

**BEZPIECZNI
60+**



**Akcja informacyjno-edukacyjna
skierowana do osób powyżej 60 roku życia
w zakresie poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego**



BEZPIECZNI
60+



SENIORZY

**stanowią jedną z bezpieczniejszych grup
uczestników ruchu drogowego.**



Ministerstwo
Infrastruktury



Rada Polska
za Bezpieczeństwo
Ruchu Drogowego



Jolysa
Polska Akcja



POLSKIE RADIO
KIEROWCÓW

STACJA
SENIOR

SeniR



**BEZPIĘCZNI
60+**



SENIOR

- ✓ **Doświadczenie**
- ✓ **Umiejętności**
- ✓ **Autorytet**



BEZPIĘCZNI
60+



SENIOR

- ✓ Kierowca
- ✓ Rowerzysta
- ✓ Pieszy





**Czy zgodzą się Państwo, że zmiany biologiczne
i mentalne postępują wraz z wiekiem ?**





Kierowcy 18-24 lata

- ✓ Brak doświadczenia
- ✓ Skłonność do ryzyka





Główne przyczyny wypadków drogowych z winy kierującego

- ✓ Nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu
- ✓ Niedostosowanie prędkości do warunków ruchu
- ✓ Nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu na przejściu dla pieszych





Główne przyczyny wypadków drogowych z winy rowerzystów

- ✓ Nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu
- ✓ Niedostosowanie prędkości do warunków ruchu
 - ✓ Nieprawidłowe wymijanie
 - ✓ Nieprawidłowe skręcanie





Główne przyczyny wypadków drogowych z winy pieszego

- ✓ Wejście na jezdnię bezpośrednio przed jadącym pojazdem
- ✓ Przekraczanie jezdni w miejscu niedozwolonym
- ✓ Wejście na jezdnię przy czerwonym świetle
- ✓ Wejście na jezdnię zza pojazdu, przeszkody





Czy zgodzicie się Państwo, że w dobrych warunkach atmosferycznych...

- ✓ jest najwięcej wypadków
- ✓ jest najwięcej zabitych
- ✓ jest najwięcej rannych





Struktura wiekowa sprawców – kierujący pod działaniem alkoholu

Grupy wiekowe	Wypadki	%	Zabici	%	Ranni	%
7 – 14	2	0,2			2	0,1
15 – 17	10	0,8			13	0,9
18 – 24	175	14,2	27	15,3	238	16,5
25 – 39	504	41	79	44,9	581	40,3
40 – 59	415	33,7	51	29	476	33
60 plus	124	10,1	19	10,8	131	9,1

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2024 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego





Ofiary zdarzeń drogowych 60+ w 2024 r.

- ✓ ofiary śmiertelne – 611 ☐ o 3 więcej w niż 2023 r.
- ✓ ranni – 5472 ☐ o 253 więcej niż w 2023 r.

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2024 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego



BEZPIĘCZNI
60+



Ofiary śmiertelne 60+ w 2024 r.

to

ponad 32% wszystkich przypadków

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2024 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego



Ministerstwo
Infrastruktury



Instytut Badań
Bezpieczeństwa
Ruchu Drogowego



POLSKIE RADIO
KIEROWCÓW



BEZPIĘCZNI
60+



Kierujący 60+ w 2024 r.

byli sprawcami

**ponad 19 % wypadków
z winy kierującego**

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2024 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego



BEZPIĘCZNI
60+



Piesi 60+ w 2024 r.

byli sprawcami

**ponad 27% wypadków
z winy pieszego**

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2024 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego



BEZPIĘCZNI
60+



Rowerzyści 60+ w 2024 r.

byli sprawcami

**ponad 24% wypadków
z winy rowerzysty**

Źródło: Wypadki drogowe w Polsce w 2024 roku; Komenda Główna Policji; Biuro Ruchu Drogowego



BEZPIECZNI
60+



**Czy czują się Państwo bezpiecznie
na drogach
w pobliżu miejsca zamieszkania?**





Naruszenie zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego

✓ Wykroczenie

✓ Przestępstwo





Wykroczenia przeciwko bezpieczeństwu i porządkowi w komunikacji m.in.:

- ✓ Powodowanie zagrożenia w ruchu drogowym poprzez niezachowanie należytej ostrożności
- ✓ Przechodzenie na czerwonym świetle
- ✓ Prowadzenie pojazdu w stanie po użyciu alkoholu
- ✓ Niestosowanie się do ograniczeń prędkości
- ✓ Nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu
- ✓ Nieudzielenie pomocy osobie poszkodowanej w wypadku
- ✓ Korzystanie podczas jazdy z telefonu wymagającego trzymania słuchawki lub mikrofonu w ręku





