



**Raport opisujący przebieg ogólnopolskiej akcji informacyjno – edukacyjnej
w ramach działań skierowanych do osób powyżej 60 roku życia,
dotyczących poprawy bezpieczeństwa seniorów w ruchu drogowym
wraz z dokumentacją zdjęciową oraz ankietami ewaluacyjnymi po przeprowadzeniu
akcji i z wnioskami końcowymi**

**– zgodnie z umową nr SKR-U-100/23-T
zawartą w Warszawie, w dniu 10 lipca 2023 r. pomiędzy
Skarbem Państwa – Sekretariatem Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego,
a konsorcjum w składzie:**

**Lider konsorcjum
Grupa Eskadra Sp. z o.o.**

**Partner konsorcjum
Introduction to Higher Level Sp. z o.o.**

Elementy raportu:

- I. Wstęp.
- II. Zaplanowanie akcji.
- III. Przygotowania do realizacji akcji.
- IV. Przeprowadzenie akcji, w tym dokumentacja zdjęciowa z jej wykonania.
- V. Analiza ankiet ewaluacyjnych.
- VI. Podsumowanie i wnioski końcowe.

Warszawa, listopad 2023 roku

I. WSTĘP

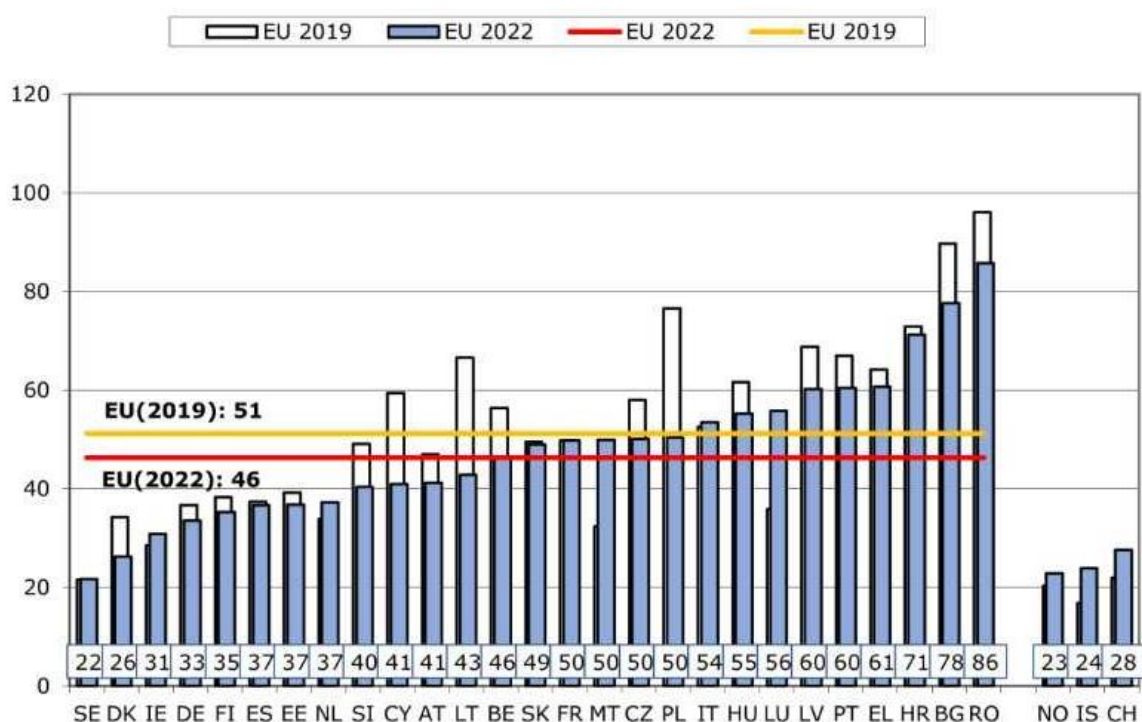
Wypadki drogowe w Polsce na tle państw Unii Europejskiej w 2022 r.

Analizując dane Komisji Europejskiej, liczba ofiar śmiertelnych na drogach w 2022 r. wzrosła o **4%** w porównaniu do roku 2021 r. Utrzymuje się jednak długookresowy trend spadkowy liczby ofiar śmiertelnych na europejskich drogach (-9% w porównaniu do 2019 roku/przed pandemią). Spadek liczby zabitych nie jest jednak tak wyraźny i wystarczający, by móc osiągnąć cel UE, jakim jest zmniejszenie o połowę liczby zgonów do 2030 r. W latach 2019–2022 zaobserwowano duże różnice między państwami: **Polska i Litwa zanotowały największą poprawę i redukcję o ponad 30%**; Wskaźnik liczby ofiar śmiertelnych wypadków drogowych na **1 milion mieszkańców w Polsce w 2022 r. wyniósł 50**, przy średnim wskaźniku UE na poziomie **46**.

W 2018 r. UE wyznaczyła sobie cel zmniejszenia o 50% liczby ofiar śmiertelnych na drogach – i po raz pierwszy również poważnych obrażeń – do 2030 r. Zostało to określone w strategicznym planie działania Komisji w sprawie dróg „Ramy polityki bezpieczeństwa i bezpieczeństwa ruchu drogowego UE na lata 2021-2030”, które określają również plany bezpieczeństwa ruchu drogowego w zakresie osiągnięcia **zerowej liczby ofiar śmiertelnych** na drogach do 2050 r. - „Wizja zero”.

Wykres 1: Liczba ofiar śmiertelnych na 1 milion mieszkańców w 2019 r. i 2022 r.

(źródło: CARE (baza wypadków drogowych UE))



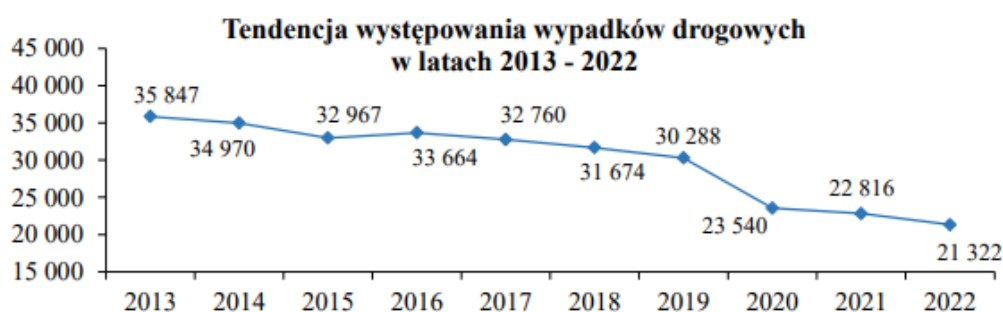
Wyniki Wyceny kosztów wypadków i kolizji drogowych na sieci dróg w Polsce na koniec roku 2021, wykazały, iż koszty wszystkich zdarzeń drogowych w Polsce w 2021 r. oszacowano na kwotę **39,3 mld** złotych. Koszty społeczne wszystkich zdarzeń drogowych (wypadków i kolizji) w Polsce w 2021 r. **spadły**

o **17,3 mld** zł (spadek o 31 proc.) w porównaniu do 2018 roku, w którym koszty te wyniosły 56,6 mld złotych).

W ostatniej dekadzie, najwięcej wypadków drogowych i ich ofiar odnotowano w 2013 roku. Od tego roku obserwowany był spadek wypadków drogowych i ich ofiar do roku 2016, kiedy nastąpił wzrost. W 2017 roku zanotowano znaczny spadek w porównaniu do roku poprzedniego. W 2018 i 2019 roku zmniejszyła się liczba wypadków i osób rannych, przy wzroście liczby osób zabitych. W latach 2020 – 2022 nastąpił spadek liczby wypadków, osób zabitych i rannych.

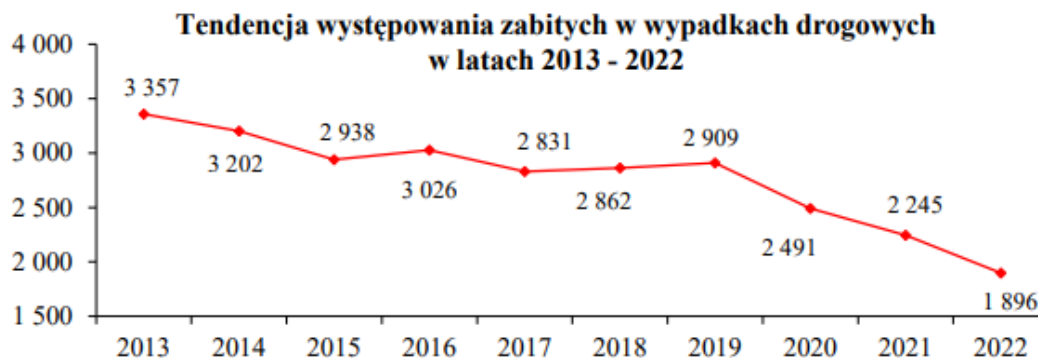
W 2022 r. w stosunku do 2021 r. odnotowano w Polsce zmniejszenie liczby wypadków (-6,5%), liczby ofiar śmiertelnych (-15,5%), liczby rannych (-6,3%) liczby ciężko rannych (-8,9%) oraz spadek liczby kolizji (-14,3%).

Wykres 2: Tendencja występowania wypadków drogowych w latach 2013 – 2022 r.



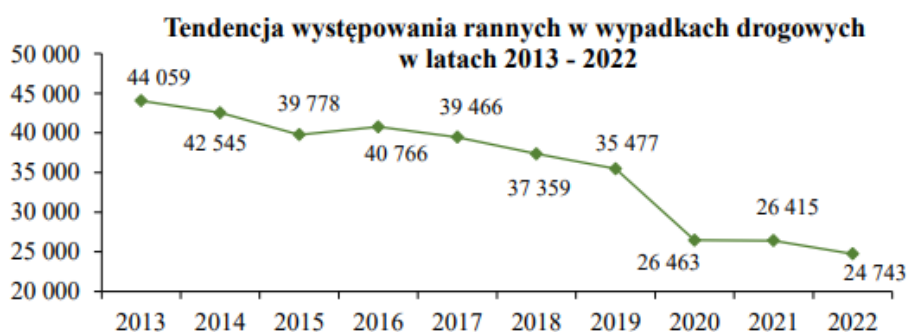
(źródło: Wypadki drogowe i ich skutki w 2022 r. (źródło: <https://statystyka.policja.pl/st/ruch-drogowy/76562,Wypadki-drogowe-raporty-roczne.html>)

Wykres 3: Tendencja występowania zabitych w wypadkach drogowych w latach 2013 -2022



(źródło: Wypadki drogowe i ich skutki w 2022 r. (źródło: <https://statystyka.policja.pl/st/ruch-drogowy/76562,Wypadki-drogowe-raporty-roczne.html>)

Wykres 4: Tendencja występowania rannych w wypadkach drogowych w latach 2013 -2022



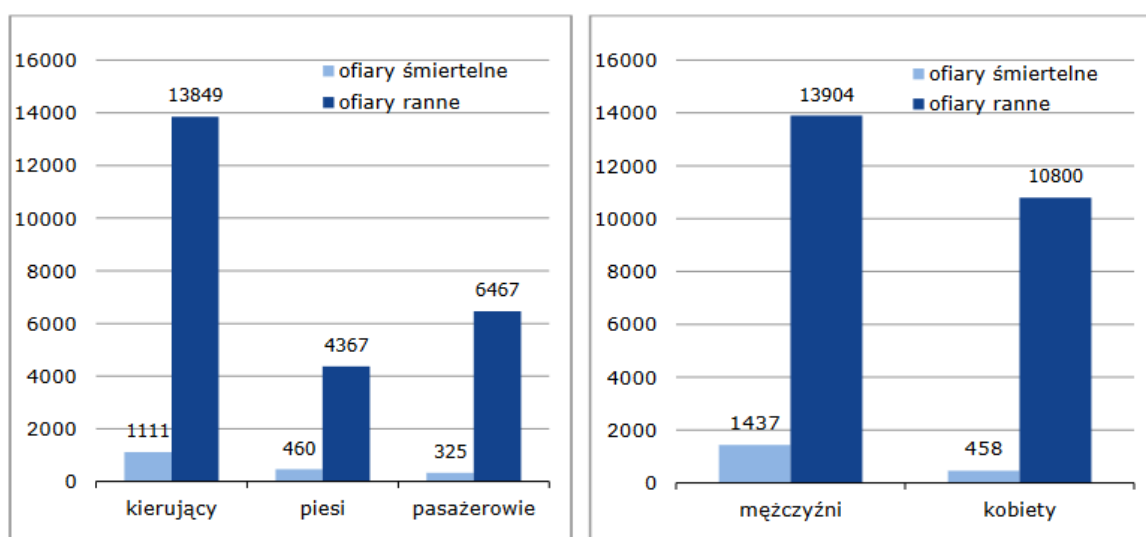
(źródło: Wypadki drogowe i ich skutki w 2022 r. (źródło: <https://statystyka.policja.pl/st/ruch-drogowy/76562.Wypadki-drogowe-raporty-roczne.html>)

Którzy użytkownicy dróg są najbardziej narażeni na niebezpieczeństwo?

Na podstawie dostępnych danych w całej UE, ponad 5400 osób, które zginęły na drogach to osoby po 60 roku życia. W latach 2012 – 2021 śmiertelność na drogach UE **spadła o 27% w kategorii seniorów** oraz o 26% w pozostałych kategoriach. 55% spośród przypadków śmiertelnych w ruchu drogowym dotyczy niechronionych użytkowników dróg, **1/3 ofiar śmiertelnych wypadków drogowych** wśród seniorów stanowią **piesi**, a 16% ofiar śmiertelnych wypadków drogowych wśród seniorów stanowią rowerzyści.

W 2022 roku, podobnie jak w latach ubiegłych, **kierujący pojazdami byli w największym stopniu narażeni na utratę życia** w wypadkach drogowych, w tej kategorii uczestników ruchu drogowego zginęło 1111 osób , a 13849 zostało rannych. Kolejną zagrożoną grupę stanowili **piesi** – 460 ofiar śmiertelnych, 4367 rannych oraz **pasażerowie** – 325 ofiar śmiertelnych i 6467 rannych.

Wykres 5: Kto był ofiarą wypadków w Polsce?

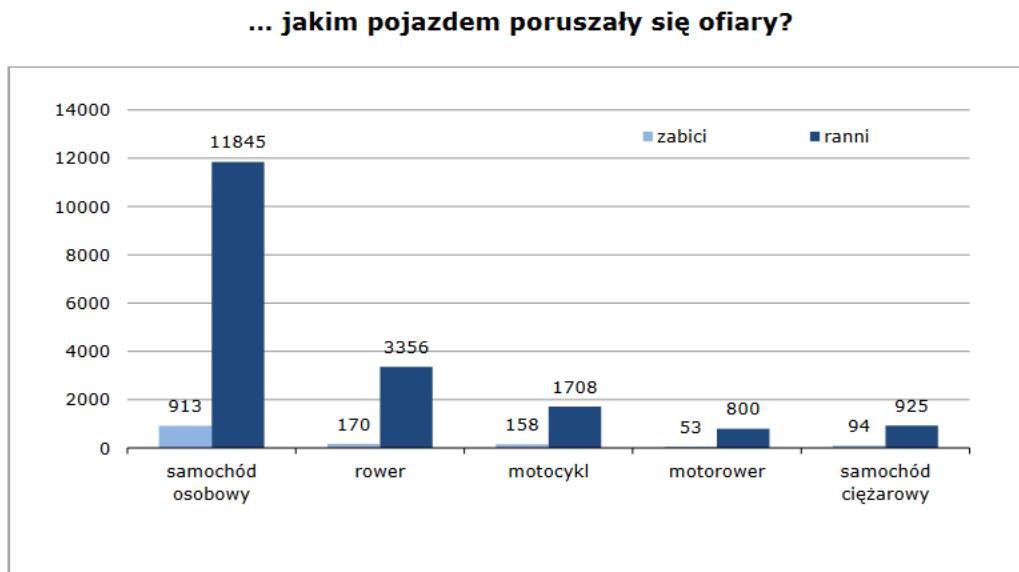


(źródło: <https://www.krbrd.gov.pl/baza-wiedzy/raporty-o-stanie-brd/>)

Struktura ofiar śmiertelnych i rannych przedstawiona według rodzaju pojazdu, jakim poruszały się ofiary w 2022 r. nie zmieniła się zasadniczo w stosunku do lat ubiegłych. Odnotowano jedynie nieznacznie zwiększony udział w strukturze ofiar śmiertelnych i rannych wśród rowerzystów. Zmalał

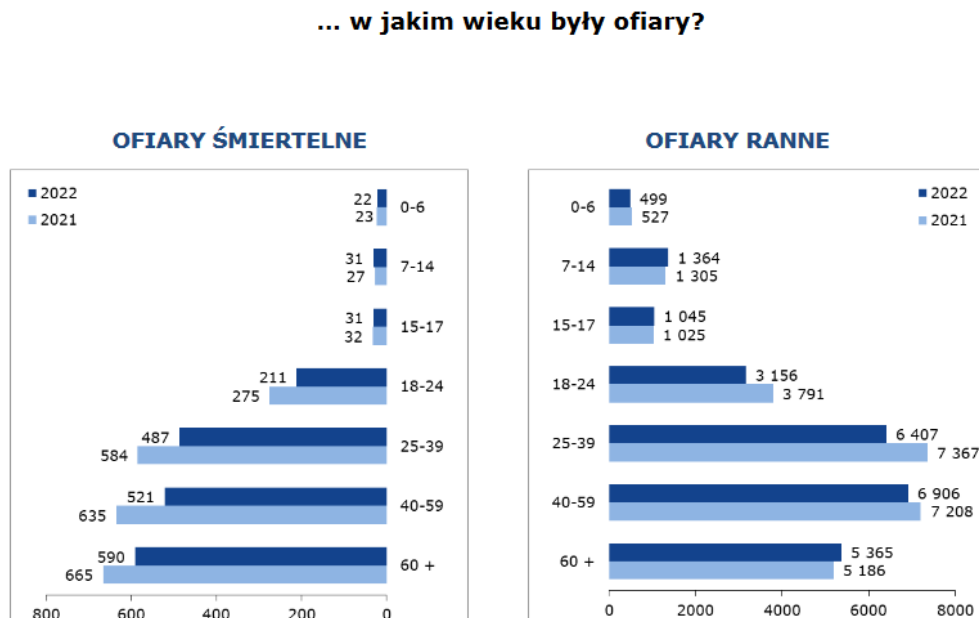
również udział w strukturze ofiar śmiertelnych wśród motocyklistów i rannych wśród użytkowników samochodów osobowych.

Wykres 6: Jakim pojazdem poruszały się ofiary?



(źródło: <https://www.krbrd.gov.pl/baza-wiedzy/raporty-o-stanie-brd/>)

Wykres 7: Ofiary śmiertelne na drogach w Polsce według wieku w 2022 r.



(źródło: <https://www.krbrd.gov.pl/baza-wiedzy/raporty-o-stanie-brd/>)

Najliczniejszą grupę **zabitych** – **590 osób** (31,1% ogółu) stanowiły osoby w przedziale wiekowym **powyżej 60 lat**, natomiast **rannych** – **6 906** (27,9% ogółu) stanowiły osoby w grupie wiekowej 40 - 59 lat. Najwyższy wskaźnik ofiar na 1 mln populacji odnotowany został, podobnie jak w latach

poprzednich, w przedziale wiekowym 18 – 24 lata. W 2022 roku w Polsce miały miejsce 1 794 wypadki drogowe z udziałem dzieci w wieku 0-14 lat.

Z analizy wieku sprawców - **rowerzystów** wynika, że największe zagrożenie powodują **osoby starsze**. Rowerzyści powyżej 60 roku życia, byli sprawcami **309 wypadków** (23,7% ogółu wypadków spowodowanych przez rowerzystów), **zginęły** w nich **34 osoby** (47,2%), a **286** zostało **rannych** (22,2%). Dużą liczbę wypadków powodują osoby w wieku 40-59 lat. Z ich winy doszło do 303 wypadków (23,2%), zginęło 25 osób (34,7%), a 289 zostało rannych (22,5%)

(źródło: <https://www.krbrd.gov.pl/baza-wiedzy/raporty-o-stanie-brd/>)

Osoby starsze są szczególnie narażone na niebezpieczeństwo – raport Europejskiej Rady Bezpieczeństwa Transportu (ETSC)



(źródło: <https://etsc.eu/reducing-older-peoples-deaths-on-european-roads-pin-flash-45/>)

Unia Europejska i rządy krajowe muszą dostosować politykę bezpieczeństwa ruchu drogowego do potrzeb starzejącego się społeczeństwa, poprawiając bezpieczeństwo starszych pieszych i rowerzystów dzięki bezpiecznej, dobrze chronionej infrastrukturze, przy jednoczesnym zapewnieniu, że starsi kierowcy samochodów nie będą dyskryminowani wyłącznie ze względu na ich wiek. **Takie są kluczowe wnioski z nowego raportu opublikowanego w listopadzie 2023 r. przez Europejską Radę Bezpieczeństwa Transportu (ETSC)**. W raporcie ETSC podkreślono zwiększone ryzyko urazów, na jakie narażone są osoby w wieku 65 lat i starsze w wyniku kolizji drogowych w porównaniu z młodszymi grupami wiekowymi. Kolizje, które mogą skutkować łagodniejszymi konsekwencjami dla młodszych osób, natomiast mogą mieć poważne, a czasami śmiertelne skutki dla osób starszych ze względu na zwiększone ryzyko śmierci związane z urazami fizycznymi.

- Najnowsze tendencje w zakresie bezpieczeństwa drogowego osób starszych wskazują, że w ciągu ostatniej dekady śmiertelność osób starszych na drogach w UE spadła o 3%, głównie dzięki ogólnej poprawie bezpieczeństwa drogowego.
- Istnieją znaczne różnice w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowego pomiędzy krajami, przy czym najbezpieczniejszym krajem dla osób starszych jest **Norwegia**, następnie Luksemburg

i Wielka Brytania, natomiast Rumunia, Serbia i Bułgaria mają najwyższą śmiertelność osób starszych na drogach.

- Wybór środka transportu, grupy wiekowe i konkretne scenariusze kolizji znacząco wpływają na śmiertelność osób starszych na drogach.
- Piesi i rowerzyści stanowią znaczną część osób starszych, które giną w wypadkach drogowych, a zrozumienie tych krytycznych scenariuszy kolizji ma kluczowe znaczenie dla opracowania skutecznych środków bezpieczeństwa drogowego.
- W miarę starzenia się społeczeństwa w Europie polityka bezpieczeństwa ruchu drogowego musi ewaluować, aby uwzględnić specyficzne wymagania bezpieczeństwa tej rosnącej grupy demograficznej.

W raporcie ETSC zwrócono także uwagę na często pomijaną kwestię wypadków pieszych w systemie drogowym (wypadków w przestrzeni publicznej bez kolizji z innymi uczestnikami ruchu drogowego, które są istotną przyczyną poważnych obrażeń w transporcie, stanowiąc przyczynę trzech czwartych wszystkich pieszych przyjętych do szpitali), podkreślając znaczenie prowadzenia dokumentacji takich zdarzeń dla promowania aktywnej mobilności i zwiększania bezpieczeństwa pieszych na drogach. Jeśli chodzi o starszych kierowców, z raportu wynika, że **badania lekarskie oparte na wieku mogą nie zawsze zapobiegać poważnym kolizjom i mogą prowadzić do zmiany rodzaju środka podróży na bardziej podatne na zagrożenia, gdy starsi kierowcy przestaną prowadzić samochód**. Wcześniejsze badania wykazały, że **określone schorzenia, nadużywanie substancji psychoaktywnych, zaburzenia psychiczne, epilepsja i cukrzyca są czynnikami ważniejszymi niż wiek i wpływają na kierowców w każdym wieku**. Ustalenie to jest aktualne, ponieważ Komisja Europejska zaproponowała niedawno, aby wszyscy kierowcy powinni poddawać się regularnym badaniom lekarskim po ukończeniu 70 roku życia w projekcie przeglądu przepisów UE dotyczących praw jazdy. **ETSC twierdzi, że taka ogólna zasada jest dyskryminująca**. Zamiast tego lekarze rodzinni powinni stosować protokół badań przesiewowych we wszystkich grupach wiekowych, aby wykryć schorzenia, które mogą mieć wpływ na zdolność do prowadzenia pojazdów. W raporcie podkreślono znaczenie dobrze utrzymanej i bezpiecznej infrastruktury drogowej, środków uspokojenia ruchu i przejść dla pieszych z sygnalizacją świetlną dla zwiększenia bezpieczeństwa starszych użytkowników dróg.

*na podstawie raportu ETSC: Równowaga między bezpieczeństwem a niezależnością
(źródło <https://etsc.eu/reducing-older-peoples-deaths-on-european-roads-pin-flash-45/>)

Wypadkowość osób powyżej 60 roku życia

- Najczęstsze przyczyny wypadków drogowych w 2022 roku powodowanych **przez pieszych** powyżej 60 roku życia to: nieostrożne wejście na jezdnię przed jadącym pojazdem; przekraczanie jezdni w miejscu niedozwolonym; nieostrożne wejście na jezdnię zza pojazdu czy wejście na jezdnię przy czerwonym świetle.
- Najczęstsze przyczyny wypadków drogowych w 2022 roku powodowanych **przez kierowców** powyżej 60 roku życia to: nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu; niedostosowanie prędkości do warunków ruchu; nieprawidłowe skręcanie, wyprzedzanie i wymijanie; nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu na przejściu dla pieszych i niezachowanie bezpiecznej odległości między pojazdami.

- Najczęstsze przyczyny wypadków drogowych w 2022 roku powodowanych **przez rowerzystów** powyżej 60 roku życia to: nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu; nieprawidłowe skręcanie; nieprawidłowe omijanie i nieprawidłowa zmiana pasa ruchu.

Działania ku poprawie bezpieczeństwa ruchu drogowego poprzez przeprowadzenie akcji informacyjno – edukacyjnej dla seniorów

W ramach zwiększenia nacisku na problematykę osób starszych w ruchu drogowym oraz kształtowania prawidłowych postaw i uświadomienie rowerzystów powyżej 60 roku życia jako uczestników ruchu drogowego, w 2016 roku z inicjatywy Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego odbyła się pierwsza tego typu akcja skierowana do seniorów - rowerzystów powyżej 60 roku życia pod hasłem „Senior Rowerowy Weekend, Bezpieczeństwo seniorów”.

W kolejnych latach Sekretariat Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego kontynuował działania informacyjno – edukacyjne skierowane do osób powyżej 60 roku życia, i tak :

- w 2017 roku akcja była skierowana do seniorów – rowerzystów i seniorów – kierowców pod hasłem „60+ bezpieczni w ruchu drogowym”;
- w 2018 roku akcja była skierowana do seniorów – rowerzystów, seniorów – pieszych i seniorów - kierowców pod hasłem „Senior na drodze. Jestem świadomy - będę bezpieczny”;
- w 2019 roku akcja była skierowana do seniorów – rowerzystów, seniorów – pieszych i seniorów - kierowców pod hasłem „Senior na drodze – pamiętaj o bezpieczeństwie”.

