedynka Polskie Radio · Polskie Radio Kierowców · Głos Seniora · Gazeta Senior



BEZPIECZNI 60+



Wypadki drogowe i ich skutki według warunków atmosferycznych

Warunki atmosferyczne	Wypadki	Zabici	Ranni
Dobre warunki atmosferyczne	14 190	1 076	16 498
Pochmurno	4 077	350	4 852
Opady deszczu	2 477	221	3 053
Oślepiające słońce	609	42	666
Opady śniegu, gradu	345	29	458
Silny wiatr	177	20	212
Mgła, dym	326	48	401

* W związku z możliwością wielokrotnego wyboru, w tabeli podano liczbę wystąpień w danych opcjach, a suma nie jest równa ogólnej liczbie wypadków i ich ofiar.

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2025 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego

Ministerstwo Infrastruktury
Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
Jedynka Polskie Radio
Polskie Radio Kierowców
Głos Seniora
Senior



BEZPIECZNI 60+



Czy uważają Państwo, że okolica miejsca zamieszkania jest bezpieczna dla uczestników ruchu drogowego?

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Naruszenie zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego

- ✓ **Wykroczenie**
- ✓ **Przestępstwo**

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Wykroczenia

przeciwko bezpieczeństwu i porządkowi w komunikacji m.in.:

- ✓ Powodowanie zagrożenia w ruchu drogowym poprzez niezachowanie należytej ostrożności
- ✓ Przechodzenie na czerwonym świetle
- ✓ Prowadzenie pojazdu w stanie po użyciu alkoholu
- ✓ Niestosowanie się do ograniczeń prędkości
- ✓ Nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu
- ✓ Nieudzielenie pomocy osobie poszkodowanej w wypadku
- ✓ Korzystanie podczas jazdy z telefonu wymagającego trzymania słuchawki lub mikrofonu w ręku

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Wykroczenia

przeciwko bezpieczeństwu i porządkowi w komunikacji m.in.:

- ✓ Wchodzenie na jezdnię spoza pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność
- ✓ Zwalnianie kroku lub zatrzymywanie się podczas przechodzenia przez jezdnię lub torowisko
- ✓ Nieustąpienie miejsca pieszym przez kierującego rowerem korzystającego z drogi dla rowerów i pieszych
- ✓ Naruszenie przez kierującego rowerem przepisów o korzystaniu z chodnika lub drogi dla pieszych
- ✓ Jazda rowerem bez świateł po zmierzchu
- ✓ Poruszanie się pieszego po drodze poza obszarem zabudowanym bez odblasków
- ✓ Korzystanie z telefonu lub innego urządzenia elektronicznego podczas wchodzenia lub przechodzenia przez jezdnię

Ministerstwo Infrastruktury · Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego · Jedynka Polskie Radio · Polskie Radio Kierowców · Głos Seniora · Senior



BEZPIECZNI 60+



Przestępstwa

przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji m.in.:

- ✓Sprowadzenie katastrofy w ruchu lądowym
- ✓Naruszenie zasad w ruchu lądowym, których skutkiem są obrażenia ciała lub śmierć
- ✓ Prowadzenie pojazdów mechanicznych w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających
- ✓Niezatrzymanie pojazdu i kontynuowanie jazdy, mimo otrzymania polecenia osoby uprawnionej do kontroli ruchu drogowego w postaci sygnałów dźwiękowych i świetlnych
- ✓Prowadzenie pojazdu mimo cofnięcia przez sąd uprawnień do prowadzenia

Ministerstwo Infrastruktury · Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego · Jedynka Polskie Radio · Polskie Radio Kierowców · Głos Seniora · Senior



BEZPIECZNI 60+



Społeczne koszty zdarzeń drogowych w Polsce w 2024 roku

Według przeprowadzonych badań, **całkowite koszty zdarzeń drogowych** w Polsce w 2024 roku wyniosły **51 991 158 815,85 zł**, co oznacza **spadek o 0,08% względem roku 2022**.

- koszty **wypadków** drogowych wyniosły **36 679 685 201,75 zł**, (70,55% kosztów całkowitych)
- koszty **kolizji** drogowych wyniosły **15 311 473 614,10 zł**, (29,45% kosztów całkowitych)

Źródło: www.krbrd.gov.pl; Koszty wypadków drogowych w Polsce w 2024 r.

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



www.seniornadrodze.pl

KOSZTY JEDNOSTKOWE ZDARZEŃ DROGOWYCH

Kategoria kosztu	Koszt jednostkowy* w 2024 r.
Jednostkowy koszt ofiary śmiertelnej	2 283 171,38 zł
Jednostkowy koszt ofiary ciężko rannej	3 666 955,51 zł
Jednostkowy koszt ofiary lekko rannej	49 651,21 zł
Jednostkowy koszt strat materialnych w wypadku drogowym	138 495,22 zł
Jednostkowy koszt wypadku drogowego	1 467 414,03 zł
Jednostkowy koszt kolizji drogowej	38 595,46 zł

Źródło: www.krbrd.gov.pl; Koszty wypadków drogowych w Polsce w 2024 r.