Wykroczenia przeciwko bezpieczeństwu i porządkowi w komunikacji m.in.:

- ✓ Wchodzenie na jezdnię spoza pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność
- ✓ Zwalnianie kroku lub zatrzymywanie się podczas przechodzenia przez jezdnię lub torowisko
- ✓ Nieustąpienie miejsca pieszym przez kierującego rowerem korzystającego z drogi dla rowerów i pieszych
- ✓ Naruszenie przez kierującego rowerem przepisów o korzystaniu z chodnika lub drogi dla pieszych
- ✓ Jazda rowerem bez świateł po zmierzchu
- ✓ Poruszanie się pieszego po drodze poza obszarem zabudowanym bez odblasków
- ✓ Korzystanie z telefonu lub innego urządzenia elektronicznego podczas wchodzenia lub przechodzenia przez jezdnię,





Przestępstwa przeciwko bezpieczeństwu w komunikacji m.in.:

- ✓ Sprowadzenie katastrofy w ruchu lądowym
- ✓ Naruszenie zasad w ruchu lądowym, których skutkiem są obrażenia ciała lub śmierć
- ✓ Prowadzenie pojazdów mechanicznych w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających
- ✓ Niezatrzymanie pojazdu i kontynuowanie jazdy, mimo otrzymania polecenia osoby uprawnionej do kontroli ruchu drogowego w postaci sygnałów dźwiękowych i świetlnych
- ✓ Prowadzenie pojazdu mimo cofnięcia przez sąd uprawnień do prowadzenia



BEZPIĘCZNI
60+



**Spółeczne koszty wypadków i kolizji drogowych
w Polsce w 2022 roku**

52 mld zł

1,7 % PKB₍₂₀₂₂₎





Spółeczne koszty wypadków i kolizji drogowych w Polsce w 2022 roku

Koszt jednostkowy:	Wartość w 2022 [zł.]
ofiary śmiertelnej	2 574 642
ofiary ciężko rannej	4 203 244
ofiary lekko rannej	54 558
strat materialnych	19 004

Źródło: www.krbnd.gov.pl; Koszty wypadków drogowych w Polsce w 2022 r.



BEZPIĘCZNI
60+



Spółeczne koszty wypadków i kolizji drogowych
w Polsce w 2022 roku

52 mld zł

1,7 % PKB₍₂₀₂₂₎

5,3 mld zł (60+)





Spółeczne koszty wypadków i kolizji drogowych z udziałem osób 60+ w Polsce w 2022 roku

Koszt jednostkowy:	Wartość w 2022 [zł.]
ofiary śmiertelnej 60+	744 364
ofiary ciężko rannej 60+	1 338 124
ofiary lekko rannej 60+	49 341
strat materialnych 60+	15 287

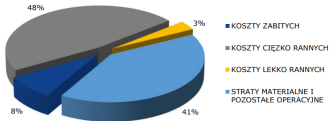
Źródło: www.kbrmf.gov.pl Koszty wypadków drogowych w Polsce w 2022 r.





Społeczne koszty wypadków i kolizji drogowych z udziałem osób 60 + w Polsce w 2022 roku

Struktura kosztów zdarzeń drogowych z udziałem seniorów według kategorii strat w Polsce w 2022



Źródło: www.kbrmi.gov.pl; Koszty wypadków drogowych w Polsce w 2022 r.





Zasada ograniczonego zaufania

Uczestnik ruchu i inna osoba znajdująca się na drodze mają prawo liczyć, że inni uczestnicy tego ruchu przestrzegają przepisów ruchu drogowego, chyba że okoliczności wskazują na możliwość odmiennego ich zachowania.





Zasada ograniczonego zaufania



Szczególna ostrożność czy ograniczone zaufanie?





Uczestnik ruchu i inna osoba znajdująca się na drodze są —
obowiązani zachować **ostrożność** albo gdy ustawa tego
wymaga — szczególną ostrożność





Zasada szczególnej ostrożności

Ostrożność polegająca na zwiększeniu uwagi
i dostosowaniu zachowania uczestnika ruchu
do warunków i sytuacji zmieniających się na drodze,
w stopniu umożliwiającym odpowiednio szybkie reagowanie





Ustąpienie pierwszeństwa

To powstrzymanie się od ruchu, jeżeli ruch mógłby:

- ✓ zmusić kierującego do zmiany kierunku lub pasa ruchu albo istotnej zmiany prędkości,
- ✓ zmusić pieszego – do zatrzymania się, zwolnienia lub przyspieszenia kroku,
- ✓ zmusić osobę poruszającą się przy użyciu urządzenia wspomagającego ruch – do zatrzymania się, zmiany kierunku albo istotnej zmiany .