Prowadzone akcje informacyjno – edukacyjne skierowane do osób powyżej 60 roku życia miały na celu kształtowanie prawidłowych postaw i zachowań, uświadomienie rowerzystów, kierowców i pieszych powyżej 60 roku życia jako uczestników ruchu drogowego, jak m.in. zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa prawidłowo poruszać się po drodze; jak i kiedy stosować elementy odblaskowe po zmroku; jak bezpiecznie uczestniczyć w ruchu drogowym uwzględniając zmiany biologiczne i mentalne postępujące wraz z wiekiem, mające znaczący wpływ na bezpieczeństwo ruchu drogowego. Przeprowadzenie tych akcji ma również na celu budowanie poczucia współuczestniczenia w ruchu drogowym, współodpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych na drodze, w wymiarze lokalnym i ogólnospołecznym, a także uczenie właściwych postaw i zachowań zmierzających do wyeliminowania lub ograniczenia zagrożeń dotyczących rowerzystów i pieszych powyżej 60 roku życia, co w konsekwencji prowadzić będzie do zmian postaw i zachowań oraz spowoduje zmniejszenie liczby ofiar śmiertelnych i rannych tych zdarzeń.

W realizację akcji w każdym roku angażowała się Policja jako Partner strategiczny i władze lokalne – gminne i powiatowe, a także Wojewódzkie Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego oraz pozostali członkowie Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

Działania Sekretariatu Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego skierowane do seniorów, wpisują się również w dokument przyjęty przez Radę Ministrów w dniu 26 października 2018 r. pn. „*Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. Bezpieczeństwo – Uczestnictwo – Solidarność*”, który uwzględnia szczegółowe rozwiązania we wszystkich najważniejszych sferach życia osób starszych, m.in. w zakresie bezpieczeństwa w tym utrwalać wiedzę z zakresu bezpieczeństwa ruchu drogowego, zdrowia, przeciwdziałania samotności, aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym, a także dostosowania infrastruktury do potrzeb i możliwości takich osób. Jest to pierwszy rządowy dokument, w którym zostały uwzględnione potrzeby niesamodzielnymi seniorów. Stworzenie tak

kompleksowego programu w zakresie polityki senioralnej i osób starszych ma na celu usystematyzowanie i usprawnienie działań instytucji publicznych na rzecz osób starszych w Polsce.

Głównym założeniem prowadzonych dotychczas działań był wzrost świadomości społecznej w zakresie bezpiecznego zachowania się na drodze, spadek liczby wypadków drogowych, a w konsekwencji – liczby ofiar śmiertelnych i rannych w ich wyniku. Działania te prowadzone były zgodnie z założeniami wieloletniego krajowego programu poprawy stanu bezpieczeństwa ruchu drogowego w Polsce - *Narodowego Programu Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego 2013-2020* oraz jego dokumentów wykonawczych - *Programów Realizacyjnych*. Należy podkreślić, iż kolejne działania informacyjno – edukacyjne skierowane do seniorów zostały również wpisane do *Programu Realizacyjnego na lata 2022 -2023, jako dokument wykonawczy do Narodowego Programu Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego 2021-2030*.

W ramach kontynuacji działań dotyczących poprawy bezpieczeństwa seniorów w ruchu drogowym, Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego zaplanowała w 2023 r. przeprowadzenie kolejnej odsłony ogólnopolskiej akcji informacyjno – edukacyjnej w 50 powiatach w 16 województwach na terenie całej Polski. Wybór lokalizacji, w których prowadzona była akcja został poprzedzony analizą statystyk policyjnych za lata 2019 - 2022 rok dotyczących osób powyżej 60 roku życia (wypadki, zabici, ranni), dokonanych przez Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji w uzgodnieniu z Sekretariatem KRBRD. Lokalizacje akcji (powiaty) zostały wskazane jako obszar o najwyższym wskaźniku zagrożenia utraty życia i zdrowia grupy docelowej.

Akcja ta miała na celu kształtowanie prawidłowych postaw i zachowań, inicjowanie i wskazywanie podmiotom lokalnym skutecznych form dotarcia do świadomości uczestników ruchu drogowego - zmiany ich postaw i zachowań, uświadomienie w szczególności kierowców, rowerzystów i pieszych powyżej 60 roku życia jako uczestników ruchu drogowego, jak m.in. zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa prawidłowo poruszać się po drodze; jak sprawność psychofizyczna, która z wiekiem jest coraz słabsza ma wpływ na percepcję i możliwość kierowania pojazdem, jak bezpiecznie uczestniczyć w ruchu drogowym jako kierowca – senior, rowerzysta – senior, pieszy – senior uwzględniając zmiany biologiczne i mentalne postępujące wraz z wiekiem, mające znaczący wpływ na bezpieczeństwo ruchu drogowego.

Przeprowadzenie takiej akcji miało również na celu budowanie poczucia współuczestniczenia w ruchu drogowym, współodpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych na drodze w wymiarze lokalnym i ogólnospołecznym, rozumienia zagrożeń i skali oceny ryzyka na drodze a także uczenie właściwych postaw i zachowań zmierzających do wyeliminowania lub ograniczenia zagrożeń dotyczących kierowców, rowerzystów i pieszych powyżej 60 roku życia (bazując na przyczynach wypadków drogowych z ich udziałem), co w konsekwencji prowadzić będzie do zmian postaw i zachowań oraz spowoduje zmniejszenie liczby ofiar śmiertelnych i rannych tych zdarzeń.

Należy podkreślić, iż kwestia osób po 60 roku życia jako uczestników ruchu drogowego jest niezwykle istotnym zagadnieniem. Podstawowym narzędziem sprostania potrzebom starzejącego się polskiego społeczeństwa w zakresie mobilności, a także przypomnienia i utrwalenia wiedzy z zakresu szeroko rozumianego bezpieczeństwa ruchu drogowego jest edukacja, dedykowana osobom starszym poprzez prowadzenie akcji lub kampanii informacyjno - edukacyjnych.

Bardzo ważnym czynnikiem, który pozwolił osiągnąć powodzenie edukacyjne akcji była motywacja i zaangażowanie osób po 60 roku życia. Ta grupa uczestników ruchu drogowego, coraz częściej uczestniczy w projektach edukacyjnych, jeśli ma poczucie zwiększenia swojego bezpieczeństwa na drodze jako kierowca, pieszy czy rowerzysta. Osoby po 60 roku życia nie zawsze zdają sobie sprawę, iż zmiany fizjologiczne związane z wiekiem mają wpływ na percepcję i możliwość kierowania np. rowerem czy samochodem, że możliwości psychomotoryczne z wiekiem ulegają pogorszeniu, jak choćby narząd wzroku, a także nie są świadomi jakie są efekty uboczne przyjmowania leków i jaki mają wpływ na zdolność poruszania się w ruchu drogowym. Z wiekiem pogarsza się ostrość wzroku czy szerokość pola widzenia, jazda w nocy jest coraz trudniejsza przez wzrost wrażliwości na jasne światło. Również pogarsza się słuch, a koncentracja, przewidywanie i czas reakcji wydłuża się. Ogólna sprawność fizyczna jest coraz gorsza, jak choćby sztywność stawów czy bóle utrudnia jazdę samochodem czy na rowerze.

Jednocześnie celem pośrednim realizowanej akcji na danym obszarze kraju było zachęcenie władz lokalnych (jednostek samorządu terytorialnego) i przedstawicieli instytucji o charakterze pożytku publicznego do samodzielnego prowadzenia tego typu działań wobec osób po 60 roku życia w danej społeczności. Akcja miała również na celu zwrócenie uwagi społeczności lokalnej - poprzez środki lokalnego przekazu - na rodzaj i skalę ciężkości zdarzeń drogowych w wybranej lokalizacji i zachęcenie do przeciwdziałania zagrożeniu wypadkami na danym obszarze poprzez prowadzenie działań edukacyjnych skierowanej do grupy wiekowej 60+ i tym samym również wsparcia służb publicznych w tych działaniach.

Cele ogólnopolskiej akcji

Mimo przewidywanego spadku liczby ludności o 4 mln do 2050 r., spodziewany jest systematyczny wzrost liczby ludności w wieku 60 lat i więcej. Populacja osób w tym wieku wzrośnie w końcu horyzontu prognozy do 13,7 miliona i będzie stanowiła ponad 40% ogółu ludności. Tak więc społeczeństwo „starzeje się” i osób w wieku ponad 60 lat rocznie przybywa. Tym samym, statystyczna ilość wypadków z ich udziałem, jak również liczba ofiar w wieku 60+, może nadal utrzymywać wysoki poziom. Naturalne staje się zatem dbanie o bezpieczeństwo seniorów, poprzez chociażby realizację uświadamiających działań profilaktycznych.

W końcu 2021 r. liczba ludności Polski wyniosła 38,1 mln, w tym ponad 9,8 mln stanowiły osoby w wieku 60 lat i więcej (ponad 25,8%). W stosunku do 2020 r. liczba osób w wieku senioralnym wzrosła o 28,6 tys. osób tj. o 0,3%.

W ciągu najbliższego dziesięciolecia będzie wzrastała liczba i udział w ogóle ludności osób w wieku 60–79 lat. W wiek ten będą bowiem wchodziły liczne grupy osób urodzonych w latach wyżu demograficznego z przełomu lat pięćdziesiątych i sześćdziesiątych. Z kolei w wiek późnej starości będą wchodziły stosunkowo nieliczne grupy osób urodzonych w czasie drugiej wojny światowej.

(Źródło: Informacja o sytuacji osób starszych w Polsce za rok 2021 dokument Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej przyjęty przez Radę Ministrów w dniu 4 listopada 2022 r. <https://www.gov.pl/web/rodzina/informacja-o-sytuacji-osob-starszych-w-polsce-za-rok-2021>)

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego mając na względzie powyższe czynniki, uznała za niezbędne kontynuowanie ogólnopolskich działań dla seniorów. Wskazała przy tym cele główne, jakie powinny zostać zrealizowane:

- pokazanie zagrożeń uczestnikom ruchu drogowego po 60 roku życia wynikających z niezachowania szczególnej ostrożności przy poruszaniu się po drodze;
- przedstawienie uczestnikom ruchu drogowego po 60 roku życia zagrożeń wynikających z głównych przyczyn wypadków drogowych w Polsce spowodowanych przez seniorów;
- doprowadzenie do zmiany zachowań poprzez wskazanie seniorom prawidłowych wzorców, z którymi powinni się identyfikować;
- utrwalenie postaw wśród pieszych po 60 roku życia o braku akceptacji dla nieprzestrzegania przepisów ruchu drogowego m.in.:
 - nieostrożnego wejście na jezdnię przed jadącym pojazdem;
 - przekraczania jezdni w miejscu niedozwolonym;
 - wejściu na jezdnię przy czerwonym świetle;
- utrwalenie postaw wśród rowerzystów po 60 roku życia o braku akceptacji dla nieprzestrzegania przepisów ruchu drogowego m.in.:
 - nieustąpienia pierwszeństwa przejazdu;
 - nieprawidłowego skręcania;
 - nieprawidłowego zmieniania pasa ruchu;
- utrwalenie postaw wśród kierowców po 60 roku życia o braku akceptacji dla nieprzestrzegania przepisów ruchu drogowego m.in.:
 - niedostosowania prędkości do warunków ruchu;
 - nieprawidłowe skręcanie, wymijanie i wyprzedzanie;
 - nieustąpienia pierwszeństwa pieszemu na przejściu;
 - nieustąpienia pierwszeństwa przejazdu;
 - niezachowania bezpiecznej odległości między pojazdami;
- budowanie świadomości w kwestii prawidłowego stosowania elementów odblaskowych przez wszystkich uczestników ruchu drogowego;
- uświadomienie o prawach i obowiązkach oraz odpowiedzialności spoczywającej na uczestnikach ruchu drogowego po 60 roku życia m.in.:
 - zajmowanie właściwej pozycji w pojeździe
 - właściwe korzystanie z pasów bezpieczeństwa wszystkich pasażerów i zabezpieczenie przewożonych przedmiotów;
- uświadamianie kierowcom po 60 roku życia, że mimo wieloletniego doświadczenia za kierownicą pojazdu, warto weryfikować swoje umiejętności, stale je rozwijać i doskonalić oraz kontrolować czy funkcjonowanie układu nerwowego nie zmieniło się, a szybkość czasu reakcji pozostała na właściwym poziomie;
- uświadomienie seniorom, iż efekty uboczne przyjmowania leków mają wpływ na zdolność poruszania się w ruchu drogowym;
- uświadomienie o konieczności respektowania przepisów ruchu drogowego oraz o odpowiedzialności spoczywającej na wszystkich uczestnikach ruchu drogowego.

II. ZAPLANOWANIE AKCJI

Opis działań związanych z zaplanowaniem przebiegu akcji

W dniu 10 lipca 2023 roku została zawarta umowa nr SKR-U-100/23-T pomiędzy Skarbem Państwa – Sekretariatem Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego - Zamawiającym, a konsorcjum

w składzie: Lider konsorcjum - Grupa Eskadra Sp. z o.o., Partner konsorcjum - Introduction to Higher Level Sp. z o.o. – Wykonawcą.

Przedmiotem umowy było zaplanowanie, przygotowanie i przeprowadzenie ogólnopolskiej akcji informacyjno – edukacyjnej w ramach realizowanych przez Zamawiającego działań skierowanych do osób powyżej 60 roku życia dotyczących poprawy bezpieczeństwa seniorów w ruchu drogowym pod hasłem „*Senior na drodze do ... bezpieczeństwa!*”.

W ramach działań planistycznych, Wykonawca przygotował „Wstępną koncepcję organizacji i przeprowadzenia ogólnopolskiej kampanii informacyjno-edukacyjnej dla pieszych, kierowców i rowerzystów powyżej 60 roku życia”. Zaproponował w niej hasło przewodnie akcji: „*Senior na drodze... do bezpieczeństwa!*”, które zostało zaakceptowane przez Zamawiającego.

Założenia akcji przewidywały, że obejmować ona będzie okres do 6 miesięcy od dnia podpisania umowy – tj. 10 lipca 2023 r. W związku z faktem, iż działania skierowane były także do rowerzystów powyżej 60 roku życia, którzy mogli na zajęcia przyjechać swoim pojazdem i skorzystać z bezpłatnego warsztatu rowerowego, Wykonawca zasugerował, aby większość spotkań zrealizowana została w miesiącach wrzesień – pierwsza połowa listopada, gdzie prawdopodobieństwo wystąpienia niekorzystnych warunków atmosferycznych jest stosunkowo mniejsze.

Wykonawca powołał i skierował do realizacji akcji zespół ekspertów z dziedziny bezpieczeństwa ruchu drogowego. Wyzaczył także koordynatorów projektu.

Wstępna koncepcja Wykonawcy, dotycząca przeprowadzenia akcji przewidywała:

- ustalenie miejsca realizacji warsztatów na obszarze 50 powiatów jakie zostały wskazane po ocenie zagrożeń grupy 60+;
- zorganizowanie bezpłatnego „warsztatu rowerowego”, w którym serwisant dokonywałby podstawowego przeglądu technicznego oraz doposażał pojazdy w brakujące wyposażenie obowiązkowe (dzwonek, światła, odblaski);
- zapewnienie mobilnego, profesjonalnego symulatora do przeprowadzenia szkolenia z zakresu bezpiecznej jazdy;
- zapewnienie uczestnikom poczęstunku w ramach wszystkich warsztatów;
- przeprowadzenie działań informacyjnych o prowadzonej akcji;
- wypełnienie przez uczestników przygotowanych wcześniej ankiet ewaluacyjnych;
- opracowanie i przygotowanie 500 egz. folderu informacyjnego „Edukacja seniora 60+ o bezpieczeństwie ruchu drogowego”;
- przygotowanie Key Visula – grafiki całej akcji związanej z seniorami;
- przygotowanie nowej odsłony graficznej i prowadzenie strony www.seniornadrodze.pl;
- przygotowanie scenariusza i stworzenie filmu promującego akcję z udziałem Ambasadora Pana Macieja Wiślawskiego;
- zaproszenie do udziału w wydarzeniach Sprawcy wypadku drogowego – świadectwo peer-mentora;
- nawiązanie współpracy z lokalnymi mediami w celach promocyjnych;
- przygotowanie informacji prasowych oraz prowadzenie działań informacyjnych na portalach społecznościowych;

- wykorzystanie podczas warsztatów dodatkowych symulatorów m.in. symulator dachowania, symulator zderzeń, wybuchu poduszki powietrznej, wagi przeciążeniowej, miernik czasu reakcji oraz alkoholowe;
- umożliwienie przedstawicielowi Policji (Partnerowi akcji) przeprowadzenie panelu dotyczącego lokalnych zagrożeń drogowych i statystyk wypadkowości;
- zaproszenie do udziału w wydarzeniach przedstawicieli Wojewódzkich Rad BRD;
- zaproszenie do udziału w akcji Żandarmerii Wojskowej z poszczególnych powiatów - partner wydarzenia.

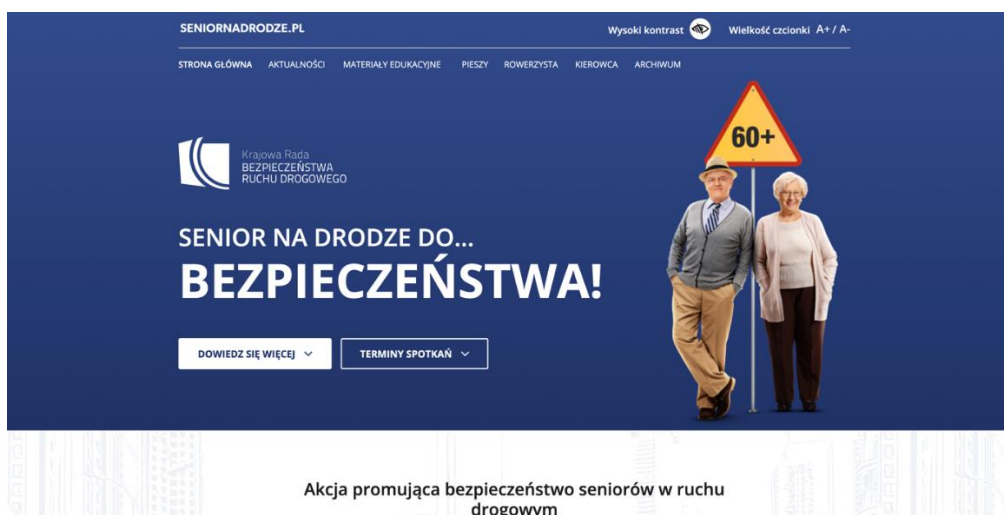
III. PRZYGOTOWANIA DO REALIZACJI AKCJI

Dążąc do jak najlepszego zrealizowania akcji praca Wykonawcy polegała na wykonaniu poszczególnych zadań. Głównymi działaniami Wykonawcy było: wynajem sal szkoleniowych, zapewnienie poczęstunku dla uczestników, zapewnienie dostępności symulatora jazdy oraz elementów niezbędnych do warsztatu rowerowego, ale również obsługa i przygotowanie nowego layout strony internetowej www.seniornadrodze.pl, produkcja i montaż filmu promującego akcję, nawiązanie współpracy z Ambasadorem akcji – Panem Maciejem Wisławskim, przygotowanie i produkcja namiotów, banerów, plakatów i grafik promujących akcję oraz przygotowanie i druk ankiet ewaluacyjnych, a także przygotowanie i wydrukowanie folderu. Wszystkie te elementy zostały opisane poniżej.

Prowadzenie strony akcji „Senior na drodze...do bezpieczeństwa!”

Wykonawca w ramach obowiązków miał uaktualnić istniejącą stronę www.seniornadrodze.pl

Z racji na to, iż istniejąca strona była w systemie zarządzania treścią Joomla - system był przestarzały i odbiegał od aktualnych standardów, Wykonawca zaproponował, aby stworzyć stronę na nowo, odświeżyć jej wygląd i dostosować ją do ustawy o dostępności cyfrowej. Stronę zaprogramowana została w tzw. CMS Wordpress, który jest bardzo intuicyjny. Strona dostosowana jest do standardu WCAG 2.1, który ułatwia przeglądanie treści osobom z niepełnosprawnościami. Wszystkie aktualności oraz zdjęcia zostały przeniesione na nową wersję strony do archiwum, więc są dostępne dla odwiedzających. W czasie trwania akcji na bieżąco były publikowane aktualności. Z każdej lokalizacji została umieszczona relacja opisowa i zdjęciowa. W czasie trwania Akcji „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” Zanotowano na stronie **prawie 30 tysięcy wejść.**



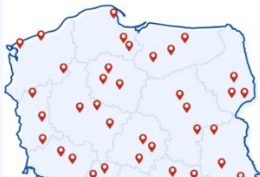
SENIORNADRODZE.PL Wysoki kontrast Wielkość czcionki A+ / A-

STRONA GŁÓWNA AKTUALNOŚCI MATERIAŁY EDUKACYJNE PIESZY ROWERZYSTA KIEROWCA ARCHIWUM

Harmonogram i lokalizacje naszych warsztatów

Zapraszamy wszystkie osoby powyżej 60 roku życia na warsztaty, które mają na celu edukację dotyczącą bezpieczeństwa na drodze. Omówimy kluczowe tematy jak np. zasady bezpieczeństwa, identyfikację zagrożeń i zasady zachowania dla pieszych, rowerzystów i kierowców. Warsztaty odbędą się w Uniwersytetach Trzeciego Wieku, Miejskich Ośrodkach Kultury i innych lokalizacjach. Czekamy na Ciebie!

(Szczegółowe informacje o lokalizacjach dostępne są po rozwinięciu danego województwa).



- 1. Województwo dolnośląskie
- 2. Województwo kujawsko-pomorskie
- 3. Województwo lubelskie
- 4. Województwo lubuskie
- 5. Województwo łódzkie
- 6. Województwo małopolskie
- 7. Województwo mazowieckie
- 8. Województwo opolskie
- 9. Województwo podkarpackie
- 10. Województwo podlaskie
- 11. Województwo pomorskie
- 12. Województwo śląskie

Przygotowanie projektu ankiet ewaluacyjnych

Wykonawca opracował kwestionariusz do przeprowadzenia ankiet ewaluacyjnych, a następnie przedstawił go do akceptacji Zamawiającego. Przy formułowaniu zagadnień występujących w ankietach Wykonawca uwzględnił cele akcji, zidentyfikowane problemy BRD grupy docelowej, stan wiedzy uczestników, ich opinie na temat warsztatów oraz oczekiwanych zmian w zakresie poprawy BRD. Po zaakceptowaniu przez Zamawiającego projektu ankiet, Wykonawca zlecił wydrukowanie łącznie 3000 formularzy.

Treść ankiety ewaluacyjnej

Płeć (proszę otoczyć kółkiem)	jestem kobietą	jestem mężczyzną
Wiek (proszę podać wiek)	mam lat	
Najczęściej poruszam się (proszę otoczyć kółkiem)	pieszo	rowerem
Organizacja (proszę wpisać nazwę organizacji dla seniorów, dzięki której dowiedzieli się Państwo o spotkaniu)	kierując autem	

Jaka jest Państwa opinia?
Proszę otoczyć kółkiem pole TAK lub NIE

Czy można przechodzić przez przejście dla pieszych na czerwonym świetle, jeżeli nie nadjeżdżają żadne samochody?	TAK	NIE
Czy w ciągu ostatniego roku zaobserwowała Pani/Pan niebezpieczne zachowania kierowców wobec pieszych chcących przejść/przechodzących przez przejście?	TAK	NIE
Czy idąc wieczorem po drodze, powinienem mieć zawsze zakłone elementy odblaskowe?	TAK	NIE
Czy kierując rowerem po jezdni trzeba sygnalizować chęć skręcenia w lewo, albo w prawo?	TAK	NIE
Czy zdarza się Pani/Panu nie zsiadając z roweru przejeżdżać po przejściu dla pieszych?	TAK	NIE
Czy założenie kaszki i kamizelek odblaskowej poprawia bezpieczeństwo rowerzysty?	TAK	NIE
Czy korzystanie z telefonu komórkowego podczas jazdy jest bezpieczne?	TAK	NIE
Czy posiada Pani/Pan wiedzę o wpływie przyjmowanych leków na możliwości prowadzenia pojazdów?	TAK	NIE
Czy słabszy wzrok stanowi przeszkodę do kierowania rowerem lub samochodem?	TAK	NIE
Czy wzrok pieszego ma wpływ na dostrzeżenie i unikanie zagrożeń?	TAK	NIE
Czy z przeprowadzonego badania wynika, że ma Pani/Pan dobry wzrok?	TAK	NIE
Czy podczas rozmów z lekarzem pierwszego kontaktu poruszała Pani/Pan temat zrobienia dodatkowych badań mających ocenić wpływ zdrowia na prowadzenie pojazdu?	TAK	NIE
Czy wszyscy kierowcy po ukończeniu 70 roku życia powinni przechodzić kontrolne badania lekarskie?	TAK	NIE
Czy przy stwierdzeniu przeciwwskazań zdrowotnych do prowadzenia pojazdu byłby Pani/Pan skłonny do rezygnacji z jego prowadzenia?	TAK	NIE
Czy wśród Pani/Pana rówieśników można zauważyć kierowców aut, którzy z uwagi na stan zdrowia nie powinni słaść za kierownicą?	TAK	NIE
Czy zwraca Pani/Pan uwagę swoim najbliższym o zasadach bezpiecznego poruszania się po drodze?	TAK	NIE
Czy Pani/Pana zdaniem najbliższa okolica, w której Pani/Pan mieszka jest miejscem bezpiecznym na drogach?	TAK	NIE
Czy takiego rodzaju warsztaty powinny być regularnie organizowane dla wszystkich uczestników ruchu?	TAK	NIE

Bardzo dziękujemy za wypełnienie ankiety i udział w spotkaniu.

Kampania realizowana na zlecenie Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego www.krbrd.gov.pl

Przygotowanie projektu certyfikatów uczestnictwa w akcji

Wykonawca przygotował projekt i po akceptacji Zamawiającego wydrukował 3000 szt. certyfikatów potwierdzających uczestnictwo w warsztatach „Senior na drodze do ... bezpieczeństwa!”. Certyfikaty rozdawane były przez osoby prowadzące szkolenie, po zakończeniu działań w danej lokalizacji.



Film promujący warsztaty „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”

Na potrzeby promocji warsztatów „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” Wykonawca po akceptacji Zamawiającego wybrał jako **Ambasadora Akcji Pana Macieja Wiśławskiego** - seniora, pilota rajdowego. Maciej Wiśławski wystąpił w filmie promującym warsztaty, zapraszał do udziału w nich oraz zachęcał do odwiedzenia strony projektu www.seniornadrodze.pl. Produkcja i nagranie filmu również zostało przygotowane przez Wykonawcę zgodnie z ofertą.

Wykonawca przygotował scenariusz filmu, zabezpieczył plan filmowy i wybrał statystów do filmu, wszystkie te elementy zostały na etapie przygotowań zatwierdzone przez Zamawiającego. Film miał na celu przedstawienie uczestnikom zagrożeń wynikających z głównych przyczyn wypadków drogowych w Polsce, ale również pokazanie wzorcowych postaw i zachowań na drodze, z którymi powinni się identyfikować uczestnicy ruchu drogowego. Pan Maciej Wiśławski zwracał w nim uwagę na niebezpieczne zachowania na drodze, podkreślał, że stan zdrowia ma wpływ na nasze bezpieczeństwo w ruchu drogowym, oraz zachęcał do regularnych badań.

Materiał video został umieszczony na stronie projektu, kanale YT Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego oraz był wykorzystywany w działaniach promocyjnych i mediowych.