*wymienione koszty jednostkowe zdarzeń drogowych są właściwe dla sieci TEN-T.

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



KOSZTY ZDARZEŃ DROGOWYCH Z UDZIAŁEM OSÓB 60+

Koszty **zdarzeń** drogowych **z udziałem osób w wieku 60 lat i więcej** oszacowano na **5 691 668 605,53 zł (ok. 5,69 mld zł).** Kwota ta stanowiła **10,95% łącznych kosztów wszystkich zdarzeń drogowych** w Polsce.

W strukturze kosztów wyodrębniono: **koszty wypadków**, które wyniosły **1 866 125 205,79 zł**, co odpowiada 3,59% kosztów ogółem oraz koszty **kolizji**, które wyniosły **3 825 543 399,74 zł**, stanowiąc 7,36% kosztów ogółem.

Źródło: www.krbrd.gov.pl; Koszty wypadków drogowych w Polsce w 2024 r.

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

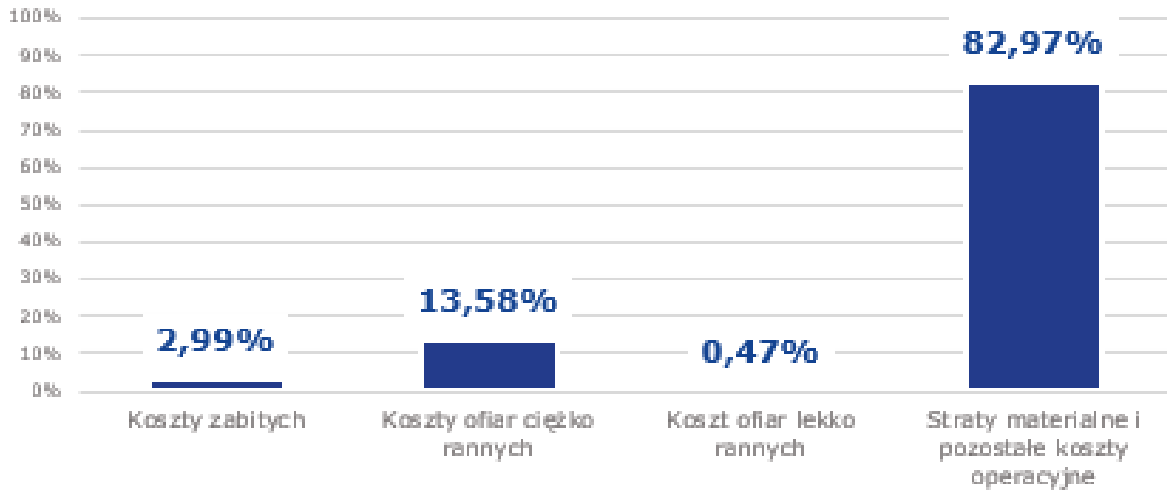
Senior



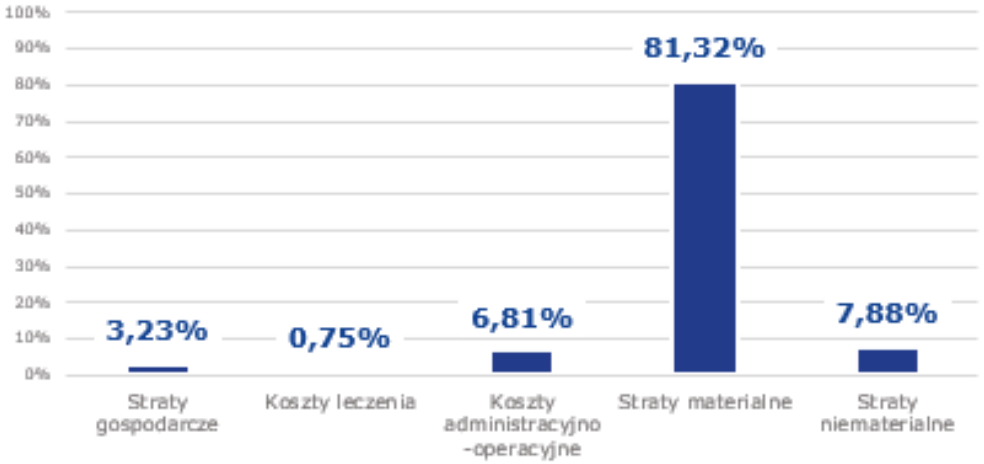
BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

STRUKTURA KOSZTÓW ZDARZEŃ DROGOWYCH Z UDZIAŁEM OSÓB 60+ WG KATEGORII STRAT



STRUKTURA KOSZTÓW ZDARZEŃ DROGOWYCH Z UDZIAŁEM OSÓB 60+ WG KATEGORII EKONOMICZNYCH



Źródło: www.krbrd.gov.pl; Koszty wypadków drogowych w Polsce w 2024 r.