BEZPIĘCZNI
60+



Ustąpienie pierwszeństwa?





- ✓ Włączając się do ruchu
- ✓ Zmieniając zajmowany pas ruchu
- ✓ Przy Cofaniu
- ✓ Zbliżając się do skrzyżowania
- ✓ Kierującemu rowerem, hulajnogą elektryczną, UTO,...





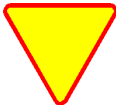
Kierujący włączając się do ruchu

- ✓ Zachowuje szczególną ostrożność
- ✓ Ustępuje pierwszeństwa innemu pojazdowi lub uczestnikowi ruchu





Kierujący zbliżając się do skrzyżowania





Kierujący pojazdem jest obowiązany jechać z prędkością zapewniającą **panowanie nad pojazdem**, z uwzględnieniem warunków, w jakich ruch się odbywa





Dostosowanie prędkości do warunków ruchu

- ✓ Rzeźby terenu
- ✓ Stanu i widoczności drogi
- ✓ Stanu i ładunku pojazdu
- ✓ Warunków atmosferycznych
- ✓ Natężenia ruchu





Dostosowanie prędkości do warunków ruchu

Kierujący pojazdem jest obowiązany...

- ✓ Jechać z prędkością nieutrudniającą jazdy innym kierującym
- ✓ Hamować w sposób niepowodujący zagrożenia bezpieczeństwa ruchu lub jego utrudnienia
- ✓ Utrzymywać odstęp niezbędny do uniknięcia zderzenia w razie hamowania lub zatrzymania się poprzedzającego pojazdu





Bezpieczna odległość między pojazdami

Kierujący pojazdem podczas przejazdu **autostradą** i **drogą ekspresową** jest obowiązany zachować **minimalny odstęp** między pojazdem, którym kieruje, a pojazdem jadącym przed nim na tym samym pasie ruchu. Odstęp ten wyrażony w metrach określa się jako **nie mniejszy niż** połowa liczby określającej prędkość pojazdu, którym porusza się kierujący, wyrażonej w kilometrach na godzinę. Przepisu tego nie stosuje się podczas manewru wyprzedzania.





Bezpieczna odległość między pojazdami



???



STOP



Zły kierunek

BEZPIECZNI
60+



**Wjazd na drogę szybkiego
ruchu „pod prąd”
to śmiertelne zagrożenie!**





SENIOR - pieszy



PRZEKRACZANIE DROGI

?



NIEBEZPIECZEŃSTWO





Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Kierujący zbliżając się do przejścia dla pieszych:

- ✓ zachowuje szczególną ostrożność
- ✓ zmniejsza prędkość
- ✓ ustępuje pierwszeństwa



MA OBOWIĄZEK!!!

NIE NARAŻAĆ NA NIEBEZPIECZEŃSTWO PIESZEGO





Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Kierujący zbliżając się do przejścia dla pieszych:

- ✓ nie wyprzedza
- ✓ nie omija
- ✓ obserwuje otoczenie przejścia dla pieszych





Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Kierujący rowerem, hulajnogą elektryczną, urządzeniem transportu osobistego, korzystając z drogi dla pieszych **jest obowiązany** :

- ✓ jechać z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego
- ✓ zachować szczególną ostrożność
- ✓ ustępować pierwszeństwa pieszemu oraz nie utrudniać jego ruchu





Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Pieszy nie wchodzi na jezdnię lub drogę dla rowerów:

- ✓ bezpośrednio przed jadący pojazd (również na pasach)
- ✓ spoza pojazdu lub innej przeszkody
- ✓ na czerwonym świetle





Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

Pieszy podczas wchodzenia lub przechodzenia
przez jezdnię, drogę dla rowerów lub torowisko

NIE KORZYSTA

z telefonu lub innego urządzenia elektronicznego





Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym

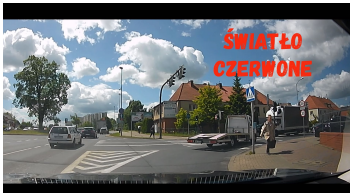
Pieszy nie przebiega

✓ przez jezdnię lub drogę dla rowerów

Pieszy nie chodzi po torowisku



Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym



Zapewnienie bezpieczeństwa pieszym



BEZPIĘCZNI
60+



BEZPIĘCZNI
60+



SENIOR - rowerzysta

Rowerzyści 60+

w 2024 r. spowodowali 338 wypadków

w których zginęło 50 osób,

a 303 zostało rannych.