[link do filmu](#)



Stworzenie prezentacji „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”, wkomponowanie materiałów edukacyjnych oraz podział wg odbiorców na stronie www.seniornadrodze.pl

Wykonawca przygotował treści edukacyjne dla poszczególnych grup Seniorów i umieścił je w zakładkach na stronie www.seniornadrodze.pl. Dokonał podziału materiałów wg. tematyki właściwej dla Seniorów - rowerzystów, Seniorów - pieszych i Seniorów – kierowców aut. W materiałach tych uwzględnił najnowsze zmiany związane z przepisami ruchu drogowego i zastosował nową stylistykę. Umożliwił pobranie treści ze strony wszystkim osobom zainteresowanym.

Przygotowując się do realizacji projektu, Wykonawca przygotował prezentację multimedialną, która była prezentowana na warsztatach. Zawierała ona hasłowe wersje poszczególnych tematów, które Wykładowca omawiał z Seniorami podczas warsztatów. Dla zobrazowania konkretnych sytuacji związanych z bezpieczeństwem drogowym Seniorów, Wykonawca za zgodą Zamawiającego, wkomponował w prezentację kilkanaście filmów edukacyjnych wykorzystywanych w edycji akcji z 2019 r. „Senior na drodze – Pamiętaj o bezpieczeństwie”.

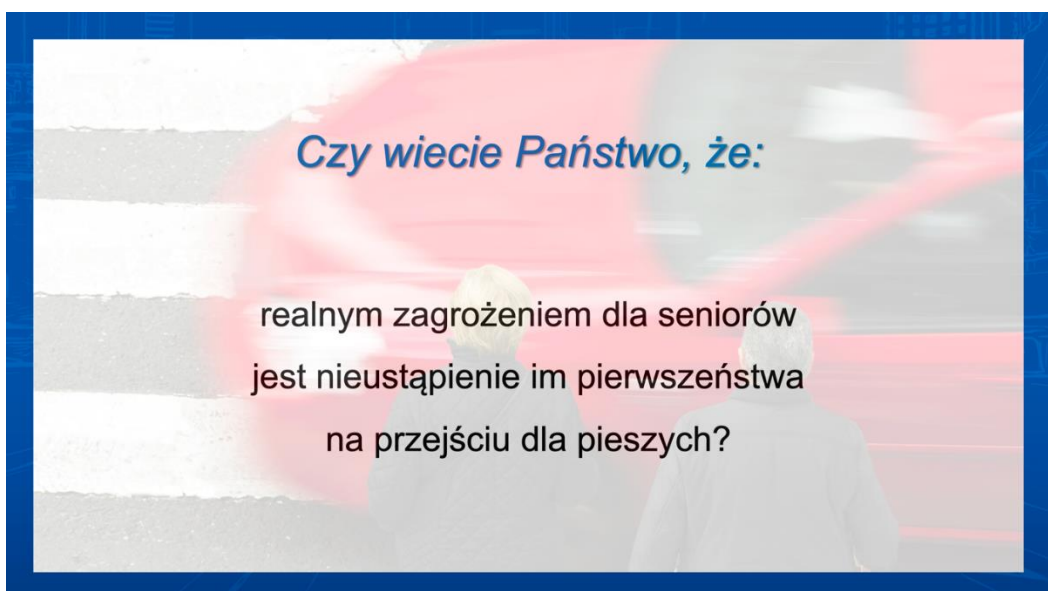
Na początku prezentacji Wykonawca umieścił film dedykowany akcji „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”, w którym ambasador akcji Maciej Wisławski omawia trzy najczęstsze błędy popełniane przez Seniorów - kierowców, pieszych i rowerzystów.

W końcowych slajdach prezentacji Wykonawca umieścił pytania z ankiety ewaluacyjnej, które podczas wydarzeń czytał Wykładowca. Zabieg ten pomógł Seniorom ze słabszym wzrokiem sprawniej wypełnić formularz.



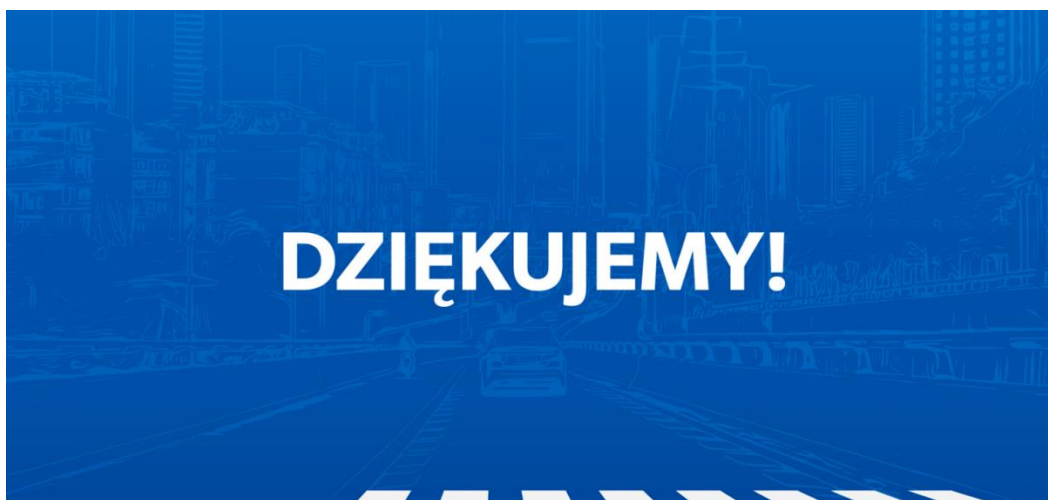
SENIOR NA DRODZE DO... BEZPIECZEŃSTWA!

www.seniornadrodze.pl



Czy wiecie Państwo, że:

realnym zagrożeniem dla seniorów
jest nieustąpienie im pierwszeństwa
na przejściu dla pieszych?




DZIĘKUJEMY!



Dodatkowe działania promujące akcję

Konkurs "Senior bezpieczny na drodze"

W ramach działań promocyjnych Wykonawca przygotował kreatywny konkurs dla uczestników warsztatów. Zadanie konkursowe polegało na udzieleniu odpowiedzi na pytanie: **Co robię, żeby być bezpiecznym na drodze?** Uczestnicy udzielali odpowiedzi na to pytanie na specjalnie zaprojektowanych i wydrukowanych formularzach konkursowych.



**SENIOR NA DRODZE DO...
BEZPIECZEŃSTWA!**
www.seniornadrodze.pl

KONKURS
Formularz zgłoszeniowy

Proszę wpisać swoje imię

Proszę wpisać swój wiek

Proszę wpisać swój nr telefonu i/lub email

Proszę odpowiedzieć na pytanie:
„Co robię, żeby być bezpiecznym na drodze?”

Zapoznałam/em się z regulaminem
Proszę obok złożyć swój podpis

Ministerstwo Infrastruktury | Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego | www.krbtd.gov.pl

Kampania realizowana na zlecenie Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Spośród udzielonych **1 784** odpowiedzi, zgodnie z przygotowanym regulaminem, Wykonawca w porozumieniu z Zamawiającym wybrał **20 najbardziej kreatywnych odpowiedzi** i nagroził je nagrodami, opaskami XIAOMI Mi Band 7. Regulamin konkursu został wydrukowany i eksponowany w czasie warsztatów, oraz został umieszczony na stronie www.seniornadrodze.pl

Uczestnicy konkursu w swoich odpowiedziach zwracali uwagę na odpowiednie noszenie odblasków, poruszanie się lewą stroną drogi, gdy nie ma chodnika, wpływ zażywanych leków i ich kombinacje na bezpieczeństwo na drodze, czy sprawne, przygotowane do jazdy rowery.

Przykładowe odpowiedzi:

- *Zawsze najpierw włączam myślenie. Pracując przez lata w szkole, a teraz prowadząc Klub Seniora uczulam podopiecznych o zagrożeniach na drodze wykorzystując również możliwości i praktyki. Uwagę należy też zwracać by przewidzieć ruch poruszających się po drodze tj. kierowców, pieszych. Organizujemy wspólne zajęcia o bezpieczeństwie łączące dzieci i seniorów. 1.Naucz swoje obie nogi chodzić lewą stroną drogi. 2.Odblaski na wsi (tam mieszkamy) są ważniejsze niż torebka dla kobiet. 3.Jeżeli źle się czujesz nie siadaj za kierownicę, poproś kogoś o pomoc. 4.W procesie przypominania seniorom zasada bezpieczeństwa na drodze korzystam z bardzo celnych uwag, przemyśleń i ostrzeżeń "Ogólnopolskiego Głosu Seniora" który dokładnie ostrzega przed zagrożeniami na*

drodze. 2x do roku obowiązkowe spotkania z Policją. Piszę to z perspektywy mojej pracy z seniorami.

- Kontroluję regularnie wzrok (badania, zmiana okularów), badania ogólne zdrowia. Nie zażywam lekarstw bez porozumienia z lekarzem. Nie kieruje samochodem, gdy źle się czuję, wtedy taksówka lub autobus.
- Wybierając się na spacer zawsze ubieram odblaskową kamizelkę a wieczorem dodatkowo mam lampki na czapce oraz latarkę i szelki odblaskowe. Zawsze czekam, aż przejadą samochody, aby przejść na drugą stronę ulicy.
- Jako aktywna cyklistka mam rower wyposażony we wszelkie światła, hamulce i dzwonek. Używam kasku i zakładam kamizelkę odblaskową. Przeprowadzam rower po pasach (gdy nie ma przeznaczenia przejazdu rowerem) Korzystam ze ścieżek rowerowych. Stosuję zasadę ograniczonego zaufania.

Konkurs dla organizacji pozarządowych zrzeszających seniorów

Dla zwiększenia frekwencji, Wykonawca zaproponował i zrealizował konkurs dla organizacji zrzeszających Seniorów. W ramach konkursu, 3 organizacje, które zaprosiły najwięcej swoich słuchaczy na warsztaty, otrzymały nagrody finansowe.

Nagroda główna dla Zwycięzcy: sprzęt elektroniczny o wartości 5 000,00 (pięć tysięcy) złotych.

Nagroda dla pierwszego Laureata: sprzęt elektroniczny o wartości 3 000,00 (trzech tysięcy) złotych.

Nagroda dla drugiego Laureata: sprzęt elektroniczny o wartości 1 000,00 (jednego tysiąca) złotych.

W konkursie zwyciężyły:

1. Hajnówka – 44 uczestników z organizacji „UTW Hajnówka”
2. Żywiec – 43 uczestników z organizacji „Klub Seniora Globik”
3. Staszów – 42 uczestników z organizacji „Klub Senior+ w Staszowie”

Regulamin konkursu był wysyłany do organizacji, które informowały swoich członków o warsztatach, oraz został umieszczony na stronie www.seniornadrodze.pl

Badania profilaktyczne

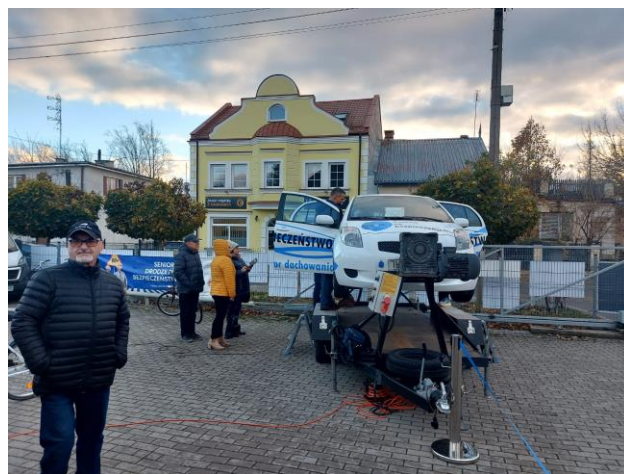
Na 6 wybranych warsztatach Wykonawca zorganizował Strefę Zdrowia, w której przeprowadził podstawowe badania profilaktyczne. Uczestnicy warsztatów mogli zmierzyć ciśnienie, zbadać wzrok, czy zbadać poziom cukru. Informację o strefie zdrowia była promowana odpowiednio wcześniej, aby zachęcić jak największą liczbę seniorów do monitorowania swojego stanu zdrowia i do wzięcia udziału w akcji.



Wykonawca zapewnił podczas każdego z warsztatów możliwość sprawdzenia predyspozycji zdrowotnych seniora do bezpiecznego uczestnictwa w ruchu drogowym jako pieszego, rowerzysty czy kierowcy przy wykorzystaniu **tablic poziomu ostrości wzroku oraz tablic rozróżnienia barw**.

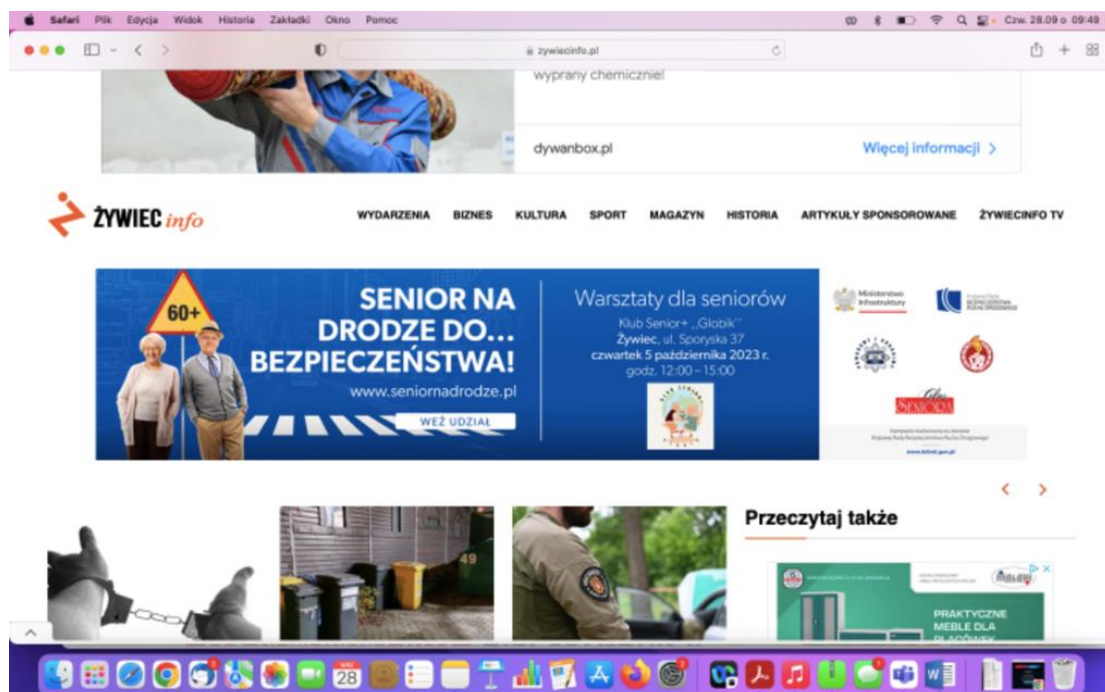
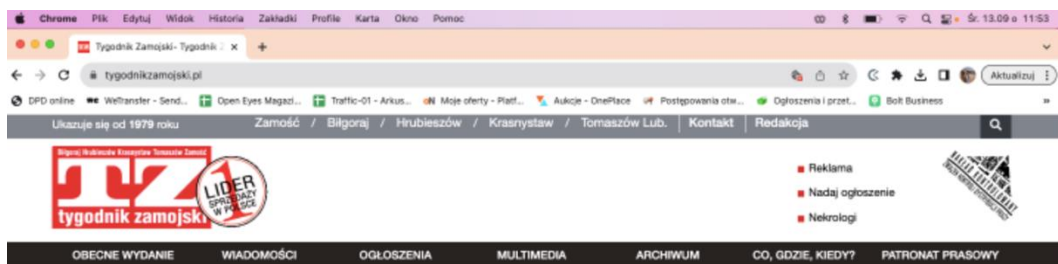


Także w kilkunastu warsztatach Wykonawca umożliwił słuchaczom skorzystanie z dodatkowych symulatorów – dachowania, zderzeń czy wybuchu poduszki powietrznej. Możliwość uczestniczenia w tych symulacjach uzmysłowiła słuchaczom, jak istotne jest prawidłowe zapinanie pasów bezpieczeństwa, niezależnie od zajętego miejsca w pojeździe (na przednim czy na tylnym fotelu).



Płatna kampania na lokalnych portalach informacyjnych

Wykonawca w każdej lokalizacji wykupił powierzchnię reklamową na głównych lokalnych portalach informacyjnych. Kampania banerowa promująca wydarzenia (z przekierowaniem na stronę internetową), przeprowadzona była na każdym portalu przez minimum 7 dni kalendarzowych. Banery były przygotowane na podstawie zaakceptowanego przez Zamawiającego projektu graficznego, zawierały informacje o miejscu i czasie warsztatów. Celem kampanii było informowanie o zbliżających się warsztatach i zachęcenie do wzięcia w nich udziału.



epiotrkow.pl

Uruchom ponownie, aby zaktualizować

DPD online WeTransfer - Send... Open Eyes Magazi... Traffic-01 - Arkus... Aukcje - OnePlace Bolt Business Krajowa Rada BR... Zadania z zajęć R...

SENIOR NA DRODZE DO... BEZPIECZEŃSTWA!

www.seniornadrodze.pl

WEŹ UDZIAŁ

Warsztaty dla seniorów

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu
Moszczenica, ul. 100-lecia Odzyskania
Niepodległości 2
czwartek 9 listopada, godz. 10:00-13:00.

Ministerstwo Infrastruktury
Urząd Gminy Moszczenica

ePiotrkow.pl Szukaj...

ROZRYWKA FORUM OGŁOSZENIA PRACUJ.PL THE.PROTOCOL

STREFA FM Wiadomości Sport Kultura Region Po godzinach @KONTAKT INNE Zaloguj się

Poniedziałek, 6 listopada 2023 Imieniny: Arletty, Feliksa i Leonarda

TEMNIZ 10°C JUTRO 11°C

stan powietrza OKOŁO **Bardzo dobry** f 26 tys.

GŁOSZENIA

Zdanie czy z biura? To zależy. Od Ciebie! Przekazanie pracy w biurowym trybie.

ostrodaNews.pl

Uruchom ponownie, aby zaktualizować

DPD online WeTransfer - Send... Open Eyes Magazi... Traffic-01 - Arkus... Aukcje - OnePlace Bolt Business Krajowa Rada BR... Zadania z zajęć R...

SENIOR NA DRODZE DO... BEZPIECZEŃSTWA!

www.seniornadrodze.pl

WEŹ UDZIAŁ

Warsztaty dla seniorów

sala reprezentacyjna w Ośrodku im. Zamku
Ostróda, ul. Mickiewicza 22
sobota 18 listopada
godz. 11:00-14:00

Ministerstwo Infrastruktury
Urząd Gminy Ostróda

Ostróda NEWS.pl

8 Wiadomości

NEWS SPORCZYSTWO KULTURA SPORT Z ŻYCIA WIEŚI WARTO WIDZIEĆ, ŻE... DOM I ZIMOWIE KONTAKT

Search

REKLAMA

SZKOŁA WYŻSZA
BUL. PAŃLA WŁODKOWICA
W PŁOCKU

NOWOŚĆ
PRAWO W BIZNESIE

REKRUTACJA 2023/24

MOBILNY STERYLIZATOR POMOCĄ JUŻ PONAD 800 ZWIĘRZĘTOM

OSTRÓDA POWER CENTER - INWESTYCJA RUSZYŁA NA PODŁOŻE

17,5° Pionki

PIONKI24.PL
poniedziałek, 30 października, 2023

STRONA GŁÓWNA AKTUALNOŚCI KULTURA SPORT KRONIKA REGION

SENIOR NA DRODZE DO... BEZPIECZEŃSTWA!

www.seniornadrodze.pl

WEŹ UDZIAŁ

Warsztaty dla seniorów

Miejski Ośrodek Kultury
Pionki, ul. Zakładowa 5
wtorek 7 listopada, godz. 11:00-14:00

[FOTORELACJA] Zagrali dla Amelki i Miłosza – małych bohaterów. Za nami wyjątkowy turniej Halloweenowy
30 października 2023

Ostatnio skomentowane

Spisali o Akcji „Majówka 23” – bezpieczeństwo dla lasu i korzystających z lasu. Jej celem jest przeciwdziałanie przestępstwom ekologicznym leśnego

Wkrótce Święto Zmarłych. Pojawią się dodatkowe kursy komunikacji miejskiej

Niciarniana - Centrum

Komunikacja na portalach społecznościowych

W czasie trwania Akcji „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” Wykonawca prowadził komunikację na profilu Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego na Facebooku. Średnio 1-2 razy w tygodniu Wykonawca zamieszczał informacje o zbliżających się wydarzeniach oraz podsumowywał dotychczasowe spotkania.



Przygotowanie projektu plakatów promujących akcję

Wykonawca opracował i przedstawił do akceptacji Zamawiającego projekt grafiki promującej akcję. Grafika ta stanowiła materiał wyjściowy do wszystkich projektów graficznych, strony internetowej, filmu, materiałów promocyjnych oraz komunikacji na Social Media.

W ramach zwiększonych działań promocyjnych Wykonawca przygotowywał personalizowane plakaty i banery internetowe. Materiały zawierały dane dotyczące lokalizacji, daty, warsztatów. W razie wyraźnej prośby lokalnego partnera (Urząd gminy, Urząd Miasta, Stowarzyszenie, Biblioteka) umieszczano na materiałach logotypy partnerów.

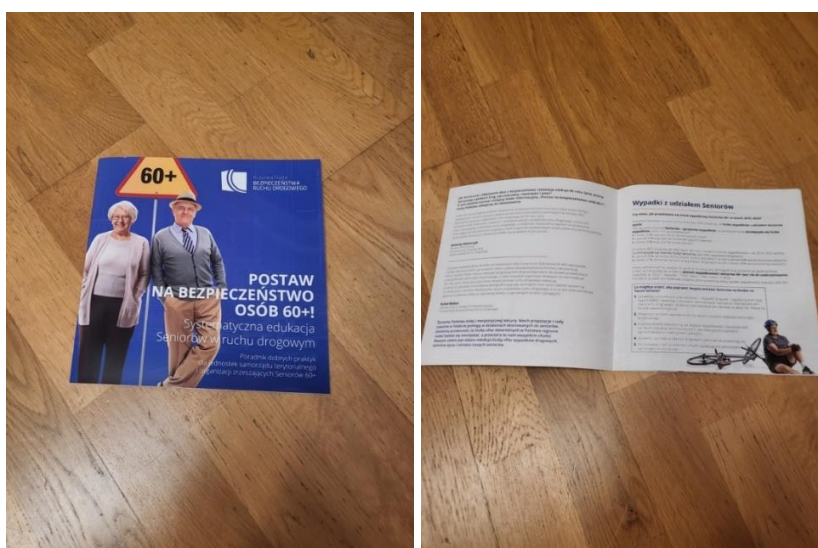


Przygotowanie folderu informacyjnego: „Postaw na bezpieczeństwo osób 60+!”

Celem wydania folderu „Postaw na bezpieczeństwo osób 60+!”, było zwiększenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym osób po 60 roku życia. Publikacja ma za zadanie podnieść świadomość przedstawicieli jednostek samorządu terytorialnego oraz stowarzyszeń i klubów seniora, w zakresie konieczności prowadzenia systematycznej edukacji skierowanej do kierowców, pieszych i rowerzystów po 60 roku życia. Znajomość przepisów ruchu drogowego jest ważna w każdym wieku, a seniorzy stanowią coraz większą grupę uczestników ruchu drogowego.

W każdym wieku ważna jest znajomość i utrwalanie wiedzy z przepisów ruchu drogowego, a także znajomość podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy, czy znajomość praw i obowiązków uczestników ruchu drogowego, ale jak to zrobić? właśnie ten folder, ma w tym pomóc. Publikacja jest przydatnym i praktycznym źródłem wiedzy, w tym zakresie. Elektroniczna wersja folderu „Postaw na bezpieczeństwo osób 60+” została przez Krajową Radę Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego przekazana do wszystkich gmin, powiatów i województw w Polsce.

Wykonawca w ramach realizacji akcji, opracował i przedstawił do akceptacji treść folderu informacyjnego zawierający m.in. wkład merytoryczny oraz projekt graficzny, opracował również komputerowy skład i łamanie oraz korektę językową folderu. Wykonawca na zlecenie Zamawiającego wydrukował 500 szt.



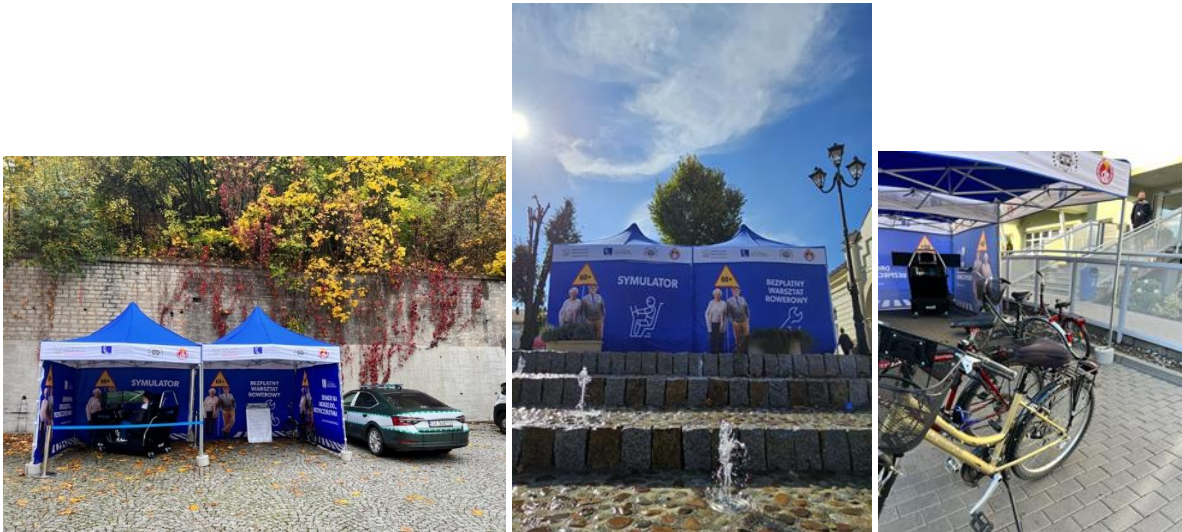
Przygotowanie koncepcji banera promującego warsztat rowerowy

W ramach działań przygotowawczych do realizacji akcji, Wykonawca wyprodukował dwa banery o wymiarach 3x1 m. Materiały te eksponowane były w każdej lokalizacji, w której odbywały się warsztaty.



Przygotowanie koncepcji namiotów promujących akcję i wykonanie ich

Podczas warsztatów wykorzystywaliśmy dwa namioty o wymiarach 3 x 3 metra. Namioty były w pełni oznakowane grafiką akcji. Na dachu namioty umieszczone zostały logotypy organizatorów i partnerów akcji. Zazwyczaj w namiocie pierwszym był usytuowany symulator jazdy, w drugim organizowaliśmy warsztat rowerowy.



Przygotowanie koncepcji roll-upa promującego akcję

Zgodnie z wytycznymi Zleceniodawcy, Wykonawca przygotował projekt roll-upa promującego wydarzenie. Ustalono, że zdjęciem przewodnim na roll-upie będzie fotografia wykorzystana na plakatach promujących akcję. Po uzyskaniu akceptacji projektu, Wykonawca zlecił produkcję roll-upa.