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

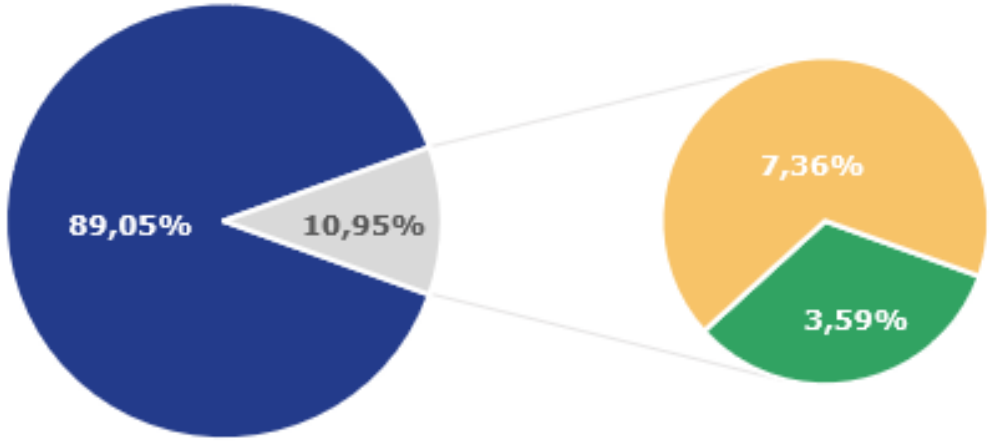
Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

UDZIAŁ KOSZTÓW ZDARZEŃ DROGOWYCH Z UDZIAŁEM OSÓB 60+ W OGÓLNYCH KOSZTACH ZDARZEŃ DROGOWYCH



Źródło: www.krbrd.gov.pl; Koszty wypadków drogowych w Polsce w 2024 r.

Ministerstwo Infrastruktury
Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
Jedynka Polskie Radio
Polskie Radio Kierowców
Głos Seniora
Senior

BEZPIECZNI 60+



Zasada ograniczonego zaufania

Uczestnik ruchu i inna osoba znajdująca się na drodze mają prawo liczyć, że **inni uczestnicy** tego ruchu **przestrzegają** przepisów ruchu drogowego, chyba że **okoliczności wskazują** na możliwość odmiennego ich zachowania.

Ministerstwo Infrastruktury
Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
Jedynka Polskie Radio
Polskie Radio Kierowców
Głos Seniora
Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Zasada ograniczonego zaufania



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Szczególna ostrożność czy ograniczone zaufanie?



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+



Zasada ostrożności

Uczestnik ruchu i inna osoba znajdująca się na drodze **są obowiązani** zachować **ostrożność** albo gdy ustawa tego wymaga – **szczególną ostrożność** ….

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Zasada szczególnej ostrożności

Ostrożność polegająca **na zwiększeniu uwagi**

i **dostosowaniu zachowania** uczestnika ruchu

do warunków i sytuacji **zmieniających się** na drodze,

w stopniu umożliwiającym odpowiednio **szybkie reagowanie**

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Ustąpienie pierwszeństwa

<u>To powstrzymanie się od ruchu, jeżeli ruch mógłby:</u>

- ✓ **zmusić kierującego do zmiany kierunku lub pasa ruchu albo istotnej zmiany prędkości,**
- ✓ zmusić pieszego – do zatrzymania się, zwolnienia lub przyspieszenia kroku,
- ✓ zmusić osobę poruszającą się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch – do zatrzymania się, zmiany kierunku albo istotnej zmiany .

Ministerstwo Infrastruktury | Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego | Jedynka Polskie Radio | Polskie Radio Kierowców | Głos Seniora | Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Ustąpienie pierwszeństwa?