SENIOR – rowerzysta

Jest obowiązany korzystać:

- ✓ z drogi dla rowerów
- ✓ z drogi dla pieszych i rowerów
- ✓ pasa ruchu dla rowerów





SENIOR – rowerzysta

Może korzystać z drogi dla pieszych, gdy:

- ✓ opiekuje się osobą w wieku do 10 lat kierującą rowerem
- ✓ szerokość chodnika wzdłuż drogi, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 50 km/h, wynosi co najmniej 2 m i brakuje drogi dla rowerów, ...
- ✓ warunki pogodowe zagrażają bezpieczeństwu rowerzysty na jezdni





Rowerzysta zbliżając się do znaku



SENIOR - rowerzysta na chodniku



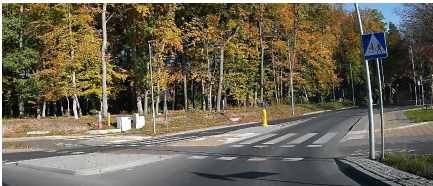
SENIOR – rowerzysta na przejściu dla pieszych



BEZPIĘCZNI
60+



SENIOR zbliżając się do przejazdu dla rowerów



BEZPIĘCZNI
60+



Prawidłowo zapięty



BEZPIĘCZNI
60+



ZMIANY W PRZEPISACH

Obowiązek korzystania z kasków ochronnych

dla dzieci do lat 16 podczas jazdy:

- Rowerem
- Hulajnogą elektryczną
- Urządzeniem transportu osobistego



BEZPIĘCZNI
60+



To nie jest zabronione ...

Daj dobry przykład



Ministerstwo
Infrastruktury



Polskie Radio i
Telewizja
Polskie Radio



Jolanta
Polskie Radio



POLSKIE RADIO
KIEROWCÓW

STACJA

SNIT





Udzielenie pomocy ofiarom wypadku

Obowiązek prawny wynikający z:

- ✓ Kodeksu karnego
- ✓ Prawo o ruchu drogowym
- ✓ Kodeks wykroczeń





Udzielenie pomocy ofiarom wypadku

Po pierwsze!!!

**Zadbaj o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników ruchu
(zabezpieczenie miejsca wypadku)**





Udzielenie pomocy ofiarom wypadku

Po drugie!!!

Oceń stan i obrażenia poszkodowanych

Wezwij służby ratunkowe

Udziel pierwszej pomocy przedmedycznej





Udzielenie pomocy ofiarom wypadku

- ✓ Nawiązanie kontaktu z poszkodowanym (przytomny/nieprzytomny)
- ✓ Oceń stan i obrażenia (wezwyj pomoc)
- ✓ Udrożnij drogi oddechowe (kontrola oddechu)
- ✓ Prowadzenie RKO (reanimacja krążeniowo – oddechowa)





DEFIBLYRATOR AED



wysokie specjalistyczne,
skomputeryzowane urządzenie,
które za pomocą poleceń
głosowych i wizualnych
prowadzi osoby przez procedurę
bezpiecznej defibrylacji
w zatrzymaniu krążenia.

Źródło: www.gov.pl/web/kgpsp/AED





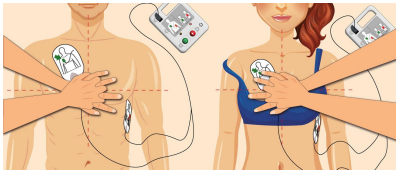
DEFIBLYRATOR AED

- ✓ Urządzenie kładziemy przy poszkodowanym i uruchamiamy naciskając przycisk „włącz”.
- ✓ Od tego momentu AED za pomocą komunikatów głosowych będzie instruował operatora o kolejnych czynnościach, które należy wykonać, aby prawidłowo wykonać procedurę defibrylacji.