Wykonawca przygotował projekt roll-upa promującego wydarzenie. Po akceptacji, wyprodukował 2 szt. roll-up, które każdorazowo eksponowane były na sali wykładowej. Stanowiły tło dla prowadzącego warsztaty.



Zakup części rowerowych wykorzystywanych w warsztacie rowerowym

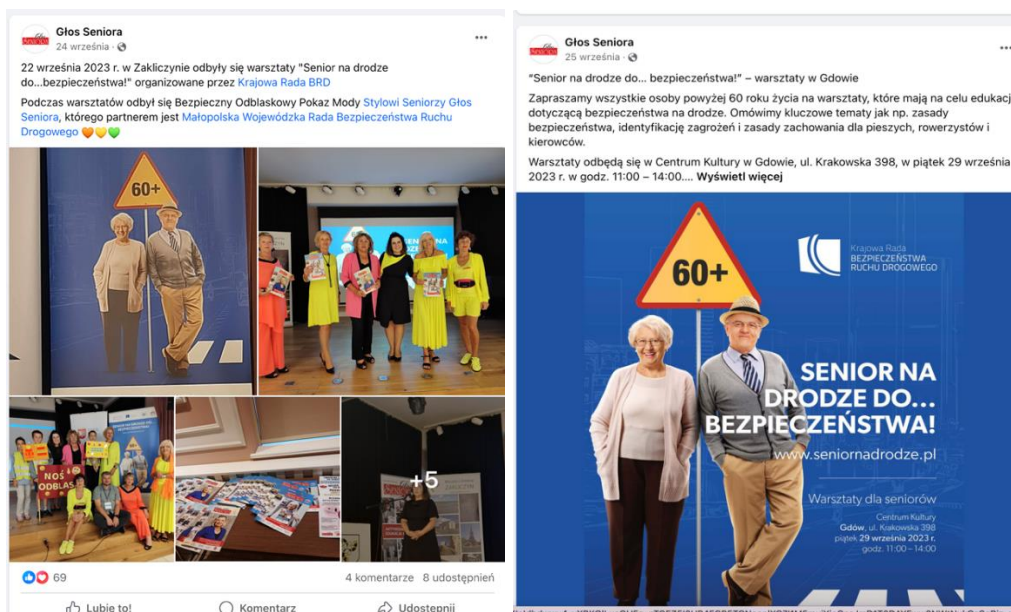
Wykonawca w ramach realizacji zamówienia zakupił na potrzeby warsztatu rowerowego elementy oświetlenia rowerów przednie i tylne, a także elementy odblaskowe celem prawidłowego oznakowania rowerów, na których mogli przyjechać uczestnicy warsztatów, w liczbie 1000 elementów każdego rodzaju.

Jako że wśród elementów obowiązkowych wyposażenia roweru znajduje się również dzwonek, Wykonawca zadeklarował **dotatkowo** zapewnienie odpowiedniej ilości dzwoneków i doposażanie w nie rowerów, które ich nie posiadały.



Dotatkowi partnerzy projektu

Zgodnie z zapisami zawartymi w Szczegółowym Opisie Przedmiotu Zamówienia Wykonawca skorzystał z opcji zaproszenia do udziału w warsztatach także innych osób/instytucji, uznając, że takie działania mogą uatrakcyjnić akcję i przyciągnąć grupę docelową. Zaprosił do czynnego udziału w akcji **Stowarzyszenie MANKO – Głos Seniora**. W ramach współpracy Głos Seniora publikował treści promujące akcję na swoich Social Mediach, publikował informacje o akcji na swoim portalu internetowym oraz wysłał dwa mailingi do subskrybentów swojego newsletteru. Ponadto w listopadowym wydaniu papierowym Głosu Seniora ukazał się artykuł sponsorowany o akcji „*Senior na drodze do ... bezpieczeństwa!*”.



Głos Seniora
29 września

"Senior na drodze do... bezpieczeństwa!" – warsztaty w Skawinie

Zapraszamy wszystkie osoby powyżej 60 roku życia na warsztaty, które mają na celu edukację dotyczącą bezpieczeństwa na drodze. Omówimy kluczowe tematy jak np. zasady bezpieczeństwa, identyfikację zagrożeń i zasady zachowania dla pieszych, rowerzystów i kierowców.

Warsztaty odbędą się w Sali Publicznej Biblioteki Miejskiej w Skawinie, w sobotę 30 września 2023 r. w godz. 11:00 – 14:00... [Wyświetl więcej](#)



Wzrostek Ruchu BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

SENIOR NA DRODZE DO... BEZPIECZEŃSTWA!

www.seniornadrodze.pl

Warsztaty dla seniorów

Sala Biblioteki Miejskiej Skawina, ul. Czerwoności 39
sobota 30 września 2023 r.
godz. 11:00 - 14:00



Ogólnopolska akcja promująca bezpieczeństwo drogowe dla seniorów

01.09.2023

Najnowszy Głos Seniora



SENIOR NA DRODZE DO... BEZPIECZEŃSTWA!

www.seniornadrodze.pl

W drugiej połowie września Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, Ministerstwo Infrastruktury rozpoczęły warsztaty edukacyjne w ramach akcji „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Jej celem jest kształtowanie prawidłowych postaw wśród kierowców, pieszych i rowerzystów po 60 roku życia, a także pokazanie, jakie zagrożenia wynikają z niezachowania szczególnej ostrożności przy poruszaniu się po drodze.


„W ramach warsztatów korzystamy ze sprawdzonych modeli międzynarodowych oraz własnych doświadczeń” – powiedział przewodniczący Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego **Andrzej**



"Senior na drodze do... bezpieczeństwa!" – warsztaty w Skawinie

0 wrz 29, 2023 • #aktywność, #dbanie o zdrowie, #konferencja, #Senior, #seniorzy, #warsztaty, #Wydarzenia

Najnowszy Głos Seniora



Zapraszamy wszystkie osoby powyżej 60 roku życia na warsztaty, które mają na celu edukację dotyczącą bezpieczeństwa na drodze. Omówimy kluczowe tematy jak np. zasady bezpieczeństwa, identyfikację zagrożeń i zasady zachowania dla pieszych, rowerzystów i kierowców.

Warsztaty odbędą się w Sali Publicznej Biblioteki Miejskiej w Skawinie, w sobotę 30 września 2023 r. w godz. 11:00 – 14:00... [Wyświetl więcej](#)

temat **Senior na drodze do... bezpieczeństwa!**

Jeżeli nie widzisz dobrze tego maila? [Kliknij tutaj](#)



Ogólnopolska akcja promująca bezpieczeństwo drogowe dla seniorów!

W drugiej połowie września **Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego**, **Ministerstwo Infrastruktury** rozpoczęły warsztaty edukacyjne w ramach akcji „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Jej celem jest kształtowanie prawidłowych postaw wśród kierowców, pieszych i rowerzystów po 60 roku życia, a także pokazanie, jakie zagrożenia wynikają z niezachowania szczególnej ostrożności przy poruszaniu się po drodze.

„W ramach warsztatów korzystamy ze sprawdzonych modeli międzynarodowych oraz własnych doświadczeń” – powiedział minister infrastruktury oraz przewodniczący Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego **Andrzej**

Ustalenie harmonogramu wydarzeń i nawiązanie kontaktów z partnerami lokalnymi

Wykonawca otrzymał od Zamawiającego wskazania co do powiatów, na obszarach, których powinna być przeprowadzona akcja. Wykaz ten obejmował 48 powiatów w Polsce, we wszystkich 16 województwach – warsztaty jednodniowe. Natomiast lokalizacje dwóch warsztatów dwudniowych w ramach 16 województw na terenie całej Polski, a realizowanych w ramach całej akcji, zostały uzgodnione z Zamawiającym po podpisaniu umowy.

Wykonawca nawiązał kontakty z Uniwersytetami Trzeciego Wieku, Miejskimi Ośrodkami Kultury i innymi organizacjami zrzeszającymi osoby powyżej 60 roku życia. Wynikiem tych kontaktów było ustalenie miejsca zajęć w siedzibach niektórych z tych instytucji. W niektórych miejscowościach, chociażby ze względu na posiadane przez ww. podmioty niewystarczające warunki lokalowe (zbyt małe sale w stosunku do prognozowanej liczby uczestników), Wykonawca decydował się na wybór alternatywnych pomieszczeń, korzystając przy tym z pomocy partnerów lokalnych, jakimi często były Urzędy Miast.

W nielicznych przypadkach, Wykonawca zasugerował zmianę miejscowości w danym powiecie na inną, uzasadniając to wysokim wskaźnikiem wypadkowości wśród poszczególnych grup docelowych oraz zwiększoną frekwencją na warsztatach. Zmiany zyskały akceptację Zamawiającego.

Akcja została zrealizowana w poniższych powiatach i miejscowościach, które zostały wytypowane i wskazane jako obszar o najwyższym wskaźniku zagrożenia utraty życia i zdrowia grupy docelowej:

lp	POWIAT	MIASTO
I. Województwo Dolnośląskie		
1	Wrocławski	Kąty Wrocławskie
2	Kłodzki	Kłodzko
3	Lubiński	Lubin
II. Województwo Kujawsko-pomorskie		
4	Bydgoski	Koronowo
5	Toruński	Łysomice
6	Świecki	Świecie
III. Województwo Lubelskie		
7	Lubelski	Bychawa
8	Zamojski	Zamość
9	Łukowski	Łuków
IV. Województwo Lubuskie		
10	Gorzowski	Kłodawa
11	Nowosolski	Nowa Sól
12	Zielonogórski	Sulechów
V. Województwo Łódzkie		
13	Piotrkowski	Moszczenica
14	Radomszczański	Radomsko
15	Zgierski	Aleksandrów Łódzki

VI. Województwo Małopolskie		
16	Krakowski	Skawina
17	Olkuski	Nowy Targ
18	Tarnowski	Zakliczyn
19	Wielicki	Gdów
VII. Województwo Mazowieckie		
20	Radomski	Pionki
21	Wołomiński	Marki
22	Nowodworski	Nowy Dwór Mazowiecki
VIII. Województwo Opolskie		
23	Brzeski	Brzeg
24	Kluczborski	Kluczbork
25	Kędzierzyńsko-kozielski	Kędzierzyn – Koźle
IX. Województwo Podkarpackie		
26	Rzeszowski	Głogów Małopolski
27	Stalowowolski	Nowy Targ
28	Niżański	Nisko
29	Jarosławski	Jarosław
X. Województwo Podlaskie		
30	Białostocki	Turośń Kościelna
31	Hajnowski	Hajnówka
32	Bielski	Bielsk Podlaski
XI. Województwo Pomorskie		
33	Wejherowski	Reda
34	Starogardzki	Starogard Gdański
35	Tczew	Gniew
XII. Województwo Śląskie		
36	Żywiecki	Żywiec
37	Cieszyński	Ustroń
38	Zawierciański	Zawiercie
XIII. Województwo Świętokrzyskie		
39	Kielecki	Miedziana Góra
40	Staszowski	Staszów
41	Opatowski	Opatów
XIV. Województwo Warmińsko-mazurskie		
42	Olsztyński	Dobre Miasto
43	Kętrzyński	Kętrzyn
44	Ostródzki	Ostróda
XV. Województwo Wielkopolskie		
45	Poznański	Kórnik
46	Koniński	Rychwał
47	Gnieźnieński	Gniezno

XVI. Województwo Zachodniopomorskie		
48	Kołobrzeski	Kołobrzeg
49	Kamieński	Kamień Pomorski
50	Wałecki	Wałcz

Informacje o miejscach lokalizacji wydarzeń przekazywane do partnera akcji - Policji

Zgodnie z założeniami Szczegółowego Opisu Przedmiotu Zamówienia, jeden z paneli realizowanych podczas akcji w każdej z lokalizacji poprowadził policjant ruchu drogowego. Wykonawca przekazywał informację o dokładnym miejscu warsztatów do Komendy Głównej Policji. Następnie Wykonawca otrzymywał informację o policjantach skierowanych do przeprowadzenia części zajęć.



Informacje o miejscach lokalizacji wydarzeń przekazywane do partnera akcji - Żandarmerii Wojskowej

Zgodnie z założeniami akcji, jednym z partnerów akcji była Żandarmeria Wojskowa. Wykonawca przekazywał informację o dokładnym miejscu warsztatów do Przedstawiciela Żandarmerii Wojskowej. Następnie Wykonawca otrzymywał informację o obecności przedstawicieli Żandarmerii Wojskowej w danych powiatach.



Nawiązanie współpracy z Sekretarzami Wojewódzkich Rad Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego

Znając harmonogram wydarzeń Wykonawca nawiązał kontakt z Sekretarzami Wojewódzkich Rad Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego informując o dacie i miejscu realizacji akcji i zapraszając do udziału w niej. Większość Sekretarzy wyrażała zainteresowanie udziałem w wydarzeniu, zobowiązując się delegować tam swojego przedstawiciela. Dodatkowo, większość Wojewódzkich Rad BRD zadeklarowała wsparcie akcji poprzez przekazanie dla jej uczestników elementów odblaskowych.



IV. PRZEPROWADZENIE AKCJI, W TYM DOKUMENTACJA ZDJĘCIOWA Z JEJ WYKONANIA

1. Marki 18.09.23 r. – inauguracja akcji

W poniedziałek, 18.09 odbyło się pierwsze spotkanie w ramach kampanii: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Spotkaliśmy się w Markach, w powiecie wołomińskim, na sali udostępnionej dzięki uprzejmości Stowarzyszenia „Uśmiech Seniora”, przy ul. Piłsudskiego 37. W pierwszych warsztatach naszej kampanii wzięło udział 41 seniorów, spośród których, aż 12 przyjechało na spotkanie rowerami. Rowery zostały sprawdzone pod względem technicznym, m.in. uzupełniono brakujące obowiązkowe elementy wyposażenia. W ramach zajęć seniorzy wysłuchali prelekcji m.in. Sekretarza Mazowieckiej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego – Tomasza Matuszewskiego. Opowiedział on o planach poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego wśród osób powyżej 60 roku życia. Na spotkaniu nie zabrakło przedstawiciela miejscowej Policji, o lokalnych niebezpiecznych miejscach opowiedział asp. szt. Artur Lipiec. W warsztatach uczestniczyli także przedstawiciele żandarmerii wojskowej. Wszystkie prelekcje oraz rozmowy moderował ekspert BRD – Mariusz Szał. Oprócz inspirujących dyskusji seniorzy uczestniczyli w szkoleniu z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantoma i AED. Uczestnicy spotkania chętnie angażowali się w warsztaty i aktywnie uczestniczyli w dyskusjach.



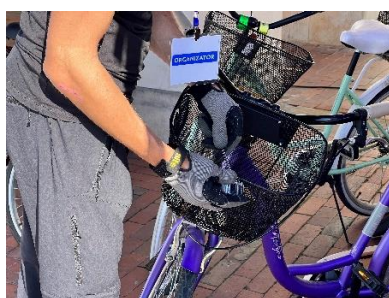
2. Bychawa 19.09.23 r. – spotkanie z seniorami

Za nami kolejne spotkanie w ramach kampanii edukacyjnej: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. We wtorek 19.09 spotkaliśmy się z seniorami w Bychawie, a dokładniej w Bychawskim Centrum Kultury. Mimo niesprzyjających warunków pogodowych na sali zgromadziło się blisko 60 seniorów. Wśród uczestników były przedstawicielki Bychawskiego Stowarzyszenia Kobiet Aktywnych, które – jak nazwa wskazuje – są bardzo aktywne i w tym samym dniu uczestniczyły w wycieczce do Kazimierza Dolnego. Postanowiliśmy więc poczekać na panie i rozpocząć warsztaty nieco później. Głównym prowadzącym był ekspert BRD – Mariusz Szał, który zadbał o prawidłowy przebieg spotkania. Głosy ekspertów zasilili także asp. Emilia Kalisz oraz st. sierż. Grzegorz Jaśkowski. Na zajęciach gościła również Renata Bielecka – sekretarz Lubelskiej Rady BRD oraz przedstawiciele żandarmerii wojskowej: chor. Bartłomiej Komsta oraz szer. Patryk Włodarczyk. Seniorzy obecni na spotkaniu wykazali się dużą aktywnością i chętnie uczestniczyli w dyskusji. Wzięli także udział w szkoleniu z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantoma i AED.



3. Zamość 20.09.23 r. – podsumowanie warsztatów dla seniorów

W dniu 20.09. odbyło się kolejne spotkanie z cyklu „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Z uczestnikami spotkaliśmy się w Sali „Consulatus” zamojskiego Ratusza, który znajduje się przy ul. Rynek Wielki 13. W warsztatach uczestniczyło 38 seniorów powyżej 60 roku życia, a 12 z nich przyjechało na spotkanie rowerami. Wykład poprowadził ekspert BRD Mariusz Sztal, a Marek Świszcz z Wydziału Ruchu Drogowego z Komendy Miejskiej w Zamościu opowiedział o zagrożeniach na lokalnych drogach. Swoje stoisko podczas spotkania mieli także przedstawiciele żandarmerii z Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Lublinie w składzie: sierż. Rafał Facon, kpr. Izabela Hordyńska, szer. Patryk Włodarczyk. W czasie warsztatów seniorzy mieli okazję przeszkolić się w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i AED, w także skorzystał z symulatora jazdy, na którym chętnie ćwiczyli. Uczestnicy spotkania odznaczyli się dużą aktywnością i chętnie uczestniczyli w rozmowie.



4. Nisko 21.09.23 r. – liczna grupa seniorów na warsztatach bezpieczeństwa ruchu drogowego

Najliczniejsza – jak dotąd – grupa seniorów wzięła udział w warsztatach: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” w Nisku 21.09. Na sali kinowej Nizańskiego Centrum Kultury zgromadziło się aż 73 uczestników! Wykład poprowadził ekspert BRD Mariusz Sztal, a seniorzy z Niska bardzo chętnie dopytywali go o bliskie im tematy związane z ruchem drogowym. Ponadto, zgłaszali oni problemy, z jakimi zmagają się na nizańskich drogach. Ich wątpliwości rozwiewała także mł. asp. Iwona Jarosz z Komendy Powiatowej Policji w Nisku. Seniorzy uczestniczący w warsztatach mogli także sprawdzić swój wzrok, ciśnienie, saturację oraz poziom indeksu glikemicznego u obecnej na zajęciach ratownik medycznej i pielęgniarki. Atrakcją dla uczestników spotkania były bez wątpienia „alkogogle” i „narkogogle”, które zostały im udostępnione w ramach zajęć przez chor. Tomasza Kowalskiego i kpr. Dawida Adamczyka z Placówki Żandarmerii Wojskowej w Nowej Dębie. W trakcie spotkania uczestnikom towarzyszyli wicestarosta powiatu nizańskiego Adam Mach i sekretarz powiatu Mirosława Daśko. Dużo pracy miał serwisant rowerowy – aż 36 uczestników przyjechało na zajęcia rowerem. Sprawdzał on stan techniczny każdego pozostawionego roweru i doposażył w brakujące elementy oświetlenia.



5. Zakliczyn 22.09.23 r. – wyjątkowy „odblaskowy” pokaz mody

Piątek, 22.09 to kolejny dzień warsztatów „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Piąte spotkanie z naszego cyklu odbyło się w małopolskim Zakliczynie w udostępnionej przez Ratusz Sali. Burmistrz Zakliczyna, Dawid Chrobak, wraz z Sekretarzem Małopolskiej Wojewódzkiej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego – Katarzyną Dobrzańską-Junco – powitali 41 zgromadzonych seniorów. W czasie zajęć uczestnicy mogli porozmawiać z podkom. Tomaszem Markiem z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej w Tarnowie. W warsztatach uczestniczył także Szef Gabinetu Politycznego Ministra Infrastruktury Tomasz Tomala, który podziękował seniorom za liczne przybycie. O planach zamontowania monitoringu na zakliczyńskim rynku, który chce wdrożyć miasto, opowiedział burmistrz Zakliczyna. Rozmowa moderowana była przez eksperta BRD – Mariusza Sztalę. Wyjątkową atrakcją podczas warsztatów był „Bezpieczny Odblaskowy Pokaz Mody” zorganizowany przez „Stylowych Seniorów”. Pokaz koordynowała Janina Czaja, a ambasadorki projektu wystąpiły w specjalnych kreacjach, uszytych z neonowych, odblaskowych materiałów. „Stylowi Seniorzy” to organizacja, która na stałe współpracuje z Małopolską Wojewódzką Radą Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego i promuje bezpieczeństwo ruchu drogowego w Małopolsce i całym kraju. Podczas spotkania do seniorów dołączyły także dzieci z Zespołu Szkół dla Nieśłyszących i Słabosłyszących w Tarnowie wraz z podkom. Tomaszem Markiem z Wydziału Ruchu Drogowego KMP w Tarnowie. Dzieci przygotowały dla seniorów specjalne materiały edukacyjne, których celem jest poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego. Prosil także uczestników, by nie zapominali o odblaskowych elementach ubioru. Po części wykładowej seniorzy mogli skorzystać z symulatora jazdy lub odwiedzić stoisko Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Krakowie, udostępniającej „alkogogle” i „narkogogle”. 18 uczestników przyjechało na spotkanie na rowerze. Wszystkie pojazdy zostały wyposażone oraz sprawdzone pod kątem sprawności technicznej. Partnerem projektu był „Głos Seniora”.



6. Jarosław 23.09.23 r. – weekendowe warsztaty dla seniorów

Nasze warsztaty prowadzimy także w weekend! W sobotę, 23.09 z akcją „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” dotarliśmy do Jarosławia. W sobotnich warsztatach uczestniczyło 35 seniorów, a prawie połowa z nich przybyła na spotkanie rowerami. Uczestnicy zostali powitani przez posta Tadeusza Chrzana, który podziękował im za liczne przybycie. Następnie głos zabrał st. sierż. Dawid Salwach z KPP Jarosław. Omówił on niebezpieczne miejsca na terenie miasta oraz niebezpieczne zachowania mieszkańców Jarosławia. Wyszczególnił przejścia dla pieszych przy ul. Sikorskiego, ul. Poniatowskiego oraz ul. Próchnickiego. W miejscach tych są problemy ze słabym oświetleniem, umiejscowieniem (na łuku drogi) oraz częstymi wypadkami z udziałem pieszych. Dalszą część spotkania poprowadził ekspert BRD Mariusz Szał. Jego wykład spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem i szybko przerodził się w inspirującą rozmowę. Uczestnicy chętnie rozmawiali m.in. o wpływie leków na percepcję, o zmianach w przepisach drogowych oraz o obowiązkowym wyposażeniu rowerów. Podczas zajęć uczestnicy mogli doszkolić się także z pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i AED, co spotkało się z bardzo pozytywnym odbiorem. Dostępny był również symulator jazdy, na którym mogli sprawdzić m.in. swój czas reakcji. Po części wykładowej uczestnicy mieli okazję sprawdzić swój wzrok, ciśnienie, saturację oraz glikemię u ratownika medycznego Tomasza Micka. Ponadto swoje stoisko na zewnątrz miał Wydział Żandarmerii Wojskowej w Rzeszowie w składzie: st. szer. Krzysztof Wierny i szer. Paweł Dec.



7. Głogów Małopolski 24.09.23 r. – deszcz nie przeszkodził w spotkaniu liczego grona seniorów

Niedziela, 24.09, to kolejny dzień warsztatów „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Mimo niesprzyjającej pogody na zajęcia dotarło 47 seniorów, a aż 10 z nich – mimo padającego deszczu – przyjechało na rowerach. Niedzielne spotkanie odbyło się w Miejsko-Gminnym Domu Kultury przy ul. Wyszyńskiego 12. Na spotkaniu obecna była trzysobowa reprezentacja Wydziału Ruchu Drogowego KMP w Rzeszowie. Byli z nami asp. szt. Małgorzata Sanecka-Kuźniak, sierż. szt. Iwona Kmieć oraz asp. Małgorzata Dencikowska. Omówione zostały wypadki, do których doszło na terenie Głogowa Małopolskiego, a w których uczestniczyli seniorzy. Prowadzący przestrzegali przed łamaniem przepisów ruchu drogowego i zaznaczyli, jak ważne jest być widocznym na drogach, poruszając się rowerem lub pieszo. W czasie zajęć poruszono także tematy zmiany przepisów dotyczących pieszych, wpływu leków i alkoholu na percepcję oraz znaczenia regularnych badań lekarskich. Nie zabrakło informacji na temat niezbędnego wyposażenia rowerów. Wykład był prowadzony i moderowany przez eksperta BRD – Mariusza Szala. Podczas drugiej części spotkania uczestnicy mogli sprawdzić swój wzrok, ciśnienie, saturację oraz poziom glikemii u ratownika medycznego Tomasza Micka. Zainteresowani mogli także pokonać specjalnie przygotowany slalom w „alkogoglach”, które pokazują obraz, jaki widzą osoby będące pod wpływem alkoholu. Do dyspozycji seniorów dostępny był także symulator jazdy, na którym mogli sprawdzić m.in. swój czas reakcji na potencjalne zagrożenia

drogowe. Partnerem spotkania był Wydział Żandarmerii Wojskowej w Rzeszowie w składzie: chor. Grzegorz Ślęzak i plut. Mirosław Piekarski.



8. Gdów 29.09.23 r. - „Widzieć a być widzianym to ogromna różnica”

Akcja „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” zawiązała do małopolskiego Gdowa. W piątek, 29.09 spotkaliśmy się w tamtejszym Centrum Kultury, które mieści się przy ul. Krakowskiej 398. Seniorzy rozpoczęli spotkanie od wykładu eksperta ruchu drogowego, który przypomniał uczestnikom o noszeniu elementów odblaskowych, zarówno dla pieszych, jak i rowerzystów. Podkreślił on, że: „Widzieć, a być widzianym to ogromna różnica”, a elementy odblaskowe mogą uratować komuś życie. Ważną rolę podczas spotkania odegrał także asystent ruchu drogowego KPP Wieliczka – mł. asp. Roman Kulig, który opowiedział o lokalnych niebezpiecznych miejscach. W szczególny sposób wskazał on na Drogę Krajową nr 94, na której zdarzają się częste wypadki drogowe, także z udziałem seniorów. Ważnym gościem był także Zastępca Wójta, a tym samym przewodniczący Gminnej Rady BRD – Grzegorz Piętaś, który przedstawił plan Gminy na stworzenie ścieżek rowerowych, mających na celu poprawę bezpieczeństwa wśród rowerzystów. To ucieszyło wielu uczestników, gdyż aż 16 z 39 seniorów biorących udział w spotkaniu przyjechało na rowerach. W spotkaniu uczestniczył i przywitał uczestników warsztatów Tomasz Tomala, Szef Gabinetu Politycznego Ministra Infrastruktury, który podziękował im za tak liczne przybycie. Przedstawiciele Żandarmerii Wojskowej w składzie plut. Bartłomiej Zagrobelski oraz szer. Dawid Janicki pokazali uczestnikom wpływ, jaki wywierają narkotyki, leki i alkohol na organizm. Do eksperymentu użyli „alkogogli” i „narkogogli”. Uczestnicy mieli okazję nie tylko zdobyć cenną wiedzę, ale także doświadczenie – mogli korzystać bowiem z symulatora jazdy. Nowe doświadczenie mogli także zdobyć w szkoleniu z zasad pierwszej pomocy przedmedycznej, które spotkało się z ogromnym zainteresowaniem. Uczestnicy poznali zasady zachowań w sytuacjach nagłych, takich jak wypadki samochodowe i konieczność użycia defibrylatora AED. Partnerem projektu była Gminna Rada BRD, której przedstawiciele przygotowali dla seniorów oraz ich wnuków liczne upominki.