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

POLSKIE RADIO KIEROWCÓW

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+



Ustąpienie pierwszeństwa przejazdu

- ✓ Włączając się do ruchu
- ✓ Zmieniając zajmowany pas ruchu
- ✓ Przy cofaniu
- ✓ Zbliżając się do skrzyżowania
- ✓ Kierującemu rowerem, hulajnogą elektryczną, UTO,…

Ministerstwo Infrastruktury
Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
Jedynka Polskie Radio
Polskie Radio Kierowców
Głos Seniora
Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Kierujący włączając się do ruchu

- ✓ Zachowuje szczególną ostrożność
- ✓ Ustępuje pierwszeństwa innemu pojazdowi lub uczestnikowi ruchu



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



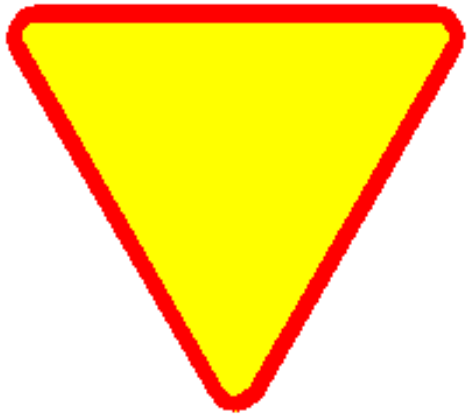
BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Kierujący zbliżając się do skrzyżowania









Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

POLSKIE RADIO KIERowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Dostosowanie prędkości do warunków ruchu

Kierujący pojazdem jest obowiązany jechać z prędkością zapewniającą **panowanie nad pojazdem**, z uwzględnieniem warunków, w jakich ruch się odbywa

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Dostosowanie prędkości do warunków ruchu

- ✓ Rzeźby terenu
- ✓ Stanu i widoczności drogi
- ✓ Stanu i ładunku pojazdu
- ✓ Warunków atmosferycznych
- ✓ Natężenia ruchu

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Dostosowanie prędkości do warunków ruchu

Kierujący pojazdem jest obowiązany…

- ✓ Jechać z prędkością nieutrudniającą jazdy innym kierującym
- ✓ Hamować w sposób niepowodujący zagrożenia bezpieczeństwa ruchu lub jego utrudnienia
- ✓ Utrzymywać odstęp niezbędny do uniknięcia zderzenia w razie hamowania lub zatrzymania się poprzedzającego pojazdu

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Bezpieczna odległość między pojazdami

Kierujący pojazdem podczas przejazdu **autostradą i drogą ekspresową** jest obowiązany zachować **minimalny odstęp** między pojazdem, którym kieruje, a pojazdem jadącym przed nim na tym samym pasie ruchu. Odstęp ten wyrażony w metrach określa się jako **nie mniejszy niż połowa** liczby określającej prędkość pojazdu, którym porusza się kierujący, wyrażonej w kilometrach na godzinę. Przepisu tego nie stosuje się podczas manewru wyprzedzania.

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

POLSKIE RADIO KIERowców

Głos Seniora

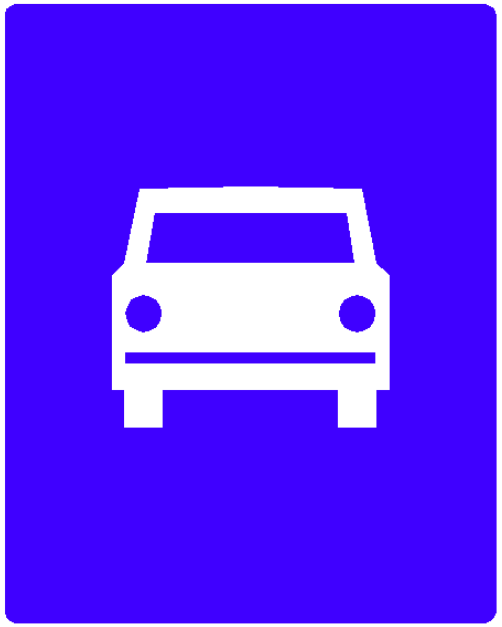
Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Bezpieczna odległość między pojazdami



???

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

POLSKIE RADIO KIEROWCÓW

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Wjazd na drogę szybkiego ruchu „pod prąd” to śmiertelne zagrożenie!



BEZPIECZNI 60+



SENIOR – pasażer

Pasażer również odpowiada za bezpieczeństwo:

- ✓Zapinaj pas bezpieczeństwa podczas każdej podróży
- ✓Nie rozpraszaj kierowcy rozmową ani telefonem
- ✓Reaguj, gdy kierowca jedzie zbyt szybko lub niebezpiecznie
- ✓Nie wsiadaj do samochodu z kierowcą pod wpływem alkoholu lub środków odurzających

Ministerstwo Infrastruktury · Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego · Jedynka Polskie Radio · Polskie Radio Kierowców · Głos Seniora · Senior



BEZPIECZNI 60+



SENIOR - pieszy



PRZEKRACZANIE DROGI

?

NIEBEZPIECZEŃSTWO



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Kierujący zbliżając się do przejścia dla pieszych:

- ✓ zachowuje szczególną ostrożność
- ✓ zmniejsza prędkość
- ✓ ustępuje pierwszeństwa



MA OBOWIĄZEK!!!