Źródło: www.gosc.pl/web/ligosp/AED



DEFIBLYRATOR AED



Źródło: www.gov.pl/web/kggisp/AED

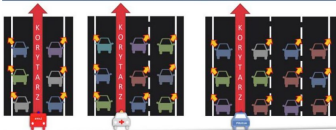


BEZPIĘCZNI
60+



Korytarz życia

Jak uformować korytarz życia



Źródło: www.kchb1.gov.pl



MINISTERSTWO
INFRASTRUKTURY

#ŁĄCZYMYPOLSKĘ



Ministerstwo
Infrastruktury



Krajowa Sieć
Radiowa i Telewizyjna
Państwa Polskiego



Jednostka
Pomocy Technicznej



POLSKIE RADIO
KIEROWCÓW

STACJA

Seniorna





Sprawność psychofizyczna w ruchu drogowym

Dynamiczne zmiany zachodzące w ruchu drogowym wymagają od kierujących:

- ✓ Stałej obserwacji i analizy otoczenia
- ✓ Szybkości podejmowania bezbłędnych decyzji
- ✓ Opanowania w sytuacjach stresujących





Sprawność psychofizyczna w ruchu drogowym

Funkcje psychologiczne:

- ✓ myślenie
- ✓ pamięć
- ✓ spostrzeganie
- ✓ uwaga





Sprawność psychofizyczna w ruchu drogowym

Cechy fizjologiczne:

- ✓ wzrok
- ✓ słuch
- ✓ sprawność motoryczna
- ✓ wiek





Sprawność psychofizyczna w ruchu drogowym

Dbając o bezpieczeństwo własne, swoich bliskich i innych uczestników ruchu drogowego kontroluj okresowo swój stan zdrowia:

- ✓ wzrok i słuch
- ✓ układ nerwowy
- ✓ układ krążenia
- ✓ zdolność do koncentracji i szybkiej reakcji





Leki i inne substancje

efekty uboczne

- ✓ obniżenie koncentracji
- ✓ senność, osłabienie
- ✓ zmęczenie, niepokój





Leki i inne substancje

efekty uboczne

- ✓ bóle i zawroty głowy
- ✓ zaburzenia widzenia
- ✓ zaburzenia koordynacji ruchowej
- ✓ wydłużenie czasu reakcji





Leki i inne substancje

efekty uboczne

Przyjmowanie leków i substancji
należy zawsze skonsultować z lekarzem!

Warto upewnić się czy między przyjmowanymi lekami nie zachodzą
niekorzystne reakcje wpływające np.: na zdolność postrzegania





ROZPRASZANIE UWAGI

- ✓ używanie telefonu komórkowego
- ✓ rozmowa z pasażerami
- ✓ niewłaściwie używana nawigacja lub rejestrator jazdy



BEZPIECZNI
60+



ROZPRASZANIE UWAGI *kierowcy na czas 1 sekundy*

Prędkość pojazdu



Przejechany dystans:

13,89 m



BEZPIĘCZNI
60+



ROZPRASZANIE UWAGI *kierowcy na czas 1 sekundy*

Prędkość pojazdu



Przejechany dystans:

27,78 m



BEZPIECZNI
60+



OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE ROWERU



Ministerstwo
Infrastruktury



Państwo Polskie
REPUBLICZNA
Rządu Republiki



POLSKIE RADIO
KIEROWCÓW



BEZPIĘCZNI
60+



Światło
pozycyjne
barwy białej



BRAK
światła



Światło
pozycyjne
barwy czerwonej



BRAK
światła



BEZPIĘCZNI
60+



KAŻDY MA OBOWIĄZEK

**nosić elementy odblaskowe
po zmierzchu
poza obszarem zabudowanym**



BEZPIĘCZNI
60+



KAŻDY MA OBOWIĄZEK

a w obszarze zabudowanym
???



BEZPIĘCZNI
60+



ZABICI

w 2024 r.

**432 osoby – 22,8 %
w warunkach nocnych
na drogach nieoświetlonych**



BEZPIĘCZNI
60+



30 m czy 130 m???



BEZPIĘCZNI
60+



WIDZISZ?



Brak odblasku



Jeden odblask



Odblask + kamizelka



Odblask + kamizelka
+ latarka



BEZPIĘCZNI
60+



Bardzo proszę o wypełnienie ankiety

BEZPIĘCZNI
60+



ANKIETA

Wiek (proszę podać wiek)	Płeć (proszę otoczyć kółkiem)	
mam lat	Kobieta	Mężczyzna
Najczęściej jestem		
☐ Pieszym ☐ Rowerzystą ☐ Kierowcą ☐ Pasażerem		

Proszę otoczyć kółkiem pole TAK lub NIE

Czy czuje się Pani/Pan bezpiecznie na drogach w pobliżu miejsca zamieszkania?	Tak	Nie
Czy Pani/Pana postawa na drodze wpływa na zachowania innych uczestników ruchu drogowego?	Tak	Nie
Czy zawsze trzeba zachować zasadę ograniczonego zaufania?	Tak	Nie
Czy można wejść na przejeździe dla pieszych bezpośrednio przed nadjeżdżającym pojazdem?	Tak	Nie



BEZPIĘCZNI
60+



Dziękuję za uwagę