9. Skawina 30.09.23 r. – wyjątkowi goście w podkrakowskim mieście

Sobotnie spotkanie warsztatowe akcji „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” odbyło się w podkrakowskiej Skawinie. 49 seniorów odwiedziło tamtejszą Publiczną Bibliotekę Miejską. Mimo niesprzyjającej pogody i deszczowej aury 12 uczestników warsztatów przybyło na spotkanie rowerami, które zostały dokładnie sprawdzone i doposażone w brakujące elementy oświetlenia przez naszego serwisanta.

W spotkaniu uczestniczyli: Tomasz Tomala – Szef Gabinetu Politycznego Ministra Infrastruktury oraz Konrad Romik – Sekretarz Krajowej Rady BRD. Podziękował on seniorom za liczne przybycie i duże zaangażowanie.

Podczas rozmowy prowadzonej przez eksperta BRD z policjantami z Komendy Powiatowej Policji w Krakowie poruszane były m.in. tematy najbardziej niebezpiecznych miejsc w Skawinie, w których należy zwracać szczególną uwagę na bezpieczeństwo kierowców, pieszych i rowerzystów.

Po zakończeniu części wykładowej seniorzy mogli sprawdzić swój wzrok, ciśnienie, saturację oraz glikemię. Partnerzy projektu to Żandarmeria Wojskowa, Inspekcja Transportu Drogowego z Delegatury Południowej oraz Małopolska Wojewódzka Rada BRD.

W trakcie całego spotkania towarzyszyli nam również: wiceburmistrz Miasta Skawina – Witold Grabiec oraz Sekretarz Małopolskiej Wojewódzkiej Rady BRD – Pani Katarzyna Dobrzańska-Junco. Dziękujemy za liczną obecność i duże zaangażowanie uczestników.



10. Opatów 01.10.23 r – październik rozpoczęliśmy w województwie świętokrzyskim

W niedzielę, 1.10, w Międzynarodowym Dniu Osób Starszych seniorzy z Opatowa odwiedzili tamtejszy Urząd Miasta i Gminy, by wziąć udział w warsztatach „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”.

Ekspert BRD pokazał seniorom, jak prawidłowo przeprowadzić pierwszą pomoc przedmedyczną. Opowiedział on także o lokalnych zagrożeniach drogowych i sposobach na przeciwdziałanie wypadkom w konkretnych miejscach. Uczestnicy spotkania byli bardzo aktywni i chętnie włączali się w dyskusję. Wspólnie z prowadzącymi zgodzili się, że osoby starsze powinny przechodzić regularne badania lekarskie w celu upewnienia się, czy są zdolni do kierowania pojazdami. Takie odpowiedzialne zachowanie może zapobiec wielu drogowym niebezpieczeństwom. W warsztatach głos zabrali także nadkom. Agata Frejlich, st. asp. Krystian Krzyżanowski oraz Michał Piechota – przedstawiciel Sekretariatu Świętokrzyskiej Rady BRD. Wręczył on uczestnikom

elementy odblaskowe, które – jak sam podkreślił – mogą uratować życie. W spotkaniu udział wzięło 36 seniorów, jednak z powodu niesprzyjającej pogody tylko 5 osób przyjechało na rowerach.



11. Staszów 02.10.23 r. – zaczęliśmy trzeci tydzień naszych warsztatów

Trzeci tydzień akcji „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” rozpoczęliśmy od warsztatów w Staszowie, w województwie świętokrzyskim. Z aż 74 seniorami spotkaliśmy się w sali widowiskowej Staszowskiego Ośrodka Kultury. O tak liczną frekwencję zadbała Dorota Staneta z Klubu Seniora „Senior+” i OPS, której dziękujemy za pomoc w organizacji. Podczas wykładu głos zabrał asp. szt. Paweł Dziedzic – przedstawiciel Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej w Staszowie. Wspominał on o sześciu wypadkach z udziałem pieszych seniorów w powiecie, a także opowiedział o tym, czy seniorzy są dobrymi kierowcami i przestrzegają zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego. Dużym zainteresowaniem cieszyło się szkolenie z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej – wielu seniorów przyznało, że nie umie tego robić, dlatego w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia nie wiedzieliby, jak się zachować. W czasie naszego szkolenia mogli poćwiczyć pierwszą pomoc przedmedyczną przy użyciu fantomu i AED.

Na spotkaniu był także obecny Michał Piechota – przedstawiciel Sekretariatu Świętokrzyskiej Rady BRD, który wręczył uczestnikom elementy odblaskowe. Wielu seniorów pozostało na sali po części wykładowej, aby móc porozmawiać z ekspertem BRD – Mariuszem Sztalem. Na zewnątrz uczestnicy mogli skorzystać z symulatora jazdy, a także oddać swój rower pod opiekę serwisanta. Zadbał on o sprawność dwukołowców i doposażył w niezbędne elementy odblaskowe w aż 36 pojazdach. Spotkanie w Staszowie cieszyło się dużą popularnością i zainteresowaniem seniorów.



12. Miedziana Góra 03.10.23 r. – rozmowy o bezpieczeństwie w licznym gronie kierowców-seniorów

We wtorek 3.10 spotkaliśmy się z seniorami w sali udostępnionej przez OSP przy ul. Urzędniczej w Miedzianej Górze. W mieście tym wielu seniorów przemieszcza się samochodami, dlatego nasze warsztaty okazały się bardzo przydatne. W spotkaniu wzięło udział 37 seniorów, a 10 z nich przyjechało na nie rowerami. Zajęcia rozpoczęły się od oficjalnego powitania uczestników przez Wójta Gminy Miedziana Góra – Damiana Sławskiego, który podziękował seniorom za przybycie. Część wykładową poprowadził mł. asp. Tomasz Klimczewski z WRD KMP Kielce. W swoim wystąpieniu opowiedział on o wypadkach drogowych z udziałem seniorów, wspominając szczególnie wypadek na ul. Krakowskiej, gdzie na przejściu dla pieszych zginęła kobieta. Podkreślił on, jak ważne są elementy odblaskowe, które mogą uratować życie. Podczas zajęć poruszone zostały także tematy zmian w przepisach ruchu drogowego, alkoholu i leków oraz ich wpływu na świadomość i percepcję. By lepiej zobrazować wpływ zmian fizjologicznych i chorób na percepcję człowieka, przytoczony został przykład kierowcy, który zasnął za kierownicą, gdyż spadł mu cukier. W części wykładowej głos zabrał także ekspert BRD Mariusz Sztal. Wszyscy seniorzy zgodnie przyznali, że kierowcy powinni przechodzić regularne badania.

Po raz kolejny dużym zainteresowaniem cieszyły się porady z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej z wykorzystaniem fantomu i defibrylatora AED. O sprawdzenie stanu technicznego pojazdów i wyposażenie w niezbędne elementy odblaskowe zadbał nasz serwisant.



13. Zawiercie 04.10.23 r. – ogromne zainteresowanie bezpieczeństwem ruchu drogowego w rejonie Zagłębia

W dniu 4.10 odwiedziliśmy Zawiercie – miasto leżące w województwie śląskim. Z seniorami spotkaliśmy się tam w Starostwie Powiatowym przy ul. Sienkiewicza 34. O rekordową frekwencję na spotkaniu zadbały: Naczelnik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Bożena Szydlik oraz Inspektor Bożena Strzelecka-Kłopot. Dzięki ich zaproszeniom w spotkaniu uczestniczyło aż 83 seniorów, a 12 z nich przyjechało na spotkanie rowerami. Uczestników warsztatów powitał Starosta Zawiercia Gabriel Dors, a wykład połączony z dyskusją poprowadził ekspert BRD Mariusz Sztal. O zagrożeniach na zawierciańskich drogach wypowiedziały się: kom. Marzena Szwed z WRD KWP w Katowicach oraz mł. asp. Justyna Drozdowska z WRD KPP Zawiercie. Podczas wykładu seniorzy mogli przeszkolić się w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu AED. Na zewnątrz budynku swoje stoisko miała także żandarmeria z Oddziału Żandarmerii Wojskowej w Krakowie, której przedstawicielem był st. szer. spec. Krzysztof Górnik. Można było także skorzystać z symulatora jazdy, z którego bardzo chętnie korzystali uczestnicy.



14. Żywiec 05.10.23 r. – liczne grono kierowców wśród uczestników spotkania

W dniu 5.10 warsztaty z cyklu „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” odbyły się w Żywcu. Z uczestnikami spotkaliśmy się w Sali MCK przy ul. Sporyskiej 37. Spośród 47 seniorów, 6 przyjechało na rowerach, a zdecydowana większość przybyła na spotkanie własnymi samochodami. Pokazało to, jak wielu czynnych kierowców jest wśród osób po 60 roku życia, dlatego przypomnienie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym jest dla nich niezwykle ważne. W wykładzie prowadzonym przez eksperta BRD Mariusza Sztala uczestniczyła asp. Jolanta Frydel z KPP w Żywcu, która chętnie odpowiadała na pytania związane z bezpieczeństwem i lokalnymi zagrożeniami, zadawane przez prowadzącego. Wspomniała ona także o wypadkach z udziałem seniorów, jakie miały miejsce na żywieckich drogach. Uczestnicy chętnie angażowali się w zajęcia i zadawali liczne pytania ekspertom. Podczas spotkania tradycyjnie już poruszyliśmy tematykę m.in. wpływu leków na percepcję, przepisów dotyczących zachowań pieszych, rowerzystów i kierowców, wyposażenia obowiązkowego rowerzystów, pierwszej pomocy przedmedycznej i zmian w przepisach ruchu drogowego. Żandarmerię Wojskową z Krakowie reprezentował plut. Tomasz Wronowicz z placówki ŻW w Bielsku-Białej. Odpowiedział on na wszystkie pytania uczestników. Dużym zainteresowaniem cieszył się także symulator jazdy, na którym seniorzy mogli sprawdzić m.in. swój czas reakcji.



15. Ustronie 06.10.23 r. – przykłady bezpiecznych zachowań na lokalnych drogach

W piątek 6.10 z akcją „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” dotarliśmy do Ustronia. Warsztaty odbyły się w Miejskim Domu Kultury „Prażakówka” przy ul. Daszyńskiego 28. W wydarzeniu wzięło udział 43 seniorów powyżej 60 roku życia, a 8 z nich przyjechało na spotkanie na rowerach. Wykład poprowadził ekspert BRD Mariusz Szał, a gościnny udział wzięła asp. szt. Grzegorz Hanzel z WRD KPP w Cieszynie. Opowiedział on o zachowaniu seniorów na drogach w Ustroniu i okolicach. Wspólnie z uczestnikami zastanowili się, czy uczestnicy ruchu drogowego po 60 roku życia są bezpiecznymi kierowcami, pieszymi i rowerzystami. Asp. szt. Grzegorz Hanzel wspominał również o dwóch

wypadkach w regionie z udziałem kierowców powyżej 60 roku życia, a także omówił trudne miejsca na ustronjskich drogach, podając przykłady zachowań właściwych. Dużym zainteresowaniem cieszył się panel z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Okazało się, że żaden z seniorów nie wiedział, gdzie w Ustroniu znajduje się ratujący życie defibrylator AED. W warsztatach swój udział miała także Żandarmeria Wojskowa w Krakowie, którą reprezentował plut. Tomasz Wronowicz z placówki ŻW w Bielsku-Białej. Ogromną atrakcją dla uczestników warsztatów okazał się też symulator jazdy, z którego bardzo chętnie korzystali.



16. Kędzierzyn-Koźle 07.10.23 r. – szkolenie z bezpieczeństwa na drogach w mieście pełnym rowerzystów

Sobotę, 7.10, spędziliśmy w Kędzierzynie-Koźlu, w Miejskim Ośrodku Kultury przy al. Jana Pawła II 27. W spotkaniu wzięło udział 93 seniorów, a aż 31 z nich przyjechało na rowerach. Miasto to ma bardzo dobrze rozwiniętą infrastrukturę rowerową, a mieszkańcy mogą korzystać z licznych ścieżek rowerowych. Uczestników przywitał Sekretarz Opolskiej Wojewódzkiej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego – Dominik Grabowski, który podziękował seniorom za przybycie i rozdał im upominki. Wśród gadżetów, które otrzymali uczestnicy warsztatów, znalazł się przewodnik rowerowy po Opolszczyźnie, który okazał się bardzo trafionym prezentem i – mamy nadzieję – będzie często używany przez tamtejszych seniorów.

Wykład tradycyjnie już poprowadził ekspert BRD – Mariusz Szał, który do rozmowy zaprosił mł. asp. Dominika Boreckiego z WRD KPP Kędzierzyn-Koźle. Opowiedział on m.in. o wypadkach i kolizjach na lokalnych drogach z udziałem seniorów, takich jak np. potrącenie seniorki przez rowerzystkę na ul. Kozielskiej. Uczestnicy wykładu jako inne problematyczne dla nich miejsca wskazali przejście dla pieszych pod wiaduktem koło stacji kolejowej – tam problem mają głównie seniorzy przemieszczający się rowerami.

W czasie warsztatów poruszono m.in. kwestię zmiany w przepisach dotyczących pieszych, wpływu leków i alkoholu na percepcję, znaczenia regularnych badań, obowiązkowego wyposażenia roweru i wiele innych. Seniorzy chętnie uczestniczyli w szkoleniu z pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i defibrylatora AED. Po ćwiczeniach uczestnicy przyznali, że użycie fantomu i defibrylatora nie jest tak trudne, jak wcześniej sądzili. Partnerem projektu był oddział Żandarmerii Wojskowej w Opolu w składzie: chor. Krystian Rzepka i sierż. Przemysław Biernacki. Dla uczestników przygotowali oni slalom, który mieli pokonać w „alkogoglach” i „narkogoglach”. Do dyspozycji seniorów dostępny był również symulator jazdy, na którym mogli sprawdzić chociażby swój czas reakcji.



17. Kluczbork 08.10.23 r. – przykłady z lokalnych dróg inspiracją do poznania zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego

W niedzielę 8.10 odbyły się kolejne warsztaty z cyklu „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Tym razem z 36 seniorami spotkaliśmy się w Kluczborku, na sali udostępnionej przez OSiR przy ul. Mickiewicza 10. Na początku zajęć na sali przywitał uczestników Sekretarz Opolskiej Wojewódzkiej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego Dominik Grabowski. Podziękował seniorom za przybycie i rozdał im upominki, wśród których był m.in. przewodnik rowerowy po Opolszczyźnie. Pan Dominik przyjechał do nas w niedzielę w swoim wolnym czasie, co bardzo doceniamy i jesteśmy wdzięczni.

Część wykładową poprowadził ekspert BRD Mariusz Sztal. Na warsztatach obecni byli: asp. Krystyna Alaszewicz, mł. asp. Daniel Żurek oraz st. sierż. Mateusz Włodarczyk z Ognia Ruchu Drogowego KPP Kluczbork. Omówili oni liczne wypadki z udziałem rowerzystów, pieszych i kierowców powyżej 60 roku życia na lokalnych drogach. Wspomnieli oni m.in. o wypadku, w którym zginęła seniorka jadąca Fiatem 126p, a także o kolizji przy placu Niepodległości (senior rowerzysta został potrącony przez młodą motocyklistę) oraz wypadku na skrzyżowaniu ul. Byczyńskiej i Wyszyńskiego (potrącenie rowerzysty przez samochód). Policjanci zaapelowali o noszenie kasków, odblasków i kamizelek odblaskowych, które mogą uratować życia.

Podczas wykładu uczestnicy chętnie zadawali pytania do omawianych tematów, a wykład przerodził się w inspirującą dyskusję. W czasie zajęć poruszono m.in. takie tematy jak: wpływ leków i alkoholu na percepcję, przepisy dotyczące kierowców, rowerzystów i pieszych, zmiany w przepisach ruchu drogowego, obowiązkowe wyposażenie roweru.

Tradycyjnie uczestnicy warsztatów mogli przeszkolić się w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i AED. Ćwiczenia na defibrylatorze zainspirowały ich do tego stopnia, że zaczęli dopytywać, jak można uzyskać takie urządzenie od miasta.

Partnerem projektu był Wydział Żandarmerii Wojskowej Wrocław w składzie: st. kpr. Bartosz Kołtko i szer. Konrad Hylewicz. Dla uczestników warsztatów dostępny był również symulator jazdy, na którym mogli sprawdzić chociażby swój czas reakcji. Z powodu niesprzyjającej pogody tylko 8 uczestników spotkania przybyło na nie rowerami.



18. Rychwał 09.10.23 r – nauka bezpiecznych zachowań w ruchu drogowym w powiecie konińskim

W dniu 9.10 nasze warsztaty „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” odbyły się w Hali Widowiskowo-Sportowej w Rychwale, przy ul. Sportowej 34. Uczestników przywitał burmistrz Stefan Działara, który podziękował im za przybycie. Wykład poprowadził ekspert BRD Krzysztof Wójcik, a o zagrożeniach na rychwalskich drogach wypowiedział się podkom. Karol Kubsik z WRD Komendy Miejskiej w Koninie. Chętnie i szczegółowo odpowiadał on na pytania zadawane przez seniorów, a także opowiedział o częstych przyczynach wypadków drogowych w regionie. Zazaczył on, że jednym z najbardziej powszechnych powodów jest nieustąpienie pierwszeństwa pieszemu na przejściu dla pieszych. W swoim wystąpieniu zaapelował on do uczestników o rozsądek i przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, jednocześnie opowiadając o zmianach, jakie zaszły w ostatnim czasie. Seniorzy mogli sprawdzić swoje umiejętności podczas szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i defibrylatora AED. W ramach bloku o udzielaniu pomocy ćwiczyli także wyciąganie poszkodowanego z samochodu. Okazało się, że w tym zakresie, seniorzy obecni na spotkaniu mają poważne braki. Na stanowisku z symulatorem jazdy uczestnicy mieli okazję do sprawdzenia swojego czasu reakcji, a Krzysztof Wójcik – ekspert BRD uczył ich, jak poprawnie zapinać pasy bezpieczeństwa. Partnerem projektu była Placówka Żandarmerii Wojskowej, z której starszy szer. Bartosz Płaczek udostępnił seniorom „alkogogle” i „narkogogle”. W spotkaniu wzięło udział 39 seniorów, z czego aż 18 przyjechało rowerami.



19. Kórnik 10.10.23 r. – propozycje działań, które polepszą komfort przemieszczania się wśród seniorów

Dnia 10.10 warsztaty z cyklu „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” odbyły się w Kórniku. Z seniorami spotkaliśmy się na sali udostępnionej przez Dom Integracji Międzypokoleniowej przy ul. Powstańców Wielkopolskich 13. Część wykładową spotkania poprowadził ekspert BRD – Krzysztof Wójcik, który poruszył wiele interesujących dla uczestników tematów. Na warsztatach obecna była także asp. Anna Bręk, zastępczyni naczelnika WRD KMP w Poznaniu, z którą uczestnicy porozmawiali o lokalnych problemach drogowych i tych związanych z bezpieczeństwem. Seniorzy zaproponowali działania, jakie można wprowadzić w mieście, aby polepszyć komfort osób starszych przemieszczających się pieszo, rowerami lub samochodami. Uczestnicy zaznaczyli, że w Kórniku brakuje logicznie rozmieszczonych ścieżek rowerowych. Zasugerowali również, że przydałaby się odpowiednia analiza oznakowania dróg, czym asp. Anna Bręk obiecała się zająć. W czasie spotkania uczestnicy dowiedzieli się także o krajowej mapie zagrożeń bezpieczeństwa, do korzystania z której zostali zachęceni. Po części wykładowej seniorzy mieli możliwość odbycia szkolenia z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i defibrylatora AED, co spotkało się z dużym zainteresowaniem. W osobnym pomieszczeniu na uczestników czekał symulator jazdy, gdzie mogli sprawdzić np. swój czas reakcji. Poza tym na symulatorze Pan Krzysztof Wójcik uczył seniorów, jak

poprawnie zapiąć pas w samochodzie, tłumacząc, dlaczego jest to tak bardzo ważne dla ich bezpieczeństwa. Partnerem projektu była Wydział Żandarmerii Wojskowej w Poznaniu, z którego st. szer. Mateusz Dąbrowski i kpr. Kacper Sędłak udostępniali seniorom „alkogogle” i „narkogogle”. W dniu spotkania pogoda nie sprzyjała – w wydarzeniu wzięło udział 37 seniorów, a 5 z nich przyjechało rowerami.



20. Gniezno 11.10.23 r. – warsztaty z bezpieczeństwa ruchu drogowego zainteresowały lokalne media

W dniu 11.10 akcja „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” odbyła się w Gnieźnie. Z seniorami spotkaliśmy się w auli udostępnionej przez Instytut Kultury Europejskiej UAM przy ul. Józefa Kostrzewskiego. W wydarzeniu wzięło udział 65 seniorów, a 7 z nich przyjechało na rowerach. W spotkaniu wziął udział Mirosław Nowicki – zastępca naczelnika WRD KPP w Gnieźnie. Rozmawiał on z uczestnikami o lokalnych problemach związanych z ruchem drogowym, takich jak zbyt krótkie światła na ul. Lednickiej na Winiarach czy niebezpieczne przejście dla pieszych przy ul. Poznańskiej i Kościuszki. Podczas wykładu seniorzy mieli możliwość przeszkolenia się w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i AED. Spotkało się to z ich strony z dużym zainteresowaniem. W osobnym pomieszczeniu na uczestników czekał symulator jazdy, na którym można było sprawdzić swój czas reakcji, a Krzysztof Wójcik uczył seniorów, jak poprawnie zapiąć pas w samochodzie, tłumacząc, dlaczego jest to tak bardzo ważne dla ich bezpieczeństwa. Partnerem projektu była Placówka Żandarmerii Wojskowej Powidz, z której szer. Marek Kazimierczak udostępnił seniorom „alkogogle” i „narkogogle”. Warsztaty spotkały się z zainteresowaniem lokalnych mediów. Byli z nami przedstawiciele Radia Poznań oraz Radia Plus. W zorganizowaniu wydarzenia pomogły Panie Koordynatorki z Klubu Seniora w Gnieźnie. Bardzo dziękujemy im za pomoc, a wszystkim za obecność.



21. Łysomice 12.10.23 r. - przykłady z lokalnych dróg punktem wyjścia do rozmowy o bezpiecznym przemieszczaniu się

Warsztaty z cyklu: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa! w Łysomicach odbyły się 12.10 w Galerii Spotkań przy ul. Sadowej 2c. W spotkaniu wzięło udział 35 seniorów, a 11 z nich przyjechało na rowerach, które zostały sprawdzone i odpowiednio doposażone. Uczestnicy zostali przywitani przez wójta Łysomic – Piotra Kowala, który podziękował im za przybycie. Wykład prowadzony był przez eksperta BRD Krzysztofa Wójcika. Podczas warsztatów poruszono wiele ważnych dla mieszkańców Łysomic tematów. Wśród problematycznych dla seniorów miejsc pojawiła się ścieżka rowerowa prowadząca do torów, gdzie jedyne legalne przejście jest zamknięte, przez co piesi i rowerzyści muszą przechodzić w niedozwolonym miejscu. W całej rozmowie uczestniczyła mł. asp. Monika Stolarska z WRD KMP Toruń. Tradycyjnie, seniorzy mogli przeszkolić się z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i AED, do czego bardzo chętnie się zgłaszali. Dodatkowo Krzysztof Wójcik uczył ich poprawnego zapinania pasów w samochodzie, tłumacząc, dlaczego jest to tak ważne dla ich bezpieczeństwa. Na uczestników czekał również symulator jazdy, na którym mogli sprawdzić swój czas reakcji. Partnerem projektu była Placówka Żandarmerii Wojskowej w Toruniu, z której szer. Tomasz Wiciński i kpr. Krzysztof Kukowski udostępniali seniorom „alkogogle” i „narkogogle”.



22. Koronowo 13.10.23 r. – ratujące życie odblaski przedmiotem dyskusji seniorów

Piątek 13.10 okazał się dla nas bardzo szczęśliwy! Akcją „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” dotarliśmy do Koronowa. Warsztaty odbyły się w Miejskiej Bibliotece Publicznej przy ul. Szosa Kotomierska 3. Uczestniczyło w nich 39 seniorów. W części wykładowej wziął udział podkom. Łukasz Ciszewski z Wydziału Ruchu Drogowego w KMP Bydgoszcz, który omówił ważne wypadki z udziałem seniorów, do których doszło w okolicy. Zazaczył on także, jak ważne jest bycie widocznym i dbanie o noszenie odblasków zarówno jako piesi, jak i rowerzyści. Cały wykład moderowany był przez eksperta BRD – Krzysztofa Wójcika. Podczas zajęć poruszone były m.in. takie kwestie jak zmiany w przepisach dotyczących pieszych, wpływ leków i alkoholu na percepcję, istota regularnych badań lekarskich, a także obowiązkowe wyposażenie roweru. Warto zaznaczyć, że na spotkanie aż 13 uczestników przybyło właśnie rowerami. Seniorzy w trakcie spotkania mieli możliwość przeszkolenia się w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i defibrylatora AED, do czego bardzo chętnie się zgłaszali. Ćwiczyli też wyciąganie poszkodowanego z pojazdu.

Na zewnątrz swoje stanowisko miał Oddział ŻW Bydgoszcz w składzie: sierż. Piotr Chwaliszewski i kpr. Łukasz Mańkowski. Udostępniali oni seniorom symulator zderzeń, na którym uczestnicy mieli możliwość nauczyć się poprawnego sposobu zapinania pasów i przekonać się, jak działają poprawnie

zapięte pasy w chwili zderzenia pojazdu jadącego z małą prędkością. Do dyspozycji seniorów był także symulator jazdy.



23. Gniew 16.11.23 r. – czas jest najważniejszą rzeczą na drodze

W dniu 16.10 warsztaty z cyklu „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” odbyły się w Gniewie. W zajęciach uczestniczyło 58 seniorów, z których 15 przyjechało na rowerach. Wielu seniorów na spotkanie przyszło pieszo. Wykład prowadzony był przez eksperta BRD – Mariusza Sztala, a hasłem przewodnim poniedziałkowych zajęć był „czas”. Wykładowca uświadomił seniorów, że „czas jest najważniejszą rzeczą na drodze”, a od niego zależy może m.in. ludzkie życie. W prelekcji wzięła udział również mł. asp. Monika Jankowska z WRD KPP w Tczewie, która poruszyła temat wypadków na lokalnych drogach. Wspomniała m.in. o wypadku na pobliskiej drodze krajowej oraz przekonywała uczestników, jak ważne są badania lekarskie dla kierowców powyżej 70 roku życia ze względu na pogarszający się refleks. W czasie zajęć poruszony został też temat wpływu leków na percepcję człowieka. Wszyscy seniorzy zgodnie przyznali, że kierowcy powinni przechodzić regularne badania. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszył się też panel z udzielaniem pierwszej pomocy przedmedycznej z wykorzystaniem fantomu i defibrylatora AED, a seniorzy chętnie włączali się w dyskusję na temat ratowania życia. Na zewnątrz na uczestników czekał symulator jazdy oraz serwisant, który zadbał o to, aby wszystkie pozostawione rowery wyjechały sprawne i zostały doposażone w brakujące oświetlenie. Dodatkowo na spotkaniu pojawili się również chór. Rafał Słoński oraz st. szer. specjalista Maciej Kudelka z Żandarmerii Wojskowej, którzy przy użyciu symulatora zderzeń uświadomili seniorów, jak ważną rolę odgrywa zapięty pas bezpieczeństwa. Za dużą frekwencją w szczególności dziękujemy seniorom z UTW w Gniewie oraz seniorom z Dziennego Domu Seniora.