NIE NARAŻAĆ NA NIEBEZPIECZEŃSTWO PIESZEGO

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Kierujący zbliżając się do przejścia dla pieszych:

- ✓ nie wyprzedza
- ✓ nie omija
- ✓obserwuje otoczenie przejścia dla pieszych



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Kierujący rowerem, hulajnogą elektryczną, urządzeniem transportu osobistego, korzystając z drogi dla pieszych jest obowiązany :

- ✓ jechać z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego
- ✓ zachować szczególną ostrożność
- ✓ ustępować pierwszeństwa pieszemu oraz nie utrudniać jego ruchu

Ministerstwo Infrastruktury · Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego · Jedynka Polskie Radio · Polskie Radio Kierowców · Głos Seniora · Gazeta Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Pieszy nie wchodzi na jezdnię lub drogę dla rowerów:



- ✓ **bezpośrednio przed** jadący pojazd (również na pasach)
- ✓ **spoza pojazdu** lub innej przeszkody
- ✓ **na czerwonym świetle**

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Pieszy podczas wchodzenia lub przechodzenia

przez jezdnię, drogę dla rowerów lub torowisko



NIE KORZYSTA

z telefonu lub innego urządzenia elektronicznego

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior Gazeta



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Pieszy nie przebiega

✓ przez jezdnię lub drogę dla rowerów



Pieszy nie chodzi po torowisku

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

SENIOR - pieszy widząc znaki







Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



SENIOR – rowerzysta

Jest obowiązany korzystać:

- ✓ z drogi dla rowerów
- ✓ z drogi dla pieszych i rowerów
- ✓ pasa ruchu dla rowerów

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



SENIOR – rowerzysta

Może korzystać z drogi dla pieszych, gdy:

- ✓ opiekuje się osobą w wieku do 10 lat kierującą rowerem
- ✓ szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h, wynosi co najmniej 2 m i brakuje drogi dla rowerów, …
- ✓ warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Rowerzysta zbliżając się do znaku









Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

POLSKIE RADIO KIEROWCÓW

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

SENIOR - rowerzysta na chodniku



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

SENIOR – rowerzysta na przejściu dla pieszych



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

SENIOR zbliżając się do przejazdu dla rowerów



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Prawidłowo zapięty KASK ROWEROWY *ratuje życie*



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl



To nie jest zabronione …

Daj dobry przykład



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

POLSKIE RADIO KIEROWCÓW

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+



ZMIANY W PRZEPISACH

Obowiązek korzystania z kasków ochronnych

dla dzieci do lat 16 podczas jazdy:

- Rowerem

- Hulajnogą elektryczną

- Urządzeniem transportu osobistego

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



ZMIANY W PRZEPISACH

Najważniejsze zmiany

1. Prawo jazdy kat. B od 17 roku życia

2. Utrata prawa jazdy za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h poza obszarem zabudowanym na drodze jednojezdniowej dwukierunkowej

3. Podwyższenie do 13. roku życia wieku dziecka poruszającego się hulajnogą elektryczną lub urządzeniem transportu osobistego na drodze

Ministerstwo Infrastruktury
Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
Jedynka Polskie Radio
Polskie Radio Kierowców
Głos Seniora
Senior



BEZPIECZNI 60+



ZMIANY W PRZEPISACH

Najważniejsze zmiany

4. Okres próbny dla nowych kierowców

5. Cofnięcie uprawnień na 5 lat za kierowanie pojazdem silnikowym pomimo wydanej decyzji o zatrzymaniu prawa

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Udzielenie pomocy ofiarom wypadku

Obowiązek prawny wynikający z:

- ✓ **Kodeksu karnego**
- ✓ **Prawo o ruchu drogowym**
- ✓ **Kodeks wykroczeń**

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Udzielenie pomocy ofiarom wypadku

Po pierwsze!!!

Zadbaj o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu

(zabezpieczenie miejsca wypadku)

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Udzielenie pomocy ofiarom wypadku

<u>Po drugie!!!</u>

Oceń stan i obrażenia poszkodowanych

Wezwij służby ratunkowe

Udziel pierwszej pomocy przedmedycznej

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Udzielenie pomocy ofiarom wypadku

- ✓ Nawiązanie kontaktu z poszkodowanym (przytomny/nieprzytomny)
- ✓ Oceń stan i obrażenia (wezwij pomoc)
- ✓ Udrożnij drogi oddechowe (kontrola oddechu)
- ✓ Prowadzenie RKO (reanimacja krążeniowo – oddechowa)

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

DEFIBLYRATOR AED



wysoce specjalistyczne,
skomputeryzowane urządzenie,
które za pomocą poleceń
głosowych i wizualnych
prowadzi osoby przez procedurę
bezpiecznej defibrylacji
w zatrzymaniu krążenia.