24. Starogard Gdański 17.10.23 r. – zagrożenia w ruchu drogowym także w pobliskich lasach

Za nami kolejne spotkanie z cyklu: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. 17.10 spotkaliśmy się z seniorami w Starogardzie Gdańskim w sali sportowej przy ul. Hallera 19a. O frekwencję zadbała Pani Ewa Życzyńska z Urzędu Miasta w Starogardzie Gdańskim, a dzięki jej pomocy w spotkaniu uczestniczyło 37 seniorów, a 9 z nich przyjechało na rowerach. Uczestnicy zostali powitani przez Sekretarza Pomorskiej Rady BRD – Romana Nowaka, którzy podarował im oraz ich wnukom elementy odblaskowe. Wykład dotyczący bezpieczeństwa w ruchu drogowym poprowadził ekspert BRD – Mariusz Sztal, a o zagrożeniach na drogach Starogardu Gdańskiego opowiedziała mł. asp. Agata Grzona z WRD KPP w Starogardzie Gdańskim. Tradycyjnie seniorzy mieli możliwość odbycia szkolenia z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i AED. Na spotkaniu pojawiła się również Żandarmeria Wojskowa z Gdyni w składzie: st. chor. sztab. Tadeusz Dreliszak oraz st. sierż. Piotr Uzdowski, którzy wspomnieli o zagrożeniach, z jakimi spotykają się seniorzy. Podali oni przykład niebezpiecznych sytuacji, w których starsze osoby nieświadomie wchodzą na tereny wojskowe w lasach i innych miejscach. Dla uczestników przygotowane były także atrakcje z użyciem „alkogogli” i „narkogogli”. Na zewnątrz mieściło się stanowisko z symulatorem jazdy, z którego seniorzy bardzo chętnie i licznie korzystali oraz bezpłatny serwis rowerowy.



25. Reda 18.10.23 r. – zasady bezpiecznego poruszania się po lokalnych drogach przez rowerzystów

Kolejny dzień akcji: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” spędziliśmy w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Redzie. Za frekwencję odpowiedzialny był m.in. z-ca burmistrza Łukasz Kamiński, dzięki któremu w spotkaniu uczestniczyło 40 seniorów. Uczestnikami spotkania byli słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku, a także uczestnicy innych instytucji senioralnych. Wielu seniorów przybyło na spotkanie rowerami, które zostały dokładnie sprawdzone i doposażone w niezbędne oświetlenie. Część wykładową poprowadził asp. sztab. Rafał Studziński z WRD KPP w Wejherowie, który udzielił uczestnikom odpowiedzi na pytania dotyczące lokalnych, niebezpiecznych miejsc, w tym skrzyżowań. Wspomniał on także o prawidłowym poruszaniu się po mieście rowerzystów. W trakcie spotkania poruszonych zostało wiele tematów, jednak największym zainteresowaniem cieszył się panel z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Okazało się, że wielu seniorów nie potrafi poprawnie pomóc poszkodowanemu, przez co do tej pory bali się nawet spróbować pomocy w sytuacjach kryzysowych. Na spotkaniu mogli spróbować swoich sił przy użyciu

fantomu i AED, a także dowiedzieć się, jak pomóc osobie, która ma atak padaczki. Podczas warsztatów obecni byli także przedstawiciele Żandarmerii Wojskowej. Byli z nami: st. chor. sztab. Tadeusz Dreliszak oraz kpr. Michał Block. Od przedstawicieli Pomorskiego Ośrodka Ruchu Drogowego uczestnicy otrzymali elementy odblaskowe, które w przyszłości uratować mogą ich życie. Po części wykładowej wielu seniorów pozostało na sali, aby dłużej podyskutować z wykładowcą – ekspertem BRD Mariuszem Sztalem. Pozostali od razu udali się na zewnątrz, gdzie czekał na nich symulator jazdy, na którym mogli sprawdzić chociażby swój czas reakcji.



26. Kołobrzeg 19.10.23 r. – problemy z lokalnych dróg, z jakimi zmagają się seniorzy

Akcja „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” zawitała do Kołobrzegu. Z seniorami spotkaliśmy się w Centrum Usług Społecznych przy ul. Okopowej 15-15a. Na warsztaty przybyło 37 seniorów, a 11 z nich przyjechało na rowerach. Nasz serwisant sprawdził stan techniczny każdego roweru i doposażył je w brakujące elementy oświetlenia. Wykład prowadzony był przez eksperta BRD – Mariusza Sztala, który w rozmowie z seniorami poruszył zagadnienia ważne dla mieszkańców Kołobrzegu. Uczestnicy chętnie brali udział w dyskusji i zgłaszali, z jakimi problemami borykają się na lokalnych drogach. W rozmowie brał udział podkom. Robert Piecyk – Naczelnik WRD KPP Kołobrzeg. Partnerem projektu była Placówka Żandarmerii Wojskowej Koszalin. Chor. Przemysław Damrych i st. Szer. spec. Łukasz Gawron umożliwili seniorom skorzystanie z symulatora zderzeń. Seniorzy korzystali również z symulatora jazdy, który pokazał im jakie zagrożenia mogą napotkać na drodze, uświadamiając ich jednocześnie jaki mają czas reakcji. W trakcie spotkania towarzyszył nam z-ca egzaminatora nadzorującego WORD Szczecin – Łukasz Szuniewicz.



27. Kamień Pomorski 20.10.23 r. – nauka bezpieczeństwa w ruchu drogowym w Europejskim Dniu Seniora

W dniu 20 października obchodziliśmy Europejski Dzień Seniora i w tym dniu spotkaliśmy się z seniorami z Kamienia Pomorskiego w sali konferencyjnej w Ratuszu Miejskim. W warsztatach z cyklu: „Senior na drodze... do bezpieczeństwa!” wzięło udział aż 54 seniorów, a 15 z nich przyjechało na spotkanie rowerami. To imponująca liczba, szczególnie ze względu na niesprzyjające warunki atmosferyczne.

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele Wydziałów Ruchu Drogowego: KWP w Szczecinie reprezentował nadkom. Mateusz Mićko, a KPP Kamień Pomorski – asp. sztab. Krzysztof Paliwoda. Omówione zostały wypadki, do których doszło w ostatnim czasie na terenie Kamienia Pomorskiego z udziałem seniorów, a szczególnie seniorów-rowerzystów. Uczestnicy zostali pouczeni, jak ważne jest dbanie o widoczność na drogach jako piesi i rowerzyści. Wykład był prowadzony i moderowany przez eksperta BRD Mariusza Sztala. W czasie rozmowy poruszono m.in. kwestię wpływu leków i alkoholu na percepcję, istotę regularnych badań lekarskich, a także czasu, po jakim można bezpiecznie prowadzić samochód po wypiciu alkoholu. Partnerem projektu był Wydział Żandarmerii Wojskowej w składzie mł. chor. Rafał Radzewicz i st. szer. Piotr Sęk. Do dyspozycji seniorów dostępny był również symulator jazdy, na którym mogli sprawdzić chociażby swój czas reakcji. Dziękujemy za liczny udział i zachęcamy do obejrzenia fotorelacji.



28. Wałcz 21.10.23 r. – przykłady wykroczeń drogowych popełnianych przez seniorów

Kolejne spotkanie: „Senior na drodze... do bezpieczeństwa!” odbyło się w sali Klubu Senior+ w Wałczu. Licznie przybyłych uczestników powitał Burmistrz Miasta – Maciej Żebrowski. Wykład prowadzony był przez eksperta BRD – Mariusza Sztala, który odpowiedział na część pytań zadanych przez uczestników i poruszył najważniejsze zagadnienia związane z bezpieczeństwem w ruchu drogowym. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji w Wałczu: st. asp. Beata Budzyń oraz sierż. Jakub Bielawa. Byli z nami także nadkom. Mateusz Mićko z WRD KWP Szczecin oraz chor. Piotr Sucharkiewicz z Placówki ZW Wałcz. Policjanci opowiedzieli o niebezpiecznych wypadkach w Wałczu, wspomniawszy jednocześnie, z jakimi problemami mierzy się w tym regionie lokalna Policja. Sprawy te skłoniły uczestników spotkania do refleksji. Podczas dalszej części spotkania zostały pokazane konkretne wykroczenia popełniane przez pieszych, rowerzystów i kierowców samochodów osobowych. Ekspert Mariusz Sztal zaznaczył, że seniorzy często są ofiarami wypadków drogowych, ale coraz częściej także ich sprawcami. Na warsztatach nie zabrakło symulatora jazdy, z którego uczestnicy

chętnie korzystali. Dzięki temu uświadomili sobie, jak niebezpieczna może być jazda bez zapiętych pasów bezpieczeństwa. Szczególne podziękowania należą się p. Marcie Korytkowskiej, która zadbała o frekwencję: w spotkaniu wzięło udział 47 uczestników, a 22 z nich przyjechało rowerami.



29. Kłodawa 22.10.23 r.

Zaplanowane warsztaty na dzień 22.10.2023 r. w Kłodawie w ramach akcji "Senior na drodze... do bezpieczeństwa!", niestety nie zostały przeprowadzone z powodu nieprzewidzianej siły wyższej. Ulewny deszcz, jaki nawiedził region wielkopolski, sprawił, że warunki atmosferyczne nie pozwoliły na realizację planowanych zajęć. Mimo, iż byliśmy jak zawsze przygotowani do przeprowadzenia warsztatów, niestety pojawiła się tylko jedna osoba zainteresowana udziałem. Niesprzyjające warunki pogodowe były siłą wyższą (zgodnie z umową), której nie mogliśmy przewidzieć ani pokonać i uniemożliwiły one udział seniorów w wydarzeniu. Pragniemy serdecznie podziękować tym, którzy wykazali zainteresowanie warsztatami i pomogli nam w organizacji i przygotowaniu sali.



30. Sulechów 23.10.23 r. – nieakceptowalne statystyki dotyczące wypadków drogowych wśród osób po 60 roku życia

Kolejny tydzień spotkań z cyklu: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” rozpoczęliśmy w Sulechowie. Z licznie przybyłymi seniorami spotkaliśmy się z kawiarni Delicjusz. W spotkaniu uczestniczyli m.in. członkowie Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Domu Dziennego Pobytu Emeryta i Rencisty w Sulechowie. Uczestnikom towarzyszyły im opiekunki, które pomagały w niezbędnych czynnościach. Seniorzy chętnie uczestniczyli w dyskusji, zadając liczne pytania policjantom i głównemu wykładowcy – Krzysztofowi Wójcikowi. Na spotkaniu obecni byli: mł. Asp. Agnieszka Włodarska z WRD

KMP Zielona Góra, a także sierż. sztab. Krzysztof Kasperski z Komisariatu Policji w Sulechowie. Policjanci opowiadali o zdarzeniach z powiatu, w których brali udział seniorzy. Warto zaznaczyć, że starsi uczestnicy ruchu drogowego występują nie tylko w roli ofiar, ale także sprawców wypadków drogowych. Potwierdził to Krzysztof Wójcik, który przedstawił statystyki potwierdzające, że osoby powyżej 60 roku życia są coraz częściej uczestnikami wypadków. Podczas spotkania wszyscy mieli okazję sprawdzić na symulatorze jazdy, jak ważnym elementem są pasy bezpieczeństwa. Wiele radości sprawiła też możliwość skontrolowania swojego wzroku przy użyciu tablic Ishihary oraz skorzystanie z bezpłatnego serwisu rowerowego. Na spotkaniu pojawili się również przedstawiciele Żandarmerii Wojskowej w Żaganiu w składzie: plut. Łukasz Jarmołowicz oraz st. sierż. sztab. Piotr Malinowski. W warsztatach uczestniczyło aż 64 seniorów, a 10 przyjechało na rowerach.



31. Nowa Sól 24.10.23 r. – materiały filmowe obrazujące niewłaściwe zachowania w ruchu drogowym

Kolejny dzień warsztatów: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” spędziliśmy w Nowej Soli. Z seniorami spotkaliśmy się w Centrum Aktywności Społecznej. Podczas spotkania Krzysztof Wójcik – ekspert BRD – zaprezentował seniorom krótkie materiały filmowe, które obrazowały prawidłowe i nieprawidłowe zachowania uczestników ruchu drogowego. Skierował on uwagę seniorów na niedostrzeżenie zagrożeń podczas przechodzenia przez przejście dla pieszych o wielu pasach ruchu, czyli sytuacje, w których pieszy nie upewnia się, czy kierujący pojazdem na kolejnym pasie ruchu go widzi i czy zdąży zatrzymać swoje auto. W spotkaniu uczestniczył asp. sztab. Robert Stankiewicz, który podkreślił, że pokazywanie zagrożeń, z jakim spotykamy się na co dzień, jest niezwykle ważne. Starał się on uwrażliwić seniorów na niebezpieczeństwa, doradzać im, w jaki sposób ich unikać oraz przeciwdziałać zagrożeniom. Uczestnicy mogli skorzystać również z symulatora jazdy, na którym mieli okazję sprawdzić swój czas reakcji. Cieszyło się to ogromnym zainteresowaniem wśród seniorów. W warsztatach uczestniczyło 40 seniorów, a 17 z nich przyjechało rowerami, które zostały doposażone i sprawdzone przez serwisanta. W niezbędnych czynnościach seniorom pomagały opiekunki z Dniennego Domu Senior+.



32. Lubin 25.10.23 r. – zmiana lokalizacji nie przeszkodziła seniorom w przybyciu na spotkanie

Spotkanie z Seniorami z Lubina odbyło się w budynku CK Muza w Lubinie. W warsztatach uczestniczyło 37 seniorów, a 5 z nich przyjechało na spotkanie rowerami. Zmiana lokalizacji nastąpiła na prośbę seniorów, którzy w CK Muza uczestniczyli w ćwiczeniach i przeniesienie tam spotkania okazało się dla nich wygodniejsze. Na początku głos zabrał st. asp. Mariusz Kaciuban z KPP Lubin, a na spotkaniu pojawili się również st. asp. Anna Szabler i sierż. Patrycja Kamińska. Wykład poprowadził ekspert BRD Krzysztof Wójcik, który odpowiedział na liczne pytania seniorów. Uczestnicy bardzo aktywnie angażowali się w dyskusję i chętnie opowiadali swoje przemyślenia. Od policjantów biorących udział w spotkaniu, seniorzy otrzymali kamizelki odblaskowe, które są niezwykle ważnym elementem przy poruszaniu się po zmroku. Podczas spotkania nie zabrakło części z nauką pierwszej pomocy przedmedycznej, w tym m.in. sposobów na wyciąganie osoby poszkodowanej z pojazdu oraz układanie rannego w pozycji bocznej bezpiecznej. Rowery, na których przyjechali słuchacze, zostały sprawdzone przez technika rowerowego. Seniorzy skorzystali także z symulatora jazdy, który obrazował, jakie niebezpieczeństwa mogą spotkać ich na drodze.



33. Kąty Wrocławskie 26.10.23 r. – rady i wskazówki dotyczące poruszania się w ruchu drogowym

Z seniorami z Kątów Wrocławskich spotkaliśmy się 26.10 w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu. Spotkanie rozpoczął Krzysztof Wójcik, który powitał uczestników i przedstawił założenia cyklu: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Podkreślił on, jak ważne jest bezpieczeństwo na drodze i wyraził przekonanie, że takie spotkanie wspomogło proces poprawy bezpieczeństwa. W warsztatach

uczestniczyli policjanci z WRD KMP Wrocław w składzie: st. asp. Patrycja Duda oraz mł. asp. Mateusz Strupiński. Przedstawili oni podstawowe problemy związane z ruchem rowerzystów i pieszych w mieście. Zwrócili oni także uwagę na lokalizacje w Kątach Wrocławskich i okolicy, w których zdarza się wyjątkowo dużo wypadków drogowych. Przekazali oni seniorom rady, jak unikać niebezpieczeństw i na czym się koncentrować. Tradycyjnie podczas spotkania odbyło się szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej. Okazało się, że wielu seniorów nie wiedziało, jak udzielać pierwszej pomocy, co zmieniło się po udziale w warsztatach. Po spotkaniu każdy z seniorów mógł skorzystać z profesjonalnego symulatora jazdy. W warsztatach uczestniczyło 37 seniorów, a 4 z nich przyjechało na spotkanie rowerami. Nasz serwisant sprawdził je i doposażył w odblaskowe i świetlne elementy.



34. Kłodzko 27.10.23 r. – przyjemna atmosfera wpłynęła na aktywność seniorów podczas warsztatów

Kolejny dzień warsztatów z cyklu: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” spędziliśmy w Kłodzku. Z tamtejszymi seniorami spotkaliśmy się w Centrum Aktywności Lokalnej przy ul. Łukasieńskiego 43, w warsztatach uczestniczyło 70 seniorów. W organizacji spotkania pomogła również Pani Ewa Chmiel z Wydziału Spraw Społecznych w UM Kłodzko. Z powodu brzydkiej pogody tylko 2 seniorów przyjechało na spotkanie rowerami. Pozostali uczestnicy przybyli samochodami osobowymi. Spotkanie przebiegło w bardzo przyjaznej atmosferze, dlatego seniorzy chętnie zadawali pytania ekspertom i policjantom. Rozmowę o lokalnych problemach ruchu drogowego rozpoczął Krzysztof Wójcik, który na konkretnych przykładach pokazywał prawidłowe i niepożądane zachowania seniorów na drodze. W części wykładowej głos zabrali Naczelnik WRD KPP w Kłodzku – nadkom. Robert Kolano oraz zastępca naczelnika – kom. Tomasz Sasaga. Udzielili oni odpowiedzi na pytania dotyczące m.in. tego, czy starsi mieszkańcy Kłodzka są dobrymi kierowcami i ostrożnymi pieszymi. Policjanci wspomnieli również o niebezpiecznych zachowaniach seniorów na przejściu przy ul. Wojska Polskiego w Kłodzku. W spotkaniu pojawił się także st. sierż. Piotr Strzelecki z Placówki Żandarmerii Wojskowej w Kłodzku. Po prelekcji uczestnicy mogli zbadać sobie ostrość wzroku i sprawdzić umiejętność rozróżniania barw. Chętnie korzystali także z symulatora jazdy. Po zakończeniu zajęć seniorzy otrzymali pamiątkowe certyfikaty. Seniorzy, którzy przybyli na spotkanie rowerami, mogli skorzystać z pomocy serwisanta, który zadbał o stan techniczny rowerów i doposażył je w niezbędne oświetlenie.



35. Brzeg 28.10.23 r. – relacje między użytkownikami dróg przedmiotem dyskusji seniorów

Ostatnią sobotę października spędziliśmy w Brzegu. Z 36 seniorami spotkaliśmy się tam w Brzeskim Centrum Kultury przy ul. Piastowskiej 29. W organizacji wydarzenia pomogła Pani Marta Habrych, której bardzo dziękujemy za pomoc. Cel spotkania przedstawił ekspert BRD – Krzysztof Wójcik. Opowiedział on o warsztatach i o tym, jak ważne jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego. Przedstawił także przygotowany dla seniorów materiał. Następnie głos zabrała st. asp. Magdalena Bielecka z KPP w Brzegu, która odpowiedziała na liczne pytania mieszkańców Brzegu. Wątpliwości seniorów dotyczyły zarówno kwestii związanych z poruszaniem się pieszych i rowerzystów, jak i stosunków panujących pomiędzy wszystkimi grupami użytkowników dróg. Uczestnicy podkreślali, że normy dobrego zachowania na brzeskich drogach nie zawsze są przestrzegane. W spotkaniu uczestniczył także Sekretarz Opolskiej Rady BRD – Dominik Grabowski, który wręczył seniorom małe upominki i podziękował za przybycie i aktywne uczestnictwo w warsztatach. Dzięki przygotowanym narzędziom mieszkańcy Brzegu mogli sprawdzić swój refleks, jakość widzenia i umiejętność rozpoznawania kolorów. 22 seniorów, którzy przybyli na spotkanie rowerami, mogli oddać je pod opiekę naszego serwisanta, który sprawdził pojazdy pod kątem technicznym i doposażył je w brakujące elementy. Do dyspozycji naszych słuchaczy był również symulator jazdy. W spotkaniu uczestniczył także st. szer. Piotr Głogowski z Wydziału Żandarmerii Wojskowej z Wrocławia, który przygotował dla seniorów „alkogogle”.



36. Nowy Dwór Mazowiecki 05.11.23 r. – przyjazna atmosfera sprzyjała licznym pytaniom do ekspertów

W spotkaniu w Nowym Dworze Mazowieckim uczestniczyło 42 seniorów, a 8 przyjechało rowerami, które zostały sprawdzone i doposażone w niezbędne elementy. W organizacji wydarzenia pomogła Pani Joanna Dudzińska z Urzędu Miejskiego, której dziękujemy za pomoc. Warsztaty przebiegły w wyjątkowo miłej atmosferze, dzięki czemu uczestnicy zadawali dużo pytań ekspertowi BRD – Krzysztofowi Wójcikowi. Głos zabrał także asp. sztab. Piotr Kamiński z WRD KPP Nowy Dwór Mazowiecki, który opowiadał o zdarzeniach z terenu. Sytuacje te wpłynęły nie tylko na życie uczestników, ale także na niego samego. Podczas wykładu seniorzy mogli przeszkolić się w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu AED. Na zewnątrz przedstawiciele żandarmerii z Mazowieckiego Oddziału Żandarmerii Wojskowej w składzie: st. szer. spec. Konrad Perlejewski oraz st. kpr. Krzysztof Więclewski przygotowali dla seniorów „alkogogle” oraz „narkogogle”. Dużym zainteresowaniem cieszyły się symulatory jazdy oraz dachowania. Uczestniczący w spotkaniu seniorzy otrzymali pamiątkowe certyfikaty. Dziękujemy za udział i bardzo duże zaangażowanie uczestników.



37. Łuków 06.11.23 r. – świadectwo sprawy wypadku przestrogą dla lekceważenia przepisów BRD

W poniedziałek seniorzy z Łukowa przybyli na spotkanie do Łukowskiego Ośrodka Kultury przy ul. ks. kard. Stefana Wyszyńskiego 20. Z 68 obecnych uczestników aż 53 przyjechało rowerami, które zostały powierzone naszemu serwisantowi. Sprawdzał on stan każdego pojazdu i doposażył w niezbędne lampki i dzwonki. W spotkaniu brali udział przedstawiciele Policji: st. asp. Waldemar Komsta, asp. sztab. Marcin Jóźwik oraz asp. Justyna Lenzion. Odpowiedzieli oni na pytania zadawane przez uczestników, a ekspert BRD Krzysztof Wójcik zaprezentował przygotowany materiał, który seniorzy chętnie obejrzel. Uczestnicy z dużym zaangażowaniem brali udział zarówno w wykładzie, jak i dyskusji dotyczącej zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Tradycyjnie seniorzy mogli skorzystać ze szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej, a także z symulatora jazdy, symulatora dachowania i „alkogogli”. Podczas używania symulatorów uczestnicy byli szczegółowo instruowani w kwestii prawidłowego zapinania pasów bezpieczeństwa. Na spotkaniu obecny był zastępca Burmistrza Miasta Łuków – Mateusz Popławski, a oddział Żandarmerii Wojskowej w Lublinie reprezentowali st. chor. Bartłomiej Komsta, st. sierż. Bartłomiej Wilczyński oraz kpr. Izabela Horczyńska, którym należą się podziękowania za pomoc w organizacji wydarzenia. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele

lokalnych klubów seniora, w tym przewodnicząca Rady Seniorów z Łukowa. Wśród uczestników był również p. Łukasz – sprawca wypadku, który podzielił się z seniorami swoim świadectwem i przestrzegł ich przed lekceważeniem zasad bezpiecznego poruszania się po drogach.



38. Pionki 07.11.23 r. – wpływ alkoholu na wypadki samochodowe w Polsce

Spotkanie z seniorami w Pionkach odbyło się w Miejskim Ośrodku Kultury przy ul. Zakładowej 5. Wzięty w nim udział aż 72 osoby, z czego 18 przyjechało na spotkanie rowerami. Uczestnicy zostali powitani przez eksperta BRD Krzysztofa Wójcika. W spotkaniu uczestniczyli m.in. Burmistrz Miasta Pionki – Robert Kowalczyk oraz przedstawiciele Policji w składzie: podinsp. Stanisław Popiel, nadkom. Emilia Kosma. Policjanci omówili statystyki dotyczące wypadkowości w powiecie, a następnie dyskutowano nad sposobami zwiększenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym, w tym o zwiększeniu uważności na drodze i zachowywaniu szczególnej ostrożności. W szczególny sposób zwrócono uwagę na prowadzenie samochodu pod wpływem alkoholu, a świadectwo takiego przestępstwa dał sprawca wypadku, który spowodował go, wsiadając do auta po wypiciu alkoholu. Choć seniorzy bywają także sprawcami wypadków, częściej są ich ofiarami, dlatego podczas spotkania szczególny nacisk położono na konieczność noszenia elementów odblaskowych, które zwiększają widoczność na drodze. Tradycyjnie na spotkaniu była możliwość przeszkolenia się z zasad pierwszej pomocy przedmedycznej, a także skorzystania z symulatora jazdy, dachowania i „alkogogli”. Za zaangażowanie w przygotowanie spotkanie dziękujemy p. Barbarze Siek – Sekretarz Urzędu Miasta oraz Dyrekcji i Pracownikom Miejskiego Ośrodka Kultury w Pionkach za pomoc w organizacji.



39. Radomsko 08.11.23 r. – wzajemna życzliwość uczestników ruchu receptą na bezpieczeństwo na drodze

Środowe spotkanie w Radomsku odbyło się w Galerii Muzeum Regionalnego. Wzięło w nim udział 40 seniorów, jednak z powodu niesprzyjającej pogody tylko 2 osoby przyjechały na spotkanie rowerami. Pojazdy zostały oddane pod opiekę naszego serwisanta. Warsztaty rozpoczęli: Konrad Romik –

Sekretarz Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego oraz Maciej Wiślawski – ambasador akcji „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Przywitali oni przybyłych seniorów i podziękowali im za przybycie. W spotkaniu uczestniczyli partnerzy akcji – przedstawiciele Żandarmerii Wojskowej reprezentowani przez plut. Łukasza Bętkowskiego, st. szer. spec. Krzysztofa Lewandowskiego oraz szer. Adama Kalwinka, a także lokalnej Policji w składzie: st. asp. Grzegorz Kącki z WRD KPP w Radomsku oraz mł. asp. Dariusz Kaczmarek – oficer prasowy Komendanta Policji w Radomsku. Krzysztof Wójcik – były egzaminator oraz ekspert ruchu drogowego przedstawił seniorom filmy obrazujące najczęściej popełniane błędy na drodze. Omówił je i zachęcił uczestników do dyskusji. Wyjaśnił, gdzie leży przyczyna powstawania wypadków i co należy robić, by do takich sytuacji nie dochodziło. Ekspert wraz z przedstawicielem Policji wskazali uczestnikom, czym jest zasada szczególnej ostrożności. Swoim świadectwem tragicznych wydarzeń na drodze podzielił się Łukasz – sprawca wypadku ze skutkiem śmiertelnym, co było punktem wyjścia do rozmowy o prowadzeniu pojazdu pod wpływem alkoholu. Tradycyjnie seniorom przybliżono podstawowe zagadnienia z zakresu pierwszej pomocy. Mieli także możliwość skorzystać z symulatora jazdy i dachowania, dzięki którym dowiedzieli się, jak prawidłowo zapinać pasy bezpieczeństwa. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele mediów: Dziennika Łódzkiego, TVP Łódź oraz Portalu Radomsko Nasze Miasto.



40. Moszczenica 09.11.23 r. – A czy Ty potrafiłbyś uratować komuś życie?

Kolejne warsztaty „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” odbyły się w Moszczenicy w województwie łódzkim. W zajęciach uczestniczyło 38 seniorów, a 11 z nich przybyło rowerami, które zostały dokładnie sprawdzone i wyposażone w niezbędne oświetlenie. Gośćmi spotkania byli p. Piotr Romek – Sekretarz Wojewódzkiej Rady BRD i Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Łodzi oraz jego Zastępca – p. Dariusz Misztal. W prelekcji udział wzięli również przedstawiciele lokalnej Policji: asp. sztab. Jarosław Świerczyński, podinsp. Krzysztof Skrobek oraz przedstawiciel Żandarmerii Wojskowej – st. szer. spec. Krzysztof Lewandowski. Z gośćmi porozmawiał ekspert BRD – Krzysztof Wójcik, który poruszył tematykę przeciwdziałania wypadkom drogowym oraz zaprezentował uczestnikom krótkie materiały filmowe obrazujące prawidłowe i nieprawidłowe zachowania uczestników ruchu. Dzięki temu wskazane zostały najczęstsze błędy popełniane na drogach. Ekspert podkreślił także, że najlepszym sposobem na ograniczenie zdarzeń drogowych jest unikanie ryzykownych zachowań i każdorazowe upewnianie się, czy dany ruch lub manewr są bezpieczne. W czasie warsztatów poruszone zostały niepokojące statystyki dotyczące liczby wypadków drogowych z udziałem nietrzeźwych kierowców. Przedstawiona na spotkaniu historia sprawcy wypadku pod

wpływem alkoholu była potwierdzeniem, że problem może dotyczyć każdego uzależnionego. Sposobem na pomoc takim osobom jest wsparcie, a nie wyręczenie.

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyła się część wykładu poświęcona pierwszej pomocy. Seniorzy bardzo chętnie włączali się do dyskusji oraz uczyli się udzielania pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i defibrylatora AED, a także układania poszkodowanego w pozycji bezpiecznej. Po części wykładowej uczestnicy mieli możliwość skorzystania z symulatorów jazdy oraz dachowania.

Na zakończenie spotkania wszyscy seniorzy otrzymali elementy odblaskowe, które są ważnym elementem podczas poruszania się na drodze po zmroku. Otrzymali także pamiątkowe certyfikaty. Za wsparcie w organizacji wydarzenia dziękujemy Dyrektorowi oraz Pracownikom Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Moszczenicy.



41. Aleksandrów Łódzki 10.11.23 r. – nietrzeźwi kierowcy poważnym problemem na drogach

Dnia 10 listopada warsztaty z cyklu „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” odbyły się w Aleksandrowie Łódzkim. Seniorzy spotkali się w świetlicy aleksandrowskiej Rady Seniorów przy ul. Konopnickiej. W spotkaniu uczestniczyło 37 uczestników, jednak z powodu niesprzyjającej aury tylko 2 osoby przyjechały rowerami. Spotkanie rozpoczął Maciej Wiślawski – ambasador akcji, który serdecznie powitał zgromadzonych gości i podziękował im za przybycie. Opowiedział on o celach akcji, swoich doświadczeniach w motosporcie i miejscach na drogach, które są najbardziej niebezpieczne dla seniorów. W swoim wystąpieniu nawiązał on do filmu Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, dotyczącego kampanii w zakresie poprawy BRD. W prelekcji udział wzięli również przedstawiciele Policji – asp. Łukasz Krzemień z KPP Zgierz oraz Żandarmerii Wojskowej: plut. Łukasz Bętkowski i szer. Adam Kalwinek. Asp. Krzemień poruszył temat lokalnych zagrożeń BRD. Podkreślił, że dość często dochodzi do potrąceń z udziałem osób starszych, a konsekwencje zdrowotne z pozoru drobnych wypadków wychodzą po czasie. Informował też o innych zagrożeniach i apelował o zachowywanie ostrożności w ruchu drogowym. Do wspólnej dyskusji na temat sytuacji omawianych w prezentowanych materiałach filmowych zachęcił uczestników Krzysztof Wójcik – ekspert BRD. Przybliżył on także problem nietrzeźwych kierowców, wyjaśniając w jaki sposób alkohol zaburza postrzeganie i ogranicza czujność. O problemie alkoholowym, który doprowadził do tragedii na drodze, opowiedział Łukasz – sprawca wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Seniorzy zadawali szczegółowe pytania dotyczące uzależnienia i sposobu na jego pokonanie. Tradycyjnie seniorzy mieli okazję wziąć udział w szkoleniu z zasad pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu defibrylatora AED. Mogli także skorzystać z symulatora jazdy, pomagającego zareagować na wirtualne zagrożenia na drodze, a także symulatora dachowania, dzięki któremu dowiedzieli się, jak prawidłowo zapinać pasy bezpieczeństwa i jakie są konsekwencje niewłaściwie zapiętych pasów. Po zakończeniu warsztatów seniorzy otrzymali certyfikaty uczestnictwa.



42. Bielsk Podlaski 13.11.23 r. – zagrożenia drogowe występujące nie tylko w dużych miastach

Ostatni tydzień warsztatów z cyklu: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” rozpoczęliśmy od warsztatów w Bielsku Podlaskim, gdzie na spotkanie przybyło 37 seniorów. 10 uczestników przyjechało rowerami, które zostały oddane pod opiekę naszego serwisanta. Sprawdził on stan techniczny pojazdów i wyposażył je w niezbędne elementy odblaskowe. Spotkanie odbyło się w Bielskim Domu Kultury. Uczestnicy aktywnie zaangażowali się w część wykładową prowadzoną przez eksperta BRD – Mariusza Sztalę. Na warsztatach obecny był także podinsp. Leszek Krawiec – Naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Bielsku Podlaskim, który opowiedział o zagrożeniach w ruchu drogowym, które spotykają seniorów. Wspomnił również o wypadkach śmiertelnych z udziałem seniorów na terenie powiatu bielskiego. Historie te wywarły duże wrażenie na seniorach, uświadamiając jednocześnie, że zagrożenia drogowe są wszędzie, a nie tylko w dużych miastach. Zainteresowaniem ze strony seniorów cieszyło się szkolenie z zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i defibrylatora AED. Dla większości uczestników było to pierwsze szkolenie tego typu w życiu. Udział w warsztatach wzięli również przedstawiciele Żandarmerii Wojskowej – kpr. Adam Marcinkiewicz oraz szer. Oliwier Zawistowski. Uczestnicy otrzymali od nich odblaski, dzięki którym mogą bezpiecznie poruszać się po drodze. Po warsztatach seniorzy mogli skorzystać z symulatora jazdy pod okiem instruktora, który uświadomił ich na temat zagrożeń w ruchu drogowym i pokazał, jak bezpiecznie jeździć samochodem.



43. Hajnówka 14.11.23 r. – jazda rowerem po chodniku zagadnieniem budzącym wątpliwości

Ostatni wtorek akcji “Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”, a jednocześnie Ogólnopolski Dzień Seniora spędziliśmy w Hajnówce. W spotkaniu w sali konferencyjnej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej wzięło udział 45 seniorów. Przedstawicielem Policji obecnym na spotkaniu był asp. Ireneusz Maciuka, który uświadomił uczestników na temat zagrożeń czekających na nich na drogach. Odpowiedział on także na pytania uczestników. Wspólnie z ekspertem BRD Mariuszem Sztalęm wyjaśnili kwestie związane m.in. z jazdą rowerem po chodniku. Podczas warsztatów seniorzy mieli możliwość wzięcia udziału w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i defibrylatora AED, co spotkało się z dużym zainteresowaniem z ich strony. Mariusz Szał dokładnie omówił, jak prawidłowo wezwać pogotowie ratunkowe, a głos w tej sprawie zabrał również

członek Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Hajnówce – pan Jarosław Trochimczyk. Po części warsztatowej na uczestników czekał symulator jazdy, na którym mogli sprawdzić swój czas reakcji. Instruktor pokazał, jak poprawnie powinno się zapinać pasy w samochodzie i opowiedział o konsekwencjach ich braku. Mimo niesprzyjającej aury pogodowej 5 seniorów przybyło do nas na rowerach. Wszystkie zostały wyposażone w elementy odblaskowe, a także sprawdzone pod kątem technicznym.



44. Turość Kościelna 15.11.23 r. – eksperyment pokazujący, jak wielką rolę odgrywają odblaski

Za nami kolejne spotkanie w ramach kampanii edukacyjnej: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Tym razem spotkaliśmy z seniorami w Turości Kościelnej, w Gminnym Ośrodku Kultury. Mimo niekorzystnych warunków pogodowych 8 spośród 36 uczestników przybyło do nas rowerami, które zostały dokładnie skontrolowane przez naszego serwisanta i wyposażone w elementy odblaskowe. W spotkaniu uczestniczyła przedstawicielka KWP w Białymstoku – st. asp. Magdalena Szwatro. Podzieliła się ona swoimi doświadczeniami odnośnie wypadków z udziałem seniorów. Opowiedziała m.in. o kierowcy-seniorze, który regularnie brał udział w zdarzeniach drogowych w regionie. Przeprowadziła także eksperyment z udziałem uczestników, który pokazał, jak wielkie znaczenie mają odblaski. Seniorzy wzięli aktywny udział w szkoleniu z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, które cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród zgromadzonych. W czasie szkolenia mogli poćwiczyć pierwszą pomoc przy użyciu defibrylatora AED i fantomu. Nad przebiegiem spotkania czuwał ekspert BRD Mariusz Sztal, który przedstawił zgromadzonym zasady bezpiecznego poruszania się po drodze i pokazał, jak ważne jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego. Partnerem projektu był Wydział ŻW w Białymstoku, reprezentowany przez kapr. Adama Marcinkiewicza. Uczestnicy otrzymali od niego odblaski i materiały edukacyjne Żandarmerii Wojskowej. W kolejnej części warsztatów uczestnicy pod okiem instruktora korzystali z symulatora jazdy, na którym sprawdzili swój czas reakcji i mogli zmierzyć się z zagrożeniami, które czekają na nich na drogach.



45. Kętrzyn 16.11.23 r. – omówienie problematycznych skrzyżowań w regionie

Czwartkowe warsztaty odbyły się w Kętrzynie w sali szkoleniowej przy ul. Dworcowej 10. W spotkaniu uczestniczyło 57 seniorów, jednak zaledwie jeden z nich przyjechał rowerem. Pojazd ten przeszedł dokładny przegląd techniczny. Spotkanie rozpoczął Burmistrz Miasta Kętrzyn Ryszard Niedziółka. Powitał on gości i podkreślił, jak ważne dla niego jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego. W czasie zajęć uczestnicy mogli porozmawiać z asp. sztab. Marcinem Kurcinowskim, który uświadomił ich, jak niebezpieczna jest jazda pod wpływem alkoholu i jakie są jej skutki. Uczestnicy wspólnie z przedstawicielem KPP w Kętrzynie dyskutowali na temat skrzyżowania ulic Górnej i Sikorskiego, gdzie często dochodzi do sytuacji niebezpiecznych. Rozmowa była moderowana przez eksperta BRD Mariusza Sztal, który wyjaśnił jak, powstają zagrożenia na drodze i przedstawił seniorom sposoby na ich unikanie. Tradycyjnie, dużym zainteresowaniem wśród uczestników cieszył się symulator jazdy, z którego chętnie skorzystali po części wykładowej. Przedstawiciele Żandarmerii Wojskowej w składzie szer. Michał Fiedorowicz, st. szer. spec. Paweł Gabruś oraz mł. chor. Mariusz Dymiński za pomocą „alkogogli” i „narkogogli” pokazali wpływ, jaki wywierają narkotyki oraz alkohol na ludzki organizm.



46. Dobrze Miasto 17.11.23 r. - śnieg i niesprzyjająca pogoda nie przeszkodziły seniorom w przybyciu na spotkanie rowerami

W piątek 17.11 warsztaty „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!” odbyły się w Dobrym Mieście. W spotkaniu wzięło udział 46 seniorów, a mimo opadów śniegu i niesprzyjającej pogody aż 24 z nich przybyło na spotkanie rowerami. Wszystkie zostały wyposażone w elementy odblaskowe i przeszły przegląd stanu technicznego. Uczestników powitała Pani Zdzisława Kobylńska – Prezes UTW w Dobrym Mieście. Udział w spotkaniu wzięł Burmistrz Dobrego Miasta Jarosław Kowalski. Wykład poprowadził ekspert BRD Mariusz Sztal, który opowiedział uczestnikom m.in. o zagrożeniach, jakie niesie za sobą jazda pod wpływem alkoholu. W zobrazowaniu problemu pomogły „alkogogle” oraz rozmowa z sierż. sztab. Cezarym Pruskiem z Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie, który wyjaśnił, jak często dochodzi do wypadków z udziałem nietrzeźwych kierowców. Wszyscy uczestnicy otrzymali od przedstawiciela Warmińsko-Mazurskiej Rady BRD, egzaminatora nadzorującego WORD w Olsztynie – Marcina Kiwita –elementy odblaskowe, które poprawią ich widoczność i zwiększą bezpieczeństwo. Dużym zainteresowaniem cieszyło się szkolenie z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, w którym seniorzy aktywnie wzięli udział. Szkolenie zostało przeprowadzone przy użyciu fantomu i defibrylatora AED. Na uczestników czekał również symulator jazdy, na którym mogli oni pod okiem instruktora zmierzyć się z zagrożeniami na drodze oraz sprawdzić swój czas reakcji.



47. Ostróda 18.11.23 r. – duże zainteresowanie szkoleniem z pierwszej pomocy przedmedycznej

Sobotę 18.11 spędziliśmy w Ostródzie. Z tamtejszymi seniorami spotkaliśmy się w Sali Reprezentacyjnej miejscowego zamku. Wykłady rozpoczęły się od powitania gości przez wiceburmistrza Ostródy Pana Artura Gromko. W warsztatach wzięło udział 39 uczestników. Mimo mroźnej aury jedna z uczestniczek przyjechała na spotkanie rowerem, który został sprawdzony pod kątem technicznym i doposażony w elementy odblaskowe. Spotkanie poprowadził Mariusz Szał, który przedstawił założenia cyklu: „Senior na drodze do... bezpieczeństwa!”. Podkreślił on, jak ważne jest przestrzeganie przepisów ruchu drogowego oraz wyjaśnił zasady bezpiecznego poruszania się po przejściu dla pieszych. Udział w warsztatach wzięli także asp. sztab. Krzysztof Zworski oraz asp. Piotr Buczkowski z Komendy Powiatowej Policji w Ostródzie, którzy opowiedzieli o zasadzie ograniczonego zaufania oraz o wypadkach śmiertelnych na ostródzkich drogach. Dużym zainteresowaniem cieszyło się szkolenie z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, przeprowadzone przy użyciu fantomu i defibrylatora AED. Seniorzy przyznali, że przed warsztatami nie potrafiliby samodzielnie udzielić pomocy poszkodowanemu. Mamy nadzieję, że po naszych warsztatach to się zmieni! Po części wykładowej na dziedzińcu zamku seniorzy skorzystali z symulatora jazdy, na którym instruktor pokazał im, jakie zagrożenia czekają na nich na drodze i sprawdził czas reakcji każdego z nich. Zamkowy dziedziniec poza symulatorem jazdy gościł również symulator zderzeń przygotowany przez Żandarmerię Wojskową w składzie st. sierż. Tomasz Skierski oraz st. szer. Szymon Bacewicz. Przedstawiciele ŻW zaprezentowali działanie pasów bezpieczeństwa, a każdy z seniorów mógł je na własnej skórze odczuć.



48. Świecie – 19.11.23 r. - ostatnie warsztaty z cyklu „Senior na drodze... do bezpieczeństwa!”

Za nami finałowe spotkanie w ramach naszego cyklu. Ostatniego dnia warsztatów odwiedziliśmy seniorów w Świeciu. Z 36 uczestnikami spotkaliśmy się w Spółdzielczym Ośrodku Kultury „Stokrotka”. Wykład poprowadził ekspert BRD Mariusz Sztal, który przedstawił problem nietrzeźwości wśród kierowców. Niebezpieczeństwa związane z jazdą pod wpływem alkoholu przedstawił również sierż. sztab. Daniel Zamorowski. Wspólnie z Mariuszem Sztalem wyjaśnili, co seniorzy powinni robić, aby być bezpiecznymi pieszymi i rowerzystami. Ku przestrodze przedstawiciel Policji opowiedział także o przejściu przy ulicy Laskowickiej, gdzie regularnie dochodzi do zdarzeń z udziałem pieszych. Uczestnicy wzięli udział w szkoleniu z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, podczas którego mogli, w większości po raz pierwszy w życiu, własnoręcznie użyć defibrylatora AED. Dużym zainteresowaniem cieszył się tradycyjnie symulator jazdy. Pod okiem instruktora seniorzy sprawdzali swój czas reakcji i mierzyli się z czekającymi na nich na drodze zagrożeniami.



49/50. Nowy Targ - 25.09. 23 r., 27.09.2023 r. – warsztaty dwudniowe

Podczas tegorocznej edycji naszej akcji zorganizowaliśmy również dwudniowe warsztaty dla seniorów w Nowym Targu. Z wielką przyjemnością możemy śmiało powiedzieć, iż podczas dwudniowych warsztatów „przeszkoliliśmy” łącznie 300 słuchaczy! Klasycznie, podczas zajęć gościliśmy przedstawicieli policji, lokalne władze oraz Ambasadora akcji – Pana Macieja Wiślawskiego. Panel bezpieczeństwa poprowadził ekspert ruchu drogowego Krzysztof Wójcik. Prezentował seniorom dedykowane akcji filmy i zachęcił do wspólnej dyskusji. Na koniec swojego wystąpienia przypomniał zebranym „Pamiętajcie Państwo – każdy z Was ma realny wpływ na bezpieczeństwo drogowe. Bądźcie bezpieczni i dawajcie dobry przykład innym”. Dodatkowo, seniorzy chętnie korzystali z przygotowanych dla nich atrakcji, jakimi były symulatory bezpieczeństwa – w tym symulator jazdy oraz symulatora zderzeń, pokaz wybuchu poduszki powietrznej. Na koniec naszych zajęć, uczestnicy otrzymali certyfikaty uczestnictwa w akcji.



PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

Zgodnie z założeniami Szczegółowego Opisu Przedmiotu Zamówienia, jeden z paneli realizowanych podczas akcji w każdej z lokalizacji obejmował naukę i wskazanie uczestnikom podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. W każdej lokalizacji panel ten cieszył się dużym zainteresowaniem. Seniorzy bardzo chętnie włączali się do dyskusji oraz uczyli się udzielania pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i defibrylatora AED, a także układania poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.



V. ANALIZA ANKIET EWALUACYJNYCH

Wykonawca zgodnie z zapisami umowy dokonał analizy ankiet ewaluacyjnych przeprowadzanych wśród uczestników warsztatów. Ponadto prelegenci oraz przedstawiciele Wykonawcy podczas wykładów przeprowadzali rozmowy i dyskusje z uczestnikami, które pozwoliły na lepsze zrozumienie problemów grupy docelowej. Funkcjonariusze Policji uczestniczący w zajęciach skupiali się głównie na lokalnych problemach bezpieczeństwa seniorów w ruchu drogowym. Czasami jednak wychodzili poza schemat spotkania i dodatkowo przestrzegali przed zagrożeniami występującymi poza drogą, dając trafne przykłady. W rozmowach kularowych podkreślali, iż zaproponowany przez Zamawiającego podział na moduły, umożliwił przenikanie się treści w wystąpieniach poszczególnych prelegentów, jednocześnie wykluczając powtarzalność. Przyjęty zakres działań przewidywał omówienie przez Policjantów lokalnych zagrożeń BRD i konkretne wskazanie uczestnikom miejsc potencjalnie niebezpiecznych. Ten schemat sprawdził się. Prognozowany czas spotkań był optymalny dla grupy

odbiorców. Seniorzy nie wykazywali nadmiernego zmęczenia i chętnie uczestniczyli w zajęciach. Czas ok. 30 minut przeznaczony na realizację każdego z modułów był właściwie dobrany. W nielicznych przypadkach, wynikających w większości z konieczności głębszego omówienia danego zagadnienia, konieczne było dokonanie elastycznych przesunięć.

Przedstawiciele władz samorządowych - będący w większości Partnerami lokalnymi akcji, a tym samym gospodarzami obiektów, w których odbywały się zajęcia – uznawali, iż formuła akcji jest właściwie dobrana i spełnia cel informacyjno-edukacyjny. Deklarowali także chęć pomocy przy realizacji kolejnych wydarzeń. Informowali uczestników o działaniach dla bezpieczeństwa, jakie udało im się zrealizować i zapewniali o ich dalszym kontynuowaniu. **Część Włodarzy podkreślała, iż jest zainteresowana rozszerzeniem działań dla bezpieczeństwa ruchu drogowego na swoim terenie i w związku z tym zleci analizę możliwości właściwym wydziałom swojego Urzędu.**

Z analizy zebranych ankiet ewaluacyjnych wynika, iż w warsztatach wzięło udział **około 82% kobiet i 18% mężczyzn.**

Przeważającą grupę wiekową stanowili seniorzy w przedziale wiekowym **60-69 lat (75%)**. Pozostali uczestnicy byli w grupie wiekowej 70+, znikoma ilość uczestników nie wypełniła pola „wiek”.

Blisko **43% ankietowanych** zadeklarowało, że najczęściej na drodze poruszają się jako **piesi** uczestnicy ruchu drogowego, **25% ankietowanych** najczęściej jest *kierowcami* i auto jest najczęściej wykorzystywanym przez nich środkiem lokomocji. **18%** seniorów wskazało, że deklaruje **jazdę rowerem** jako najczęstszy sposób poruszania się po drodze. **14%** ankietowanych nie ograniczyło się do zaznaczenia jednej z opcji, tylko zakreślili dwie lub trzy (4% uczestników zaznaczyło wszystkie możliwości, natomiast 10% uznało, że najczęściej poruszają się zarówno pieszo, jak i rowerem).

Przeważającą większość słuchaczy stanowili niechronieni uczestnicy ruchu drogowego.

Po dokonaniu wnikliwej analizy ankiet ewaluacyjnych przeprowadzonych po warsztatach można wyciągnąć pewne wnioski.

Na pytanie „**Czy można przechodzić przez przejście dla pieszych na czerwonym świetle, jeżeli nie nadjeżdżają żadne samochody?**”, seniorzy jednogłośnie odpowiedzieli, że **NIE**. **Tylko 2% ankietowanych udzieliło odpowiedzi TAK**. Uczestnicy spotkań zostali uświadomieni, jak niebezpieczne może być przekraczanie przejścia dla pieszych przy czerwonym świetle. Podczas rozmów z policjantami także klarowne informacje o konsekwencjach prawnych wynikających z takich naruszeń przepisów.

„**Czy w ciągu ostatniego roku zaobserwowała Pani/Pan niebezpieczne zachowania kierowców wobec pieszych chcących przejść/przechodzących przez przejście?**” – na to pytanie odpowiedzi **TAK udzieliło niepokojąco dużo seniorów, ponieważ aż 87% ankietowanych**. W rozmowach podczas zajęć słuchacze wskazywali młodych kierowców jako najczęstsze źródło występowania sytuacji niebezpiecznych. Podnosili, iż brawurowa jazda samochodem, niestosowanie się do ograniczeń prędkości, niedostrzeganie potrzeb pieszych, nieodpowiedzialna jazda rowerem po chodniku stanowi najistotniejszy problem bezpieczeństwa ruchu drogowego i to w tej grupie młodych kierowców należy szukać potencjalnych sprawców zdarzeń drogowych.

W kwestii elementów odblaskowych, większość ankietowanych zgodziło się ze stwierdzeniem, iż „**Idąc wieczorem po drodze, powinniśmy mieć zawsze założone elementy odblaskowe**”. Tylko **3%**

sluchaczy nie zgodziło się z tym stwierdzeniem. 97 % ankietowanych prawidłowo stwierdziło, że elementy odblaskowe zwiększają bezpieczeństwo na drodze.

„Czy kierując rowerem po jezdni trzeba sygnalizować chęć skręcania w lewo, albo w prawo?” – odpowiadając na to pytanie, seniorzy wykazali się dużym szacunkiem wobec innych użytkowników dróg i zgodnie udzielili **odpowiedzi TAK**. Zaledwie **2% ankietowanych stwierdziło**, że kierując rowerem po jezdni, **NIE trzeba** sygnalizować chęci skręcania w lewo, albo w prawo.

„Czy zdarza się Pani/Panu nie zsiadając z roweru przejeżdżać po przejściu dla pieszych?” - Seniorzy wypełniający ankietę, jasno deklarowali, że **zsiadają z roweru chcąc przejść przez przejście dla pieszych**. Wynika to głównie ze zwiększonego poczucia własnego bezpieczeństwa. Niestety, aż 23% uczestników przejeżdża przez przejście na pieszych nie zsiadając z roweru. 4% wszystkich seniorów nie udzieliło odpowiedzi na to pytanie, argumentując to tym, że nie jeżdżą rowerem.

„Czy założenie kasku i kamizelki odblaskowej poprawia bezpieczeństwo rowerzysty?” Ankietowani nie mieli problemu ze wskazaniem prawidłowej odpowiedzi. **94% słusznie zaznaczyło przydatność takich elementów** wyposażenia jako zwiększających bezpieczeństwo na drodze. **5% było odmiennego zdania**. Zobrazowanie sytuacji dotyczących tego zagadnienia było gruntownie przedstawione podczas zajęć. Uczestnicy spotkań mogli dostrzec klarowną różnicę pomiędzy pieszym wyposażonym w elementy odblaskowe, a takim, który ich nie posiadał. Najważniejszym elementem zajęć dotyczącym tego obszaru, było uświadomienie zebranych, że osoba kierująca pojazdem po zmierzchu nie jest w stanie dostrzec i odpowiednio szybko zareagować, by nie potrącić nieoznakowanego pieszego. Uczestnicy zrozumieli fakt, iż to, że oni widzą z daleka światła pojazdu - nie jest równoznaczne z tym, że ich tak samo dobrze widzi kierujący tym pojazdem, kiedy również może zbliżać się ze znacznie większą prędkością niż dopuszczalna.

Pytanie „Czy korzystanie z telefonu komórkowego podczas jazdy jest bezpieczne?”

Prezentacja filmów obrazujących to zagadnienie, jak również przytoczenie negatywnych lokalnych przykładów przez Policjantów, uświadamiało stopień zagrożenia związanego z używaniem telefonu komórkowego. Koncentracja uwagi na telefonie, odciąga jego użytkownika od sprawnego dostrzeżenia potencjalnych zagrożeń w ruchu drogowym. **Prawie wszyscy ankietowani – 95% stwierdzili**, że korzystanie z telefonu komórkowego przez uczestników ruchu drogowego nie jest bezpieczne.