Źródło: www.gov.pl/web/kgpsp/AED

Ministerstwo Infrastruktury
Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego
Jedynka Polskie Radio
Polskie Radio Kierowców
Głos Seniora
Senior



BEZPIECZNI 60+



DEFIBLYRATOR AED

- ✓ Urządzenie kładziemy przy poszkodowanym i uruchamiamy naciskając przycisk „włącz”.
- ✓Od tego momentu AED za pomocą komunikatów głosowych będzie instruował operatora o kolejnych czynnościach, które należy wykonać, aby prawidłowo wykonać procedurę defibrylacji.

Źródło: www.gov.pl/web/kgpsp/AED

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

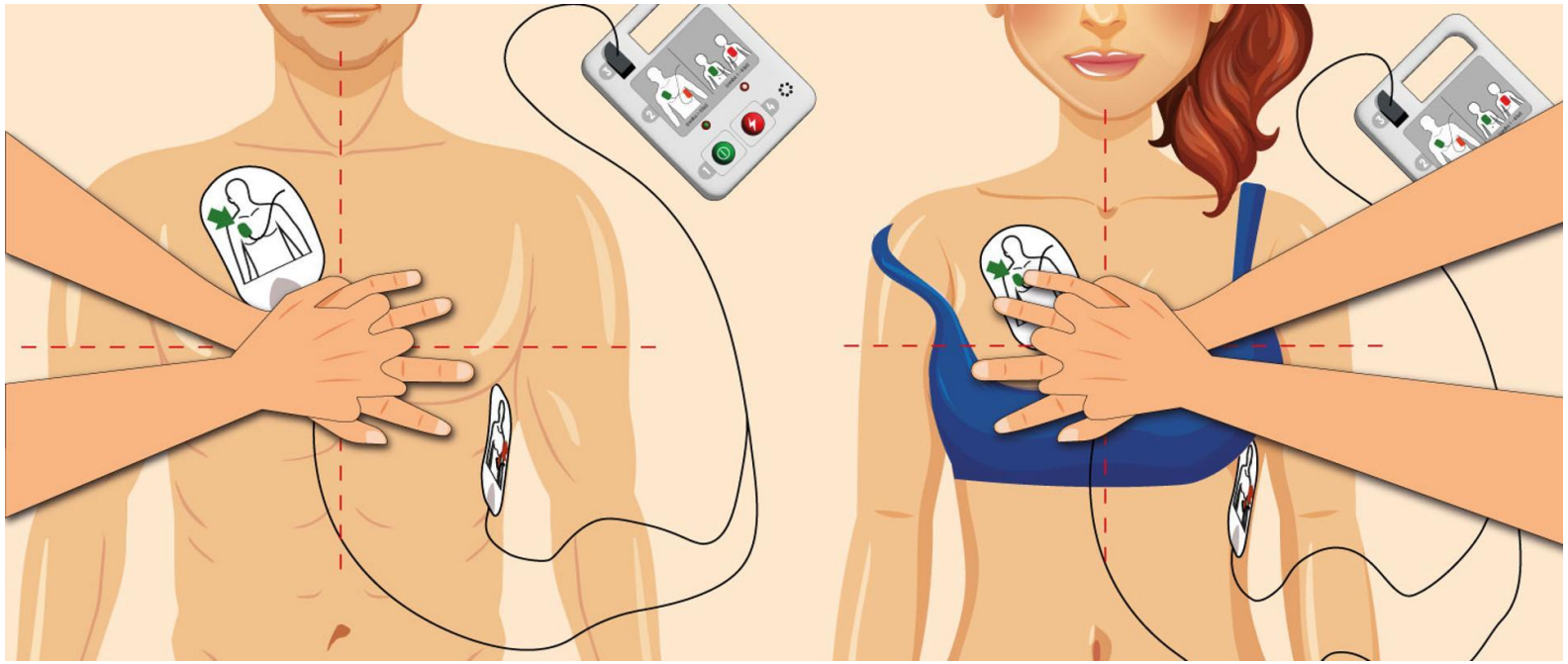
Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

DEFIBLYRATOR AED



Źródło: www.gov.pl/web/kgpsp/AED

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

Korytarz życia



Źródło: www.krbrd.gov.pl

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior

BEZPIECZNI 60+



Sprawność psychofizyczna

w ruchu drogowym

Dynamiczne zmiany zachodzące w ruchu drogowy wymagają od kierujących:

- ✓ Stałej obserwacji i analizy otoczenia
- ✓ Szybkości podejmowania bezbłędnych decyzji
- ✓ Opanowania w sytuacjach stresujących

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Sprawność psychofizyczna
w ruchu drogowym

Funkcje psychologiczne:

- ✓ myślenie
- ✓ pamięć
- ✓ spostrzeganie
- ✓ uwaga

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Sprawność psychofizyczna

w ruchu drogowym

Cechy fizjologiczne:

- ✓ wzrok
- ✓ słuch
- ✓ sprawność motoryczna
- ✓ wiek

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Sprawność psychofizyczna
w ruchu drogowym

Dbając o bezpieczeństwo własne, swoich bliskich i innych uczestników ruchu drogowego kontroluj okresowo swój stan zdrowia:

- ✓ wzrok i słuch
- ✓ układ nerwowy
- ✓ układ krążenia
- ✓ zdolność do koncentracji i szybkiej reakcji

Ministerstwo Infrastruktury · Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego · Jedynka Polskie Radio · Polskie Radio Kierowców · Głos Seniora · Senior



BEZPIECZNI 60+



Leki i inne substancje

efekty uboczne

- ✓ obniżenie koncentracji
- ✓ senność, osłabienie
- ✓ zmęczenie, niepokój

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior Gazeta



BEZPIECZNI 60+



Leki i inne substancje

efekty uboczne

- ✓ bóle i zawroty głowy
- ✓ zaburzenia widzenia
- ✓ zaburzenia koordynacji ruchowej
- ✓ wydłużenie czasu reakcji

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Leki i inne substancje

efekty uboczne

Przyjmowanie leków i substancji

należy zawsze skonsultować z lekarzem!

Warto upewnić się czy między przyjmowanymi lekami nie zachodzą niekorzystne reakcje wpływające np.: na zdolność postrzegania

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



ROZPRASZANIE UWAGI

- ✓ używanie telefonu komórkowego
- ✓ rozmowa z pasażerami
- ✓ niewłaściwie używana nawigacja lub rejestrator jazdy
- ✓ nadmierna koncentracja na urządzeniach coraz bardziej „skomputeryzowanych” kokpitów przednich najnowszych pojazdów.

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



ROZPRASZANIE UWAGI

kierowcy na czas 1 sekundy

Prędkość pojazdu



Przejechany dystans:

13,89 m

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



ROZPRASZANIE UWAGI

kierowcy na czas 1 sekundy

Prędkość pojazdu



Przejechany dystans:

27,78 m

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

POLSKIE RADIO KIEROWCÓW

Głos Seniora

Senior Gazeta



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE ROWERU



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

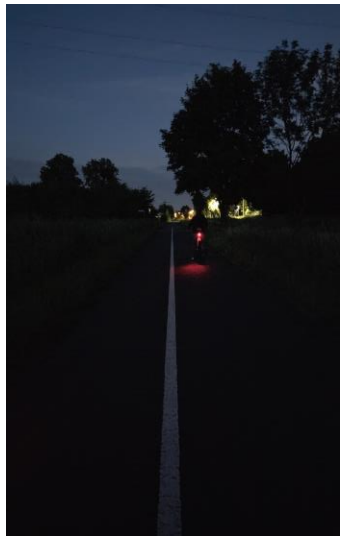
Bezpieczeństwo rowerzysty po zmierzchu



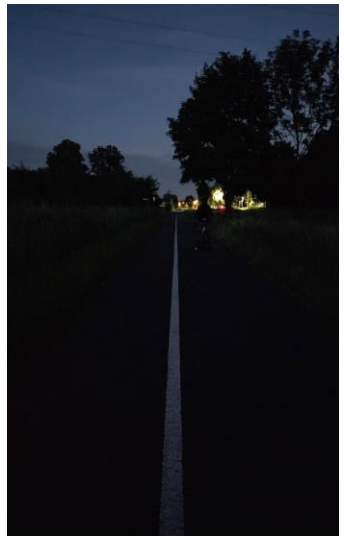
Światło pozycyjne barwy białej



BRAK światła



Światło pozycyjne barwy czerwonej



BRAK światła

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



KAŻDY MA OBOWIĄZEK

nosić elementy odblaskowe
po zmierzchu
poza obszarem zabudowanym

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



KAŻDY MA OBOWIĄZEK

a w obszarze zabudowanym

???

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



ZABICI

w 2025 r.

362 osoby – 21,8 %
w warunkach nocnych
na drogach nieoświetlonych

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

30 m czy 130 m???



Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

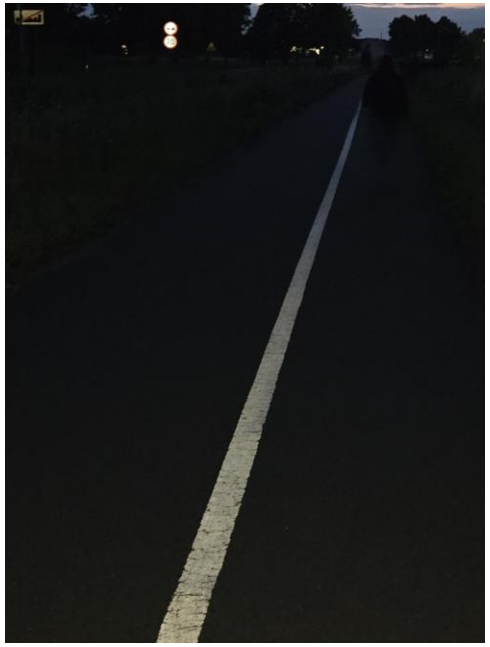
Głos Seniora

Senior

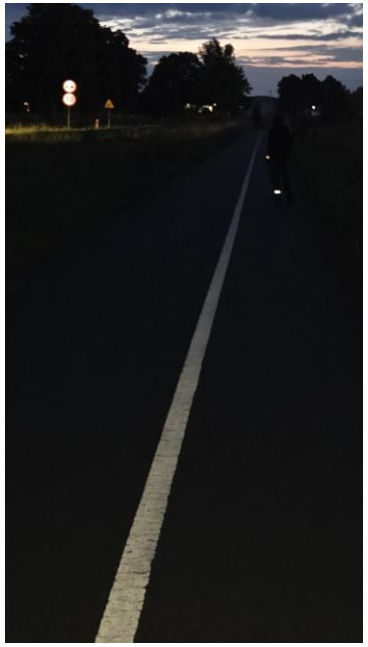
BEZPIECZNI 60+

www.seniornadrodze.pl

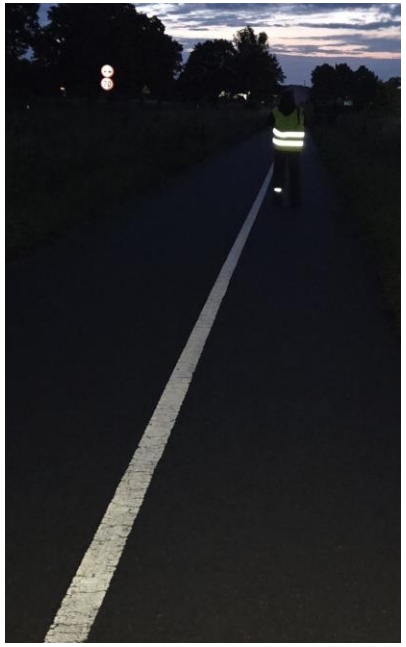
WIDZISZ?



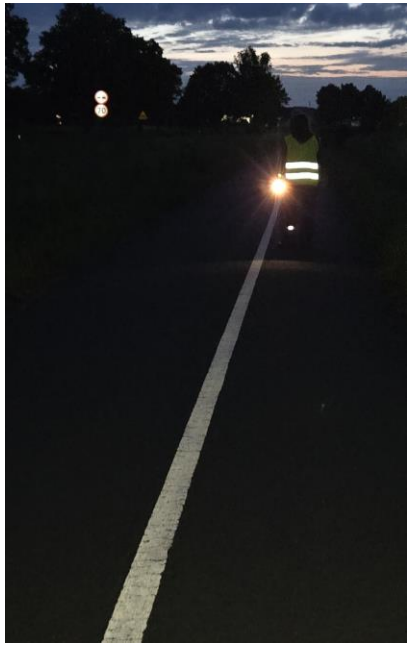
Brak odblasku



Jeden odblask



Odblask + kamizelka



Odblask + kamizela + latarka

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

Polskie Radio Kierowców

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Bardzo proszę o wypełnienie ankiety

BEZPIECZNI 60+



ANKIETA

Wiek (proszę podać wiek)	Płeć (proszę otoczyć kółkiem)	
mam ..... lat	Kobieta	Mężczyzna
Najczęściej jestem □ Pieszym □ Rowerzystą □ Kierowcą □ Pasażerem		

Proszę otoczyć kółkiem pole TAK lub NIE

Czy uważa Pani/Pan, że okolica miejsca Państwa zamieszkania jest bezpieczna dla uczestników ruchu drogowego?	TAK	NIE
Czy Pani/Pana sposób zachowania na drodze może wpływać na postępowanie innych osób?	TAK	NIE
Czy przypomina Pani/Pan rodzinie lub znajomym o zasadach bezpiecznego poruszania się po drogach?	TAK	NIE
Czy przed wejściem na przejście dla pieszych należy upewnić się, że kierujący pojazdem zauważył pieszego?	TAK	NIE

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

POLSKIE RADIO KIEROWCÓW

Głos Seniora

Senior



BEZPIECZNI 60+



Dziękuję za uwagę

Ministerstwo Infrastruktury

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Jedynka Polskie Radio

POLSKIE RADIO KIEROWCÓW

Głos Seniora

Senior Gazeta