Kolejne pytanie na, które odpowiedzieli seniorzy dotyczyło ich wiedzy o wpływie przyjmowanych leków na możliwości prowadzenia pojazdów. Na pytanie „Czy posiada Pani/Pan wiedzę o wpływie przyjmowanych leków na możliwości prowadzenia pojazdów?” **68% ankietowanych uznało**, że posiada potrzebną wiedzę na ten temat, a **32% było odmiennego zdania**. Większość ankietowanych deklarowało, iż zagłębia informacje zawarte w ulotce danego leku oraz konsultuje się z lekarzem, który informuje ich o ewentualnych efektach ubocznych, które mogą wpływać na zdolności psychomotoryczne.

„Czy słabszy wzrok stanowi przeszkodę do kierowania rowerem lub samochodem?”. Zdaniem **38% ankietowanych** słabszy wzrok nie stanowi przeszkody w kierowaniu pojazdami. **62% ankietowanych zaprezentowało odmienną opinię**. Zdrowy wzrok pozwala pieszym ocenić warunki drogowe, takie jak nierówności terenu, przeszkody czy inne potencjalne zagrożenia. Osoba z dobrą zdolnością widzenia jest bardziej skuteczna w unikaniu przeszkód i utrzymaniu równowagi.

Na następne podobnie brzmiące pytanie: „**Czy wzrok pieszego ma wpływ na dostrzeżenie i unikanie zagrożeń?**”. Blisko wszyscy ankietowani, ponieważ aż **98% uznało, że jakość widzenia ma duży wpływ** na kierujących. Tym samym potwierdzało, że jest to kluczowy zmysł do właściwego postrzegania zagrożeń. Pieszy, który ma dobry wzrok, jest bardziej skuteczny w identyfikowaniu nadjeżdżających pojazdów, ocenie ich prędkości i odległości, co umożliwia mu podejmowanie właściwych decyzji w zakresie bezpieczeństwa. Regularne badania wzroku są ważne dla bezpieczeństwa pieszych na drodze.

Jednym z pytań w ankiecie kończącej część wykładową było „**Czy z przeprowadzonego badania wynika, że ma Pani/Pan dobry wzrok?**”.

Uczestnicy podczas zajęć mieli możliwość sprawdzenia ostrości widzenia korzystając z tablic okulistycznych oraz umiejętności dostrzegania barwy zielonej i czerwonej przy użyciu tablic obrazkowych stosowanych w badaniach kierowców zawodowych.

Większość ankietowanych - **59% znało, że ich jakość widzenia jest na właściwym poziomie**. Pozostała liczba słuchaczy – **41% oznajmiła, że ma w tym obszarze deficyt**.

„**Czy podczas rozmów z lekarzem pierwszego kontaktu poruszała Pani/Pan temat zrobienia dodatkowych badań mających ocenić wpływ zdrowia na prowadzenie pojazdu?**”. Wyniki przeprowadzonych ankiet pokazują, że **większość osób starszych podczas wizyt lekarskich, niestety nie porusza tematu przeprowadzenia dodatkowych badań, które mają ocenić wpływ zdrowia na prowadzenie pojazdu. Odpowiedzi NIE udzieliło, aż 72% ankietowanych**. Seniorzy, szczególnie ci, którzy bardzo cenią swoją niezależność, obawiają się, że podniesienie kwestii badań wpływających na zdolność do prowadzenia pojazdu może skutkować ograniczeniem ich swobody i mobilności. W niektórych miejscach lekarze pierwszego kontaktu, zwłaszcza gdy pacjent jest starszy, powinni poruszać temat zdolności do prowadzenia pojazdu podczas rutynowych wizyt medycznych, ale niestety nie dzieje się to zbyt często.

„**Czy wszyscy kierowcy po ukończeniu 70 roku życia powinni przechodzić kontrolne badania lekarskie?**” Uczestnicy jednogłośnie, przyznali, że **osoby po 70 roku życia powinni przechodzić kontrolne badania lekarskie**. Starsi kierowcy są bardziej narażeni na problemy zdrowotne, które mogą wpływać na bezpieczeństwo na drogach. Regularne badania lekarskie mogą pomóc w identyfikacji ewentualnych zagrożeń. Tylko 7% respondentów udzieliło odpowiedzi NIE, argumentując to indywidualną odpowiedzialnością kierowcy za własne zdolności do prowadzenia pojazdu. **Osoby te twierdziły, że decyzja o kontroli zdolności kierowcy powinna być oparta na konkretnej ocenie zdrowotnej, a nie automatycznie powiązana z wiekiem.**

„**Czy przy stwierdzeniu przeciwwskazań zdrowotnych do prowadzenia pojazdu byłby Pan/Pani skłonny do rezygnacji z jego prowadzenia?**” – na to pytanie większość seniorów, bo aż 96% z nich udzieliło odpowiedzi TAK. Zaledwie 4% słuchaczy nawet przy jasno stwierdzonych przeciwwskazaniach, nie byłoby w stanie zrezygnować z prowadzenia pojazdu. W trakcie warsztatów większa część seniorów, deklarowała, że zdaje sobie sprawę z potencjalnych zagrożeń występujących na drodze. Twierdzili, iż są skłonni zrezygnować z prowadzenia pojazdu. Zdecydowanie mniejsza ilość słuchaczy, na powyższe pytanie udzieliła odpowiedzi NIE, argumentując to, iż samodzielnie prowadzenie auta wiąże się z niezależnością i mobilnością. W mniejszych miejscowościach, uczestnicy mówili, iż w ich miejscu

zamieszkania nie ma wystarczająco dobrych, alternatywnych środków transportu, takich jak transport publiczny, taksówki czy pomoc od rodziny i przyjaciół, a to wpływa na ich brak gotowości do zrezygnowania z prowadzenia pojazdu.

„Czy wśród Pani/Pana rówieśników można zauważyć kierowców aut, którzy z uwagi na stan zdrowia nie powinni siadać za kierownicę?” ankietowani **zgodnie udzielili odpowiedzi TAK**. Niektórzy seniorzy mogą być ograniczeni brakiem świadomości, że ich obecne stany zdrowia mogą wpływać na ich zdolność do bezpiecznego prowadzenia pojazdu. Mogą nie zdawać sobie sprawy z konieczności podjęcia dodatkowych badań w tej sprawie. Tylko **5% ankietowanych** udzieliło odpowiedzi **NIE**.

„Czy zwraca Pani/Pan uwagę swoim najbliższym o zasadach bezpiecznego poruszania się po drodze?” - zdecydowana większość seniorów, bo aż **92%**, **zadeklarowała, że zwraca uwagę swoim najbliższym o zasadach bezpiecznego poruszania się po drodze**. Uczestnicy podczas wykładów podkreślali, że starają się być dobrym przykładem dla swoich najbliższych poprzez przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas poruszania się po drodze. Chcą, aby ich postawa wpływała pozytywnie na innych.

„Czy Pani/Pana zdaniem najbliższa okolica, w której Pani mieszka jest miejscem bezpiecznym na drogach?” - odpowiedzi ankietowanych na **pytanie dotyczące bezpieczeństwa na drogach w ich okolicy w większości wskazywały, że miejsce, w którym mieszkają jest miejscem bezpiecznym**. Zaledwie **29%** ankietowanych udzieliło **przeciwnej** odpowiedzi.

Na ostatnie pytanie brzmiące **„Czy takiego rodzaju warsztaty powinny być regularnie organizowane dla wszystkich uczestników ruchu drogowego?”**, seniorzy **zgodnie** odpowiedzieli **TAK**. Tylko **1%** słuchaczy odpowiedziało **inaczej**. Seniorzy twierdzili, iż takie warsztaty dostarczają uczestnikom ruchu aktualnych informacji na temat zasad bezpieczeństwa drogowego, co przyczynia się do podniesienia ich świadomości i zrozumienia istoty odpowiedzialnego zachowania na drodze.

Serwis rowerowy

W czasie akcji Wykonawca przeprowadził kontrolę **586 rowerów**. **Ok. 75% z nich wymagało uzupełnienia obowiązkowych elementów wyposażenia (oświetlenie, odblask, dzwonek)**.

Wszystkie rowery zostały skontrolowane pod względem sprawności podstawowych układów odpowiedzialnych za bezpieczeństwo (hamulce, napęd, naciąg i smarowanie łańcucha). Zdarzały się również rowery ze wspomaganie elektrycznym oraz rowery trójkołowe. Wiele rowerów wymagało ponadstandardowej ingerencji technika. Tam gdzie naprawa nie była możliwa ze względu na uszkodzenie czy wyeksploatowanie elementów pojazdu, właściciel uzyskał kompleksową informację na temat konieczności przeprowadzenia napraw. Około 300 rowerów wymagało bieżących napraw w postaci poprawienia naciągu łańcucha, regulacji bądź naprawy hamulców, a także instalacji elektrycznej. Ponad 90% rowerzystów korzystająca z serwisu rowerowego, wyjechała z niego skontrolowanym i sprawnym technicznie pojazdem.

Podsumowując tę część akcji należy zwrócić uwagę, że **w najlepszym stanie były rowery osób należących do grup rowerowych przemieszczających się na duże odległości (wycieczki)**. Takie grupy uczestniczyły w spotkaniach w wielu lokalizacjach.

Najbardziej zaniedbane pojazdy (stanowiące ok. 40% wszystkich serwisowanych rowerów), to te które na co dzień pełnią użytkową rolę dla swoich właścicieli. Niepokojące jest to, że te pojazdy codziennie poruszały się niesprawne, bez oświetlenia, dzwonka czy choćby odblaskowego elementu.

PODSUMOWANIE I WNIOSKI KOŃCOWE

Realizacja celu akcji

Podczas akcji „Senior na drodze... do bezpieczeństwa!” udział **w warsztatach wzięły 2538 osoby**, co zdecydowanie przewyższa wstępne założenia, co do ilości przeszkolonych uczestników.

Ogólne wnioski, jakie wyniknęły po realizacji akcji „Senior na drodze... do bezpieczeństwa!”:

1. Poprawa świadomości seniorów:

Akcja przyczyniła się do zwiększenia świadomości seniorów na temat ważności przestrzegania zasad bezpieczeństwa drogowego. Informacje przekazywane podczas warsztatów ułatwiły zrozumienie zagrożeń związanych z ruchem drogowym.

2. Wzrost umiejętności komunikacyjnych:

Działania edukacyjne i warsztaty przyczyniły się do poprawy umiejętności komunikacyjnych seniorów, zarówno jako kierowców, rowerzystów, jak i pieszych, co wpłynie na bezpieczeństwo na drodze.

3. Zaangażowanie społeczności lokalnych:

Akcja zaangażowała społeczności lokalne, co jest kluczowe dla promowania bezpieczeństwa drogowego wśród seniorów. Wsparcie lokalnych grup, organizacji i władz w akcji, przyczyniło się do „zmian na lepsze”. Wykonawca opracował folder informacyjny, którego celem było podniesienie świadomości przedstawicieli jednostek samorządu terytorialnego, innych instytucji oraz stowarzyszeń i klubów seniora, w zakresie konieczności **prowadzenia systematycznej edukacji** skierowanej do grupy uczestników ruchu drogowego powyżej 60 roku życia. Folder ma na celu przedstawienie narastającej problematyki wypadkowości z udziałem osób powyżej 60 roku życia na drogach publicznych, również w kontekście starzejącego się społeczeństwa oraz narastającej chęci aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym tej grupy.

4. Kreowanie pozytywnego wizerunku seniorów:

Przeprowadzona akcja wykreowała wizerunek seniorów jako odpowiedzialnych uczestników ruchu drogowego, co przeciwdziała stereotypom związanym z wiekiem i prowadzeniem pojazdów.

5. Dostosowanie infrastruktury:

Akcja wpłynęła na zwiększenie świadomości wśród decydentów i władz lokalnych co do potrzeby dostosowania infrastruktury drogowej do potrzeb seniorów.

6. Koordynacja działań różnych instytucji:

Realizacja ogólnopolskiej akcji sprzyjała lepszej koordynacji działań różnych instytucji, takich jak policja czy organizacje pozarządowe, a to prowadzi do skuteczniejszych działań na rzecz bezpieczeństwa.

7. Znaczenie długofalowego zaangażowania:

Akcja podkreśliła znaczenie długofalowego zaangażowania w edukację seniorów w zakresie bezpieczeństwa drogowego. Regularne inicjatywy tego rodzaju są kluczowe dla utrzymania poziomu świadomości i umiejętności seniorów na drogach. Spotkania te uwalniają również kreatywność

uczestników. Świadczyły o tym wypowiedzi seniorów po obejrzeniu scen z prezentacji, gdzie niejednokrotnie proponowali własne rozwiązania działań ku bezpieczeństwu. **Warto spotykać się cyklicznie i omawiać te problemy** - takie same opinie wyrażali Uczestnicy po spotkaniach. Nawet Ci, którzy początkowo sceptycznie podchodzili do swojej obecności na prelekcji.

Celem akcji było zwiększenie świadomości seniorów na temat zagrożeń związanych z uczestnictwem w ruchu drogowym, poprawę ich umiejętności komunikacyjnych, promowanie bezpiecznych praktyk prowadzenia pojazdów, rowerowania lub poruszania się pieszo, oraz budowanie ogólnej kultury bezpieczeństwa na drodze. Ankiety końcowe pokazały, że cel w znakomitej większości został osiągnięty. Oczywiście znalazły się jednostki, które w pewnych kwestiach miały odmienne zdanie, ale były to pojedyncze przypadki.

Statystyki wypadkowości wśród seniorów

Statystyki wypadkowości wśród seniorów różnią się w zależności od regionu, kraju oraz od wielu innych czynników, takich jak infrastruktura drogowa, polityka bezpieczeństwa drogowego, czy ogólne warunki ruchu. Niemniej jednak, istnieje tendencja do zwiększenia ryzyka wypadków drogowych wraz z wiekiem.

Zwiększone ryzyko wypadków. W miarę starzenia się, zdolności fizyczne i umysłowe kierowców ulegają pewnym zmianom, co wpływa na bezpieczeństwo na drodze. Z tego powodu, statystyki wypadkowości często pokazują, że seniorzy są bardziej narażeni na wypadki niż młodsze grupy wiekowe. Wśród seniorów częste przyczyny wypadków obejmują błędy związane z oceną odległości, zmianą pasa ruchu, błędy w ocenie prędkości, problemy z widzeniem i słuchem, czy też związane z przyjmowaniem leków, które mogą wpływać na zdolności kierowcy. **Seniorzy zdają się potwierdzać, że wszyscy kierowcy po ukończeniu 70 roku życia powinni przechodzić regularne badania lekarskie, które pozwolą ocenić ich percepcję oraz możliwość kierowania pojazdami.** Dopiero przy stwierdzeniu przeciwskażeń do prowadzenia pojazdu, zdecydowana większość seniorów jest skłonna do rezygnacji z bycia kierowcą. Decyzja o zrezygnowaniu z prowadzenia pojazdu często wynika z połączenia różnych czynników o, których seniorzy muszą zostać uświadomieni. Mimo to, w miarę starzenia się ludzie często stają się bardziej świadomi swojego zdrowia i potencjalnych zagrożeń. Świadomość możliwości utraty zdolności do bezpiecznego prowadzenia pojazdu skłania seniorów do podjęcia decyzji o rezygnacji z tej aktywności.

Ważne jest podkreślenie, że mimo wyższego ryzyka wypadków wśród seniorów, nie wszyscy seniorzy są tacy sami, a wiele zależy od indywidualnych zdolności, doświadczenia, zdrowia i innych czynników. **Działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa drogowego seniorów obejmują zarówno edukację, jak i dostosowywanie infrastruktury drogowej do ich potrzeb.**

Nawet jeśli wypadki seniorów nie są tak częste jak w przypadku młodszych grup, skutki wypadków dla seniorów mogą być bardziej dotkliwe. Starsze osoby często doświadczają poważniejszych obrażeń lub komplikacji zdrowotnych w wyniku wypadków drogowych. Najczęstsze powody wypadków wśród pieszych to „**wtargnięcie przed nadjeżdżający pojazd**” i „**przechodzenie przez jezdnię w miejscu niedozwolonym**”. Te elementy były szczegółowo omawiane przez prelegentów podczas spotkań. Daje to nadzieję, że przeszkolone osoby nie znajdą się wśród ofiar, bądź sprawców wypadków komunikacyjnych.

Program pomógł skupiać się na informowaniu seniorów o specyficznych zagrożeniach związanych z uczestnictwem w ruchu drogowym, zwracając uwagę na sytuacje, w których starsze osoby mogą być bardziej narażone na wypadki. Oceniając zrealizowane wydarzenia można stwierdzić, że program wpłynął na postawy i nawyki seniorów, zachęcając ich do bardziej odpowiedzialnego zachowania na drodze, takiego jak przestrzeganie limitów prędkości, korzystanie z pasów bezpieczeństwa, czy stosowanie się do zasad pierwszeństwa. **Wskazane jest organizowanie takich spotkań, aby uczestnicy ruchu drogowego mogli zapoznać się z aktualnymi przepisami, odświeżyli swoją wiedzę, ale też zobaczyli na przykładach skąd biorą się wypadki.** Programy edukacyjne tego rodzaju powinny być planowane i realizowane regularnie, aby osiągnąć trwałe zmiany w zachowaniach i świadomości seniorów na drodze.

Logistyczne i czasowe uwarunkowania przeprowadzenia akcji.

Akcja informacyjno – edukacyjna skierowana do seniorów przeprowadzona była w 2018 roku w 34 miastach oraz w 2019 roku w 94 lokalizacjach. W roku 2023 było to 50 lokalizacji. Akcja wymagała dużej mobilności i szczegółowego planowania spotkań. Całość akcji została zrealizowana w przedziale od połowy września do połowy listopada. Cykliczność spotkań – to jedno spotkanie dziennie.

Należy stwierdzić, że grupa docelowa znacznie lepiej czuje się w miejscach, które zna, do których przychodzi załatwiać sprawy. W większości przypadków w miejscach typu np. szkoły, sale na uboczu miasta lub inne miejsca, gdzie mieszą się Instytucje Senioralne, frekwencja była mniej zadowalająca. Zdecydowanie większą ilość Uczestników cieszyliśmy się w miejscach typu Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej, siedziby Domów Kultury, Starostwa czy inne Urzędy, co jest przeciwieństwem do 2019 roku, kiedy ww. miejsca liczyły zazwyczaj mniejszą frekwencję. Wynika to w znacznej mierze z tego, że seniorzy stali się bardziej mobilni i samodzielni, dzięki czemu większość spraw np. w Urzędzie czy innym miejscu publicznym – potrafią załatwić sami. Oczywiście nie należy tego generalizować, gdyż tam gdzie spotkaliśmy się z dużym zaangażowaniem władz Urzędów, frekwencja była świetna. Nie mniej dużą pracę wpływająca na ilość uczestników na spotkaniach, wykonują instytucje zajmujące się na co dzień kontaktami z seniorami.

Wykonawca rekomenduje, by w przyszłości akcję „Senior na drodze...” rozpocząć od wytypowania miejscowości pod kątem możliwości organizacyjnych. Mając na uwadze obecne i poprzednie doświadczenia akcję należy skierować przede wszystkim w zorganizowane grupy senioralne, takie jak Uniwersytety III Wieku, Miejskie Ośrodki Pomocy Społecznej, Kluby Seniora. W następnej kolejności jako lokale wybierać siedziby Urzędów. Szkoły, to miejsca nie powiązane z seniorami. Na podstawie bieżących doświadczeń, Wykonawca nie rekomenduje prowadzenia akcji z wykorzystaniem tych placówek.

Podczas działań związanych z zapewnieniem frekwencji nie można zapominać o pomocy Policji. Służba ta, spotyka się często ze społeczeństwem w wieku senioralnym, także podczas innych akcji związanych z bezpieczeństwem osobistym osób starszych. Kontakt taki staje się wówczas dodatkowym wsparciem dla powodzenia akcji.

Wybór najlepszej lokalizacji przeprowadzenia akcji pod względem podejścia merytorycznego oraz ze względu na logistykę.

W 2023 roku dobór miejsc realizacji akcji wynikał z procentowego wzrostu zdarzeń komunikacyjnych z udziałem seniorów. Tegoroczne doświadczenie Wykonawcy w zakresie pozyskiwania osób do uczestnictwa w wydarzeniu wskazywało, iż w dużych aglomeracjach zachodzi dość często realna trudność w tej kwestii. Wynika ona między innymi ze rozległości dużych miast i konieczności niejednokrotnie dalekiego dojazdu potencjalnego uczestnika do miejsca akcji.

Wykonawca sugeruje, by miasta spotkań nie były dużymi aglomeracjami, a **sala spotkań z seniorami była umiejscowiona na niskich kondygnacjach (bądź w obiektach z windą) ze względu na trudności z poruszaniem się niektórych uczestników**. Lokalizacja samego miejsca spotkań również powinna być przyjazna dla uczestników poprzez możliwość łatwego dotarcia.

Czas trwania każdej akcji i jej elementy dodatkowe

W bieżącej akcji został zastosowany trzygodzinny cykl wykładu. Jest to optymalna forma zajęć. Ilość i jakość prezentowanych treści pozostała co najmniej na tym samym poziomie co w poprzednich edycjach.

Realizator akcji wkomponował dodatkowe atrakcje, które podniosły jakość wydarzenia i treść przekazu. **Zastosowanie symulatorów dachowania, symulatora zderzeń czy symulatora wybuchu poduszki powietrznej uatrakcyjniły spotkania, a seniorzy oprócz teorii mogli praktycznie przekonać się o potrzebie prawidłowego zapinania pasów oraz pod okiem trenerów nauczyć się właściwego ich używania.**

Największym zainteresowaniem cieszył się symulator jazdy. Seniorzy wykonywali ćwiczenia z wykorzystaniem profesjonalnego symulatora bezpiecznej jazdy do zobrazowania zagrożeń mogących występować w ruchu drogowym. Osoby starsze są w grupie osób będących jednymi z najczęstszych sprawców wypadków drogowych. Symulator bezpiecznej jazdy posiada kilkadziesiąt scenariuszy, różnorodnych sytuacji drogowych, które zawierają się wśród najczęstszych przyczyn wypadków drogowych starszych kierowców. Uczestnicy szkolenia mogli pod okiem prelegenta, przećwiczyć symulacje najczęstszych przypadków zdarzeń drogowych, a dzięki temu w porę dostrzegać zagrożenia oraz uświadamiać ryzyko. Warto zaznaczyć, że podczas tegorocznych spotkań, okazało się, że spora rzesza osób nie potrafi prawidłowo zapiąć pasy. **Skorzystanie z symulatora uzmysłowiło uczestnikom, że korzystanie z pasów to nie tylko obowiązek prawny, ale również podstawa bezpieczeństwa.**

Dodatkowo symulator pełnił rolę miernika czasu reakcji. Odzwierciedlał poziom refleksu badanych seniorów. Dla tych, których czas reakcji przekraczał znacznie normy był to jasny sygnał, by poważnie zastanowić się nad zaniechaniem użytkowania drogi, jako rowerzysty czy kierowca.

Możliwość kontroli ostrości wzroku czy umiejętności dostrzegania barw czerwonej i zielonej za pomocą specjalistycznych **tablic okulistycznych** - zapewnione przez Wykonawcę podczas zajęć - umożliwiło grupie seniorów uświadomienie sobie niedoskonałości narządu wzroku, a tym samym stało się wskazówką do skorzystania z pomocy specjalisty.

Nauka i wskazanie uczestnikom podstawowych zasad **udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej** było jednym z ważniejszych tematów podczas prowadzonych warsztatów. W każdej lokalizacji panel ten cieszył się dużym zainteresowaniem. Seniorzy bardzo chętnie włączali się do dyskusji oraz uczyli się udzielania pomocy przedmedycznej przy użyciu fantomu i defibrylatora AED, a także układania poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.

Świadectwo peer-mentora

Wykonawca do udziału w warsztatach zaprosił **peer-mentora – sprawcę wypadku drogowego**, który dawał świadectwo wypadku drogowego oraz mówił o stopniowym zatracaniu się w alkoholizmie oraz o tragedii, której był sprawcą. Przestrzegł seniorów przed podążaniem podobną ścieżką. Odpowiadał na pytania uczestników związane z nałogiem jak i samym wypadkiem. Była to część warsztatów, która najbardziej zapadła w pamięć uczestnikom programu i wywarła na nich olbrzymie wrażenie. Osobista tragedia człowieka, który faktycznie spowodował wypadek będąc pod wpływem alkoholu i środków odurzających oraz przestroga jaka z tych doświadczeń wynika jest kluczowa szczególnie np. dla wnuków uczestników - młodych ludzi, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę z prowadzeniem pojazdów.

Wykonawca rekomenduje zastosowanie w przyszłej edycji akcji różnorodnych symulatorów praktycznie obrazujących treści podnoszone na wykładach.

Partnerzy akcji – oficjalni, lokalni i dodatkowi

W dalszym ciągu Wykonawca rekomenduje, by w kolejnych tego typu akcjach wykorzystać potencjał współrealizujących ją funkcjonariuszy Policji oraz Żandarmerii Wojskowej. Warto wskazać, by treści przekazywane seniorom przez policjanta i eksperta BRD uzupełniały się. Zgodnie z wcześniejszą rekomendacją i obecną realizacją, Wykonawca uznaje, że w dalszym ciągu korzystne byłoby dedykowanie do udziału w akcji policjanta ruchu drogowego z jednostki Policji oraz Przedstawicieli Żandarmerii Wojskowej z miejscowości, w której będzie realizowane wydarzenie .

Warsztat rowerowy – to element cieszący się w dalszym ciągu dużą popularnością. W obecnej edycji ilość serwisowanych rowerów do ilości uczestników spotkań wynosiła 23%. Wykonawca rekomenduje utrzymanie tego elementu akcji.

Kluczowe wnioski rekomendacyjne

- lokalizacja – centrum miejscowości, sala możliwie na parterze (lub obiekt z windą), wybieranie mniejszych aglomeracji miejskich lub większych-wiejskich;
- uzgadnianie lokalizacji spotkań możliwie w centrach gromadzących seniorów (Uniwersytety III Wieku, Kluby Seniora, OPS, MOPS. W dalszej kolejności Urzędy. W ostateczności placówki oświatowe);
- utrzymanie udziału w realizacji akcji przedstawicieli Policji oraz Żandarmerii Wojskowej;
- wprowadzenie zdecydowanie mniejszej ilości pytań w ankietach – seniorzy deklarowali, iż duża ilość pytań wiązała się z trudnością z utrzymaniem uwagi przez dłuższy czas, co z kolei wpływało na dokładność i rzetelność odpowiedzi. Dodatkowo, długie i złożone pytania okazywały się być często nie do końca zrozumiałe co wymagało kilkukrotnego powtórzenia treści pytania;
- wprowadzenie większej czcionki tekstu w ankietach;
- utrzymanie współpracy z Sekretarzami WRBRD;
- utrzymanie wykorzystania symulatora jazdy;
- utrzymanie akcji promocyjnej w sieci – portale społecznościowe, strony internetowe, social media;
- utrzymanie serwisu rowerowego.

Wykonawca dziękuje za możliwość realizacji akcji „*Senior na drodze... do bezpieczeństwa!*”.